

2023-24 青少年安全驾驶合作伙伴 PowerPoint 演示文稿

2023 年 11 月

幻灯片 1

幻灯片上的文字：

青少年安全驾驶合作伙伴：90 分钟的家长/监护人和青少年驾驶员演讲

“家长是关键”

二维码

若可能，家长/监护人应在会议开始前完成此演讲前测验。

[弗吉尼亚州教育部、弗吉尼亚州机动车部和青少年安全驾驶合作伙伴的标识]

PowerPoint 备注：

欢迎观看青少年安全驾驶合作伙伴的介绍！

您对本计划的参与和评估对我们很重要。若可能，家长/监护人请使用幻灯片上的二维码完成演讲前测验。本测验自愿参加；在会议结束时还需进行简短的评估和演讲后测验。

父母们，你们在这里是因为——你们不仅掌握着汽车的钥匙——而且你们也是确保青少年安全的关键。研究清楚地表明，父母对青少年行为的影响最大。家长：您必须为您的家人设定明确的驾驶员安全期望。

作为驾驶员教育教育者，我们希望与您合作，为您的青少年的安全驾驶行为奠定基础，并提供做出良好决策所需的基本知识和技能。作为父母，您还必须建立健全的规则和后果结构，以阻止您的孩子做出不安全的选择。青少年：建立信任并做出正确的选择取决于你们自己。

幻灯片 2 – Tammy Guido 的视频，If You See Something, Say Something

这是一位家长给另一位家长的信息。

[视频文字记录]

Tammy Guido：

大家好，我叫 Tammy，这是我的儿子 Conner。他当时是一名高中三年级学生，正享受着 he 一生中最快乐的时光。他的眼前是整个世界。他有一群很好的朋友，并且有女朋友。他是一名成功的学生和运动员。他被招入大学踢足球，他很喜欢这项运动。他活着就是为了踢足球，而且他踢得非常好。

那是十月，是返校节动员大会、橄榄球赛和舞会的时间。Conner 和学校的其他人都兴奋不已。他因这张照片被授予最具学校精神奖。然后是舞蹈。Conner 和一名刚来学校不久的转学生一起跳上车。司机超速、未成年且没有驾驶证。司机拿到了一辆高性能宝马车的钥匙，并在我们的道路上自由驰骋。所有三个青少年都离世了——我的儿子、我的宝贝儿子，转眼之间就消失了，这不是他自己的过错 - 太没必要了，本是可以避免的。

Conner 永远无法从高中毕业。他没能上大学并实现成为职业足球运动员的梦想。他还没结婚，永远不会给我生孙子了。

我从没想过这会发生在自己身上，我知道大家认为这永远不会发生在你们身上。我真心希望不会这样。但并不总是你在方向盘后面所做的事情，还有其他人所做的事情可能会让你的梦想破灭。

你们来到这里的部分原因是我在弗吉尼亚州通过了一项法案，以帮助阻止另一场悲剧的发生。因此，我请求各位家长/监护人今天充分出席并提供有关青少年安全驾驶的信息。它可以挽救你的青少年子女的生命并防止丧命的事情再次发生。

我推出了一个匿名网站 “If You See Something ; Say Something 点 org”，为青少年提供匿名报告的平台，让他们可以举报他们知道是错误的事情，而不必担心遭到报复。你将在稍后的演示中听到更多有关该网站的信息，我希望这将有助于阻止另一场悲剧发生在其他人身上。

家长们：拜托，你们不想我的悲剧发生在你们身上。青少年们：拜托，你们不希望你们一生的梦想结束。

幻灯片 3：

幻灯片上的文字：

演示目标和主题

- 青少年驾驶风险与青少年大脑
- 学习许可证和教你的孩子开车
- 临时许可证和分级许可证要求

- 其他注意事项：疲劳、分心、酒精、超速和汽车选择
- 与执法部门互动
- 父母很重要！
- 父母/青少年驾驶合同

二维码

PowerPoint 备注：

如果家长或监护人会说西班牙语、阿拉伯语、中文、波斯语、普什图语、乌尔都语或韩语，您可以使用本幻灯片上的二维码关注此演示。

弗吉尼亚让父母在以下方面发挥关键作用：

- 教青少年开车
- 允许青少年获得他或她的学习许可证
- 扣留驾驶特权，直到他们觉得他们的青少年已经准备好和/或成熟到可以开车
- 执行分级许可法，以及
- 如果青少年不负责，则暂停驾驶特权。

在本次演讲中，我们将讨论以下每个主题。

幻灯片 4：视频 - 家长：你是关键

[视频文字记录]

- 当孩子们还小的时候，你寻找最好的托儿所，你寻找最好的汽车座椅，突然间，你的孩子长大了可以开车了。父母应该希望他们的孩子成为最好的司机。

- 帮助他们在不先死的情况下成为有能力、安全、有能力的成年人。

[Bruce Simons-Morton]造成青少年死亡的主要原因是车祸。

- 认为青少年不了解驾驶风险是一种误解。他们是这样。但青少年面临的挑战是，当他们处于当下时，他们可能会做出错误的决定。

- 父母在防止青少年撞车方面发挥着关键作用。当被问及他们听取了谁的意见时，青少年最常对父母说。

- 安全驾驶真的是关于判断。
- [Flaura] 我们知道，大脑的 CEO 前额叶皮层直到 25 岁左右才完全发育。
- 很多没有开发的東西是他们的风险管理、决策以及他们需要成为一个好的安全司机的东西类型。
- 青少年的第一大撞车风险是缺乏经验。他们需要与父母一起练习，以便父母可以传授他们的知识和经验。
- 时间越多越好，而且条件多种多样。
- [Eliseo] 在冬天的一天，到处都是停车场。处理防滑控制。这样，当情况确实出现时，他们就准备好了。
- 我们看到有两件重要的事情正在影响青少年。第一是缺乏经验，第二是分心。
- 分心。现在可能有哪些常见的干扰？
- 吃、喝、发短信，任何与不看路有关的事情。
- 他们不了解分心的挑战，我认为父母可以通过制定规则来提供帮助。树立这样的期望，即驾驶是您可以获得的特权，并且您通过表现出成熟，表现出良好的技能来获得它。毕业驾驶执照，这是大多数州的法律，允许父母以此为基础。
- 第一阶段是学习许可证，青少年在成人监督下驾驶。第二阶段是青少年可以自己开车，但他们有一定的限制，例如不允许与其他青少年乘客一起开车或晚上开车。第三阶段是完全许可。
- 我们建议在青少年获得独立驾照之前，青少年和家长协商青少年在一定时期内将拥有的驾驶特权。
- 作为权威父母的父母，制定规则，确保青少年遵守规则，你们一起努力，那些青少年崩溃的可能性只有一半。

幻灯片 5

幻灯片上的文字：

父母很重要！

虽然驾驶技能很重要，但它们并不能减少危险的驾驶行为。

PowerPoint 备注：

虽然学习驾驶技能尤为重要，但仅靠驾驶技能并不能减少危险行为。冒险行为是与驾驶技能无关的错误决定。一项又一项的研究表明，父母的参与可以减少危险行为和青少年驾驶事故。因此，我们希望今晚所学的内容将与你的青少年就选择展开更深入的对话，并且你将密切监控并持续指导青少年的驾驶行为。

幻灯片 6

幻灯片上的文字：

话题一

青少年驾驶风险和青少年大脑

PowerPoint 备注：

让我们来谈谈青少年驾驶风险和青少年的大脑。

幻灯片 7

幻灯片上的文字：

好等于安全？

- 成人观点：安全驾驶 = 良好驾驶
- 青少年观点：良好驾驶 = 熟练驾驶但不一定安全驾驶
- 青少年视角：“危险驾驶表明我是一个熟练的司机”

PowerPoint 备注：

什么是安全驾驶？是技能吗？是好的决策吗？是免票驾驶吗？父母和青少年对安全驾驶有不同的定义。

父母相信一个好的司机是一个安全的司机。他们相信一个安全的司机会保持足够的安全跟车距离，遵守限速，并表现得像一个负责任的成年人。

青少年相信他们是优秀的司机，例如，如果他们能够以高速行驶而不会撞车的话。研究人员认为，对“安全驾驶”的这种不同看法是因为青少年大脑中理解风险的部分尚未完全发育。

幻灯片 8

幻灯片上的文字：

青少年驾驶风险

- 缺乏经验
- 寻求刺激
- 青少年乘客
- 多任务处理
- 不使用安全带
- 分心
- 疲劳
- 超速

PowerPoint 备注：

机动车事故可能发生在任何人身上——即使是“好”的青少年也会发生车祸。那是因为所有没有经验的司机都缺乏经验，而且更有可能撞车。

在整个演示文稿中，我们将更详细地解决这些青少年驾驶风险。

幻灯片 9

幻灯片上的文字：

青少年驾驶风险，续。

- 夜间驾驶
- 缺乏家长管理
- 酒精、大麻和其他药物
- 车辆类型

PowerPoint 备注：

• 青少年如何应对夜间驾驶？青少年晚上很少和父母一起开车，而且他们的睡眠不足也是出了名的。

• 车辆类型如何影响青少年驾驶员的行为？如果您打算给您的孩子一辆闪亮的红色跑车，那可能不是您孩子的最佳选择。您的孩子乘坐家庭面包车参加比赛的可能性要小得多。

- 青少年的大脑如何处理缺乏父母指导的问题？科学很清楚：父母很重要，良好的养育方式可以显着减少青少年车祸并防止悲剧发生。
- 未成熟的大脑如何处理酒精、大麻和其他药物？青少年的大脑难以理解后果和风险。不幸的是，青少年在心智不成熟时驾车可能不会三思而后行。

幻灯片 10

幻灯片上的文字：

对或错？

大脑直到 25 岁左右才成熟。

- 如果你相信这句话是真的，请举手。

PowerPoint 备注：

如果你相信这句话是真的，请举手：大脑直到 25 岁左右才成熟。

幻灯片 11

幻灯片上的文字：

真的！额叶是大脑中控制理解后果和抑制冲动的区域，直到 25 岁左右才成熟。

PowerPoint 备注：

那是真实的！青少年的大脑约有 80% 发育。大脑最大的部分，皮层，被分成从后向前成熟的叶。最后连接的部分是额叶，负责推理、计划和判断等认知过程。通常，这种心理融合要到 25 岁才能完成。

青少年的大脑不是里程数较少的成人大脑。青少年的大脑非常敏锐，但他们不知道如何处理它们。

青少年大脑：

- 倾向于低估危险情况，并且
- 被寻求刺激的体验和其他能产生强烈感觉的体验所吸引。

因此，青少年经常超速行驶、穿梭于车流中、跟得太近、用手机交谈，或者在疲劳或醉酒时开车。因此，父母必须介入并“充当青少年的额叶”，因为青少年的大脑很难自行做出风险管理决定。

幻灯片 12

幻灯片上的文字：

弗吉尼亚州的青少年车祸 (15-19 岁)

2022 年 :

- 89 人死亡
- 8,571 人受伤
- 17,368 起车祸
- 15% 的死亡者是乘客

弗吉尼亚交通事故事实 : 机动车管理局 · 2022 年

PowerPoint 备注 :

汽车不会撞车 ; 人们让他们崩溃。驾驶员 , 尤其是年轻驾驶员 , 仍然是汽车安全的薄弱环节。有趣的是 , 车祸数据显示 , 驾驶时间更长的青少年发生的车祸更多。年龄较大的青少年较高的车祸率归因于他们拥有更多的驾驶特权、更少的限制和更少的父母监督。这种较高的撞车率促使大会修改了对年长青少年的少年乘客限制。

幻灯片 13

幻灯片上的文字 :

是什么导致青少年崩溃 ?

- 有证据表明 , 导致青少年司机撞车的并不是糟糕的驾驶技能。
- 这是经验不足和态度。

PowerPoint 备注 :

大多数青少年撞车事故是由于缺乏经验和态度造成的 , 而不是驾驶技能差。承担更多风险的青少年无论驾驶技术如何 , 都会让自己撞车。根据疾病预防控制中心的数据 , 青少年比年长的司机更有可能低估或无法识别危险情况。他们也比成年人更有可能做出可能导致严重车祸的重大决策错误。

积极和消极的态度会随着时间而演变。他们可以通过经验和说服来改变 , 父母对青少年的态度影响最大。

幻灯片 14 视频 : 敲门

视频文字记录 :

[妈妈在厨房打电话] : 我以为他现在已经回家了 , 但你了解 Jordan 。

[敲门。]

[母亲] : 等一下 , 有人敲门。

[门口的警察]：您好，Lewis 夫人吗？

[母亲]：是的。

[警官]：我是 Taylor 警官。您的儿子 Jordan 遭遇车祸不幸身亡。

[母亲]：怎么回事？

[警官]：Jordan 去世了。他没有系安全带。他被从车上弹出。

[妈妈开始哭泣]：他...等一下...我不...

[警官]：夫人，我对您失去孩子感到非常抱歉。

[妈妈开始哭泣]：天啊...

[电话那头的女儿]：妈妈，你在听吗？

[警官]：非常抱歉。

PowerPoint 备注：

没有哪个家长希望有人来敲门。

幻灯片 15

幻灯片上的文字：

不要因为悲剧而改变。改变是为了避免悲剧。

PowerPoint 备注：

主动！我们不应该因为悲剧而改变。父母应制定预防措施，以防止悲剧发生。

幻灯片 #16

幻灯片上的文字：

父母对青少年的影响最大

PowerPoint 备注：

你是怎样的榜样？Liberty Mutual 和 SADD 的一项研究发现，父母通过不安全的驾驶行为（例如发短信和驾驶）为青少年树立了一个糟糕的榜样，并且没有听取青少年的警告。41% 的青少年表示，即使在他们的青少年要求他们停止之后，他们的父母仍会继续这些不安全的行为，28% 的青少年表示他们的父母为不安全的行为辩护。

如果您选择加快速度或通过电话交谈，请记住，您的学生正在观看和学习。作为一个“经验丰富的司机”并不能原谅坏习惯。父母的选择有助于孩子对可接受和不可接受的行为形成意见。

我们还从对未成年人饮酒和驾驶的研究中得知，那些表现出 DUI 行为的父母可能会促进青少年饮酒和 DUI 行为。父母的放纵始终与负面饮酒后果有关，例如青少年过渡到大学或成年。

当青少年从成年人的选择中学习时，父母应该始终树立安全驾驶行为的榜样。

幻灯片 17

幻灯片上的文字：

谁在控制？

一项全国青年驾驶员调查发现，青少年——父母参与、乐于助人、支持并制定规则并监督这些规则（权威的父母）——发生车祸的可能性只有一半，并且拥有最安全的驾驶记录。

[费城儿童医院]

PowerPoint 备注：

父母：为了确保您的孩子的安全，您必须积极主动并传达您的控制权！他们的生活依赖于此。如果你还没有，你将了解到，这种信任是可以赢得的，并且可以通过负责的行动和决定来维持。

幻灯片 18

幻灯片上的文字：

话题二

学习许可证和教你的孩子开车

PowerPoint 备注：

现在让我们谈谈如何获得学习许可证并教你的孩子开车。

幻灯片 19

幻灯片上的文字：

获得学习许可证

- 家长许可
- 至少 15 岁零 6 个月大
- 提供居住证明、身份证明、社会安全号码和合法存在
- 通过标志和一般知识测试

PowerPoint 备注：

要让青少年在弗吉尼亚州获得学习许可证，青少年必须：获得父母许可；至少 15 岁零 6 个月大；提供身份、居住和合法存在的证明，这意味着是美国公民或合法授权在美国；并通过标志和知识测试。~~DMV 在周一、周三和周五提供预约服务；仅在周二、周四和周六提供上门服务。工作时间因办公地点而异。~~请访问 DMV 网站 dmv.virginia.gov，查找最近的客户服务中心和营业时间。

在学习许可证阶段，你不必将你的孩子添加到你家庭的汽车保险单中，尽管向你的保险公司查询总是一个好主意。

幻灯片 20

幻灯片上的文字：

准备好参加 DMV 许可证测试了吗？

- 如果你学习《驾驶手册》并在 www.dmv.virginia.gov 上参加在线模拟测试，你就做好了准备。
- 如果你在完成课堂后 3 次未通过许可考试，则必须完成另一堂课堂课程或 8 小时的补习课程才能第 4 次参加许可考试。

PowerPoint 备注：

不幸的是，参加学习许可证考试的青少年中约有 50% 在第一次尝试时没有通过。如果您的孩子 3 次未通过学习许可证考试，您的孩子必须向 DMV 提供证据，证明他们在第 3 次失败后完成了课堂驾驶教育课程或参加了 8 小时的复试课程，然后才能参加学习许可证考试第四次。应鼓励青少年在完成课堂驾驶教育之前参加学习许可证考试。如果您的孩子在 3 次未通过学习者许可证考试后通过了课堂驾驶教育课程，则您的孩子可以第四次参加许可考试。希望你的孩子能够在第一次尝试时学习并通过考试！

幻灯片 21

幻灯片上的文字：

实践！实践！实践！

- 学习许可证允许青少年与 18 岁或以上的家庭中的持牌司机或任何 21 岁或以上的持牌司机一起练习驾驶。
- 家长应使用 45 小时家长/青少年驾驶指南来支持您的青少年在低风险和高风险驾驶环境中保持无碰撞。

PowerPoint 备注：

因此，现在您的孩子已经获得了他们的学习许可证，并准备好开车了。和家长：你准备好了吗？您需要证明您的孩子已驾驶至少 45 小时，其中 15 小时是在日落之后，您的孩子才能获得驾照。练习驾驶不仅仅是为了满足法律要求而积累时间。练习驾驶应包括有意义的、有计划的指导练习课程，包括所有驾驶技能和环境。青少年不容易适应新的驾驶情况。他们需要一位家长导师，他会遵循 45 小时指南中的课程，以便新司机学会安全地驾驶陌生领域并正确练习驾驶技能。

幻灯片 22

幻灯片上的文字：

45 小时家长/青少年驾驶指南

PowerPoint 备注：

大多数父母没有接受过驾驶教育培训，但他们需要知道如何让学生逐渐安全地接触各种驾驶情况，以学习技能并识别和纠正驾驶错误。45 小时家长-青少年驾驶指南提供了连续的建议课程；有意义的学习目标；以及策略和指导技巧。这些经验教训来自：从低风险到高风险的驾驶环境；从停车场到社区道路，到交通畅通，到农村公路，到高速公路，再到城市驾驶。使用家长青少年驾驶指南，家长可以计划驾驶课程并经常练习，希望在您的孩子必须持有学习许可证的 9 个月期间内累积超过 45 小时的指导练习。家长应在每次练习结束时填写驾驶日志。让我们通过一些事情来帮助你教你的孩子开车。

幻灯片 23

幻灯片上的文字：

车内指导练习课程的育儿技巧

- 玩得开心！这是一个很好的“结合”机会。
- 专注于驾驶任务并将家庭问题留在家中。
- 在停车场，练习用左手从乘客座位上驾驶汽车。

PowerPoint 备注：

首先，计划这是一个愉快的时光。这是一个很好的“结合”机会。专注于驾驶任务，将家庭问题留在家中。但是不要等到发生紧急情况才学习如何从乘客座位控制车辆。在停车场，你的孩子坐在驾驶座上，练习用左手从乘客座位上转向和控制汽车。

幻灯片 24

幻灯片上的文字：

从乘客座位控制车辆的提示

- 如果你的车辆在座椅之间有驻车制动器——练习按下释放按钮并拉起驻车制动器来停车。
- 如果你的学生惊慌失措且加速过猛，请练习从驾驶档换至空档。

PowerPoint 备注：

您还可以从乘客座位控制车辆的速度。如果您的汽车在座椅之间装有驻车制动器，请练习按下释放按钮并拉起驻车制动器来停止汽车。如果你的学生惊慌失措并加速过度，请练习从乘客座椅将变速箱从“驱动”切换到“空档”。

幻灯片 #25

幻灯片上的文字：

教练技巧，续。

- 通过让您的学生大声“阅读”交通场景来鼓励评论驾驶，该场景描述可能会影响您的旅行路径的事情。
- 即将到来的标志是什么意思？
- 强调绿灯意味着在继续前搜索交叉路口。
- 讨论紧急车辆、停止的校车、涉及困难左转的路线规划等。

PowerPoint 备注：

提前与您的孩子讨论您计划在练习期间如何沟通。鼓励评论驾驶！这是您检查青少年如何处理驾驶环境的最有价值的工具。让你的孩子“大声朗读交通图片”，描述任何可能影响你旅行路径的事情。例如，当您的孩子改变速度时，他们可能会说：“红灯，检查后视镜，松开油门并开始制动。”您应该经常听到“检查后视镜并松开油门”！

强调绿灯意味着在继续前搜索十字路口，并留意闯红灯的司机。

鼓励您的孩子在紧急车辆接近时不要惊慌，并专注于寻找安全区域停车。讨论通过带有闪光灯的停车校车的规则。

鼓励您的孩子计划他们的路线，以避免出现困难的左转。教他们查看与道路接触的汽车轮胎，而不是车身，以计算交通间隙和接近车辆的速度。

45 小时指南中的每节课都有很多要学习的内容，因此在继续下一课之前，请让您的孩子有足够的时间在每个级别上达到熟练程度。如果可能，尝试将夜间驾驶融入每个教学领域。

幻灯片 26

幻灯片上的文字：

家长辅导技巧

- 调整乘客侧视镜和/或遮阳板后视镜以用作后视镜。
- 保持说明简单明了。
- 始终保持耐心、冷静和警觉。
- 经常发表积极的言论。
- 提供准确和即时的反馈。

PowerPoint 备注：

家长：你应该通过调整乘客侧视镜或将遮阳板上的镜子用作后视镜来监控车辆后方的交通情况。

在给出指示之前，请检查后视镜以及车辆两侧和前方的空间。

保持说明简单明了。首先，指示去哪里，然后说明要采取的行动（例如，“在下一个路口，右转。”）当你的孩子在做一个动作时，你的反馈应该是准确和即时的。如果犯了错误，请重复该操作，让您的孩子逐步完成整个过程，然后在没有任何帮助的情况下提供额外练习的机会。你能解释一下右转的关键要素吗？如果没有，你可以在 45 小时家长/青少年指南中查看这些关键要素。

幻灯片 27

幻灯片上的文字：

弗吉尼亚州的安全带法——对还是错

- 坐在前排座位上的每个人都必须系好安全带。
 - 如果您认为此陈述是正确的，请举手。

PowerPoint 备注：

与您的孩子讨论他们甚至在启动汽车之前应该做什么。让我们从安全带和快速测试开始。

如果您认为以下陈述属实，请举手：坐在前排座位上的每个人都必须系好安全带。

幻灯片 28

幻灯片上的文字：

- 真的！
- 坐在前排座位上的每个人都必须系好安全带。
- 18 岁以下的每个人都必须系好安全带，无论他们坐在车内的哪个位置。

[弗吉尼亚法典第 46.2-1094 条]

PowerPoint 备注：

这是真实的！弗吉尼亚州法律要求前排座位上的每个人都系好安全带，任何 18 岁以下的人都必须系好安全带，无论他们坐在车内的哪个位置。系安全带是预防车祸伤害和死亡的最简单、最有效的方法！

幻灯片 29– 视频：系好安全带！

视频文字记录：

[汽车前座上的男人和女人。开车的男子没有系安全带。]

[女乘客]：叮·叮·叮·叮...

[汽车停在旁边。车窗摇下。]

[其他车上的乘客对没有系安全带的司机说]：叮·叮·叮·叮...

[人行道上骑摩托车的女孩也开始说]：叮·叮·叮·叮...

[过马路的男子也说]：叮·叮...

开车的男子系好安全带，“叮”的声音停了下来。

[旁白]：如果你认识的人没有系安全带，那就很烦人了。

[女乘客]：干得好，亲爱的。

[旁白]：你可以拯救他们的生命。

PowerPoint 备注：

有时候你不得不烦人！

幻灯片 30

青少年安全带使用

- 青少年司机和乘客使用安全带的次数少于任何其他年龄组。
- 安全带将青少年留在车内，并防止他们在发生碰撞时撞到车内的物体和乘客。

CDC 和费吉尼亚州机动车管理局

PowerPoint 备注：

不幸的是，青少年司机和青少年乘客使用安全带的次数少于任何其他年龄组。安全带将您留在车内，并防止您在发生碰撞时撞到车内的物体和乘客。父母应始终要求使用安全带。系好安全带是防止受伤和死亡的一种轻松方式。这个简单的任务可以将你的孩子在车祸中死亡或重伤的风险降低大约一半。

幻灯片 31

幻灯片上的文字：

青少年安全带使用率

- 65% 在车祸中丧生的青少年没有系安全带

弗吉尼亚州机动车管理局 2022 年车祸事实

PowerPoint 备注：

父母在孩子是否系安全带方面起着至关重要的作用。家长不仅要示范系安全带，还应该执行严格的家庭安全带规则，对不使用安全带零容忍。

系安全带在短时间内成为一种习惯，系好安全带是一个非常好的习惯！

你会允许一头没系安全带的“大象”坐在你的后座吗？

幻灯片 #30 - 视频

幻灯片上的文字：

不系安全带的乘客是后座的“大象”

视频：不系安全带的乘客是后座的“大象”

视频文字记录：

-[旁白] 在以每小时 30 英里的速度发生碰撞时，一名没有系安全带的成年后座乘客以三吨半的力量向前抛掷，一头大象的重量直接冲过司机。在你系好安全带之前，你在后座永远不会安全。永远不要忘记。

幻灯片 32 视频：不要成为哈密瓜！系好安全带！

视频文字记录：

[演示时间]

[青少年 1]：我们今天要进行演示。

[青少年 2]：如果你在人行道上把什么东西高速撞飞了，那可就不妙了。

[青少年用弹弓、拳头和球棒击碎哈密瓜。]

[青少年 1]：砸烂水果很搞笑，但如果你是哈密瓜，那就不是玩笑了。

[青少年 2]：有些我们这个年纪的人不系安全带。因此，如果你发生车祸，你被从车里甩到路上的可能性会增加 30 倍。

[青少年 1]：而被弹出的人中，四分之三都会死亡。

[青少年 2]：事实。

[青少年 3]：不要成为哈密瓜。

[全部]：系好安全带

幻灯片 33

幻灯片上的文字：

盲点眩光消除镜设置 (BGE)

- BGE 减少了您汽车周围的盲区和后面车辆的前灯眩光。
- 将后视镜设置向外调整约 15 度，可以让您看到车辆旁边的车道。
- 确保您的学生向您展示如何减少盲区！

PowerPoint 备注：

在您的孩子启动汽车之前，您应该与他们一起检查的另一件事是后视镜调整。现在推荐使用 Blind-spot Glare Elimination 镜设置（也称为 BGE）。BGE 后视镜设置减少了汽车周围的盲区和后面车辆的前灯眩光。当您使用 BGE 后视镜设置时，您会看到更多靠近汽车的车道，而不是车辆的侧面。这使您可以监控相邻车道上的车辆。

幻灯片 34- 视频：正确调整后视镜

视频文字记录：

- 你知道这句格言，你必须三思而后行。好吧，开车也是如此。你必须能够看到你要去的地方，才能安全到达。今天，我将向你展示调整后视镜和侧视镜的正确方法。我们将调整后视镜的正确方法称为盲区和眩光消除或 BGE 方法。我来给你们展示。

首先，调整内后视镜，使其能框住整个后窗，成为观察车后情况的主要镜子。大多数人都能做到。

现在，调整驾驶员侧后视镜的正确方法是将头完全倾斜，直到几乎碰到玻璃。像这样。然后调整后视镜，直到能看到车外。看到那个小条子了吗？是的，你不应该看到这个。你将在此之外进行

调整。这将使你看到旁边的车道，就在汽车驾驶员一侧的盲点之外。你不需要看到你的汽车，但你确实需要看到你旁边的车道，并且看到其中的车辆。

现在，对于乘客侧后视镜，向右倾斜到中控台上方，然后再次调整右侧后视镜，以便驾驶员几乎看不到汽车的这一侧。

这些后视镜设置减少了内后视镜和侧视镜之间的重叠，以便驾驶员可以监视车辆旁边的车道。

让我们看一个例子。假设你在那辆车里，并且你想在这条车道上。你会怎么做？你检查你的侧视镜。你在那里看不到一辆车。所以你改变了车道，突然间，“轰”的一声。那里有一辆车。现在，如果你的镜子已正确调整，这就是你所看到的。最后，驾驶员仍然必须通过快速转头越过肩膀来监视驾驶员座椅旁边未被侧视镜覆盖的盲点区域。

在夜间行车时，这些后视镜设置还能从根本上消除车灯的眩光。因此，请花点时间正确调整后视镜。调整良好的镜子可以挽救你的生命。

我是 Travis Tucker，提醒你系好安全带，调整后视镜，安全驾驶。

PowerPoint 备注：

如果使用BGE镜像设置，还需要做“头部检查”吗？是的，你需要快速检查一下你的肩部周围视野之外的区域。

幻灯片 35

幻灯片上的文字：

对或错？

- 在 10 点钟和 2 点钟的大多数驾驶情况下，将手放在方向盘上的最安全位置。
 - 如果您认为以下陈述属实，请举手。

PowerPoint 备注：

一旦您和您的孩子系好安全带并调整好后视镜，您就可以开始开车了。让我们回顾一些关于驾驶的额外信息。

如果您认为此陈述属实，请举手。

在大多数驾驶情况下，将手放在方向盘上的最安全位置是 10 点钟和 2 点钟。

幻灯片 36

幻灯片上的文字：

错误的！

- 对于大多数驾驶情况，将手放在方向盘上的最安全位置是 8 和 4。

PowerPoint 备注：

错误的！将你的手放在方向盘的下半部分 8 和 4 是大多数驾驶情况下最安全的手位置。

幻灯片 37

幻灯片上的文字：

跑出马路

- 你能列出司机开车离开公路的三个原因吗？
- 肩隆隆带如何防止跑出道路？
- 您将如何管理越野恢复？

PowerPoint 备注：

跑出马路是非常危险的，尤其是对于新手司机。大多数越野事故是由驾驶员错误引起的。这些包括：“过度补偿”——例如不使用 8 和 4 手位置，“方向控制不佳”，意味着没有看你想要车辆去的地方，“驾驶太快而无法转弯”，因为惯性会将车辆拉成一条直线，“对于条件太快”，例如恶劣的天气，对动物或旅行路径中的其他障碍物等事物的“错误规避”，车内和车外的“分心”，以及在昏昏欲睡时驾驶。

- 当驾驶员偏离道路时，隆隆声带会提醒驾驶员。练习骑在隆隆声带上以使您的青少年“脱敏”，以克服恐慌和/或反应过度。
- 通过练习，安全的越野恢复并不是一项难学的技能。

幻灯片 38：视频 – 正确握住方向盘

视频文字记录：

- 在动力转向出现之前，方向盘更薄，直径更大，需要更大的手臂力量。了解如何在更小、更厚的现代方向盘上正确放置手将优化平稳的转向输入并提高安全性。今天，我们将学习握住现代方向盘的正确方法，并分享使用推、拉和滑动手握方向盘的方法来实现最佳转向控制的安全优势。

转向看似简单，但对于手应该放在哪里以及如何安全地移动方向盘，人们存在许多误解。现代方向盘采用正确的手部放置位置和缓慢稳定的转向输入可以增强转向控制，是避免碰撞和防止受伤的有效、安全的驾驶策略。

可以将方向盘想象成顶部有 12 的钟面。许多人认为你应该把手放在 10 和 2 处。当方向盘较大且难以转动时，这是最佳做法。方向盘顶部的 10 只手和 2 只手放置并不理想，因为你的手臂可能会变得疲劳，并且手臂的重量可能会导致方向盘不必要的移动。将手放在方向盘上也会迫使驾驶员在转弯时交叉双臂。如果发生碰撞并且安全气囊展开，可能会造成严重伤害。哎哟！

将手放在方向盘下半部的 8 和 4 位置，双臂放在身体两侧，不仅效率更高，而且更安全。位于 8 和 4 号位置的双手还可以让驾驶员使用推、拉、滑的手把手转向方法。使用推、拉、滑的方法，用一只手轻轻地推方向盘，另一只手拉方向盘，每次双手都要回到 8 和 4 的位置。

当你将车辆驶向预定的行驶路线后，释放压力，让方向盘在你的指尖滑动，直到轮胎沿着你想去的方向行驶。这不仅可以防止转向过度，而且在发生安全气囊展开的碰撞事故时，方向盘底部的手臂也不会交叉并撞到你的脸上。我们回顾的这些转向技术可能看起来很简单，但它们对于车辆的安全操作也至关重要。只需改变手在方向盘上的位置，就可以防止碰撞或严重伤害。

我是 Travis Tucker，提醒你为自己和道路安全尽一份力。

幻灯片 39

幻灯片上的文字：

8 和 4 – 推/拉/滑动转向减少：

- 受伤（如果安全气囊展开）。
- 过度转向 - 可能会降低车辆控制，导致偏离道路或越野恢复碰撞。
- 长时间驾驶时疲劳和背痛。

PowerPoint 备注：

你应该始终系好安全带并坐在距离安全气囊至少 10 英寸的位置。如果你可以调整方向盘的角度，请确保安全气囊指向你的胸部而不是你的脸部。将你的手放在 8 和 4 位置也会使你的手臂脱离安全气囊的路径，从而在气囊展开时减少手、手臂和面部的伤害。将方向盘握在底部还可以减少过度移动方向盘的趋势，这可能导致失去控制或偏离道路。

请大家坐好，采取驾驶姿势，双手握住方向盘顶部 10 点和 2 点。继续保持这个姿势，如果你觉得你的手臂和肩膀会疲劳，就点点头？现在将您的手从 10 和 2 向下移动到 8 和 4 的位置。这种更放松的姿势减少了由手臂重量引起的肌肉紧张和不必要的车轮运动。

幻灯片40：视频：过度修正

视频文字记录：

- 今天，我们将讨论发生在经验丰富的驾驶员和新手驾驶员身上的致命车祸的常见原因之一。那就是冲出路面，然后在试图快速返回路面时过度修正。

让我演示一下。当你偏离道路时，自然反应是猛拉方向盘，尽快回到道路上，然后猛踩刹车。但是，这可能会导致汽车翻车或急剧转向迎面而来的车辆或其他障碍物。结果可能是致命的。

每个人都需要为这种情况做好准备，并且新手驾驶员应该练习在汽车冲出道路时如何控制汽车。父母应该首先向他们的新手司机强调不充分注意驾驶工作的危险后果。驾驶每一秒都需要全神贯注。打电话、摆弄收音机、与乘客交谈、伸手去拿饮料或其他许多分心的事情都可能导致司机偏离道路。它可以在瞬间发生。开车时保持专注和警觉。

然而，如果发生这种情况，通过练习，适当的越野恢复是一项可以学习的技能。在要求他们的青少年这样做之前，家长应该考虑练习和展示这种技能。也许这个是家长以前从未实践过的，他们也可以从中受益。

首先，对于家长来说，重要的是找到一段没有车辆通行的笔直路面，以及与路面平齐的碎石、泥土或草地路肩，在那里进行练习。请勿在边缘掉落或路肩有坑洼或障碍物的道路上练习此技能。在这种情况下，新手驾驶员很容易失去控制并对你的车辆造成严重损坏。即使在低速行驶时，泥土或松散的砾石也会降低牵引力，导致车辆滑动或打滑。

因此，一旦你找到练习的地方，请以非常慢的速度进行越野练习。首先，当驾驶员稍微向右转向时，右前轮胎将离开路面，而右后轮胎将迅速跟随。驾驶员必须将他或她的脚从油门踏板上移开，并且不能刹车或非常轻柔地刹车。车辆必须与道路的铺砌部分保持平行。如果情况允许，新手驾驶员应在路肩或泥土或隆隆带上行驶一段时间，以感受车辆和方向盘的振动以及声音。在真实情况下，汽车可能会崩起石块和其他碎片。然后，驾驶员应检查交通并以低速回到道路上。

要记住的主要事情是不要惊慌。知道如何在情况发生之前做出反应是你最好的防御。

我是特拉维斯·塔克，提醒大家注意安全驾驶。

幻灯片 41

幻灯片上的文字：

橡胶与道路相遇的地方

- 车辆控制取决于与人行道接触的四轮胎补丁。
- 每个轮胎补丁是一美元钞票的大小。

PowerPoint 备注：

您的车辆由与地面接触的四个小轮胎补丁控制。一般来说，牵引力一词是指你的汽车保持车辆（特别是你的轮胎）和路面之间的粘附摩擦的能力。车辆控制和性能受到轮胎补丁和路面之间的牵引力的影响。没有牵引力，你将无法控制。

幻灯片 42

幻灯片上的文字：

牵引、轮胎和路面

- 路面——粗糙或光滑
- 路况——潮湿、结冰等，路面会减少摩擦（牵引力）
- 速度和方向——它的速度有多快，它的方向是什么？

PowerPoint 备注：

路面：影响汽车打滑可能性的一个重要因素是路面状况。是沥青还是混凝土？粗糙还是光滑？想想砂纸。它有不同等级的粗糙度。砂纸越粗，它对被打磨表面的摩擦力就越大。

道路状况：与路面不同。不同的路况给轮胎带来不同的摩擦机会。一条在雨中的粗糙路面不会像那条完全干燥的公路那么牢固；同样，积雪的路面会给轮胎带来更少的摩擦可能性。

车辆的速度和方向。您开得越快，车辆在停止前必须消耗的能量就越多。如果道路向东行驶而你的汽车向北行驶，那么你就有问题了。

幻灯片 43

幻灯片上的文字：

如果你有空间，你永远不会崩溃！

- 你需要多少空间？
- o 在这些速度的干燥路面上，这是驾驶员需要转向或制动出问题区域的距离。

2 秒 - 35 英里/小时以下

3 秒 - 36-45 英里/小时

4 秒 - 46-70 英里/小时

PowerPoint 备注：

父母们，如果您不想让您的孩子撞车，请教他们如何管理空间——尤其是位于车前的空间。这是驾驶员可以控制的最简单和最重要的空间。如果您的车辆和前车之间有足够的空间，您可以制动或转向以避免故障并避免碰撞。

该图表提供了在干燥表面上不同速度下的推荐跟随距离（以秒为单位）。

幻灯片 44

幻灯片上的文字：

话题 3

临时许可和毕业许可要求

PowerPoint 备注：

当你的孩子：持有学习许可证 9 个月；在父母或监护人的指导下完成了至少 45 小时的驾驶；年满 16 岁零 3 个月，并且成功完成了课堂驾驶员教育以及带有路考的驾驶车内课程，那么你的孩子就可以准备获得临时驾驶执照了。

幻灯片 45

幻灯片上的文字：

获得驾驶执照

- 至少 16 岁零 3 个月大
- 持有学习许可证 9 个月
- 与家长/监护人一起记录 45 小时的指导练习
- 完整的驾驶员教育
 - 课堂驾驶教育指导
 - 方向盘后面

（适用于 18 岁以下的任何人）

PowerPoint 备注：

要为 18 岁以下的任何人在弗吉尼亚州获得驾驶执照，你的学生必须：至少年满 16 岁零 3 个月；持学习许可证练习驾驶至少 9 个月；在家长或监护人的指导下完成 45 小时的练习；并成功完成了国家批准的课堂和驾驶、车载驾驶员教育计划。

幻灯片 46

幻灯片上的文字：

课堂驾驶教育

- 作为 10 年级健康教育的一部分，至少包含 36 节驾驶员教育指导
 - 及格分数
 - 90 分钟的家长/青少年安全驾驶演示
- 结果：课堂驾驶员教育结业证书（DEC 卡）

PowerPoint 备注：

驾驶是青少年的第一大健康风险，这就是为什么大多数课堂驾驶教育课程都作为 10 年级健康教育的一部分提供。课堂驾驶员教育是一门综合性课程，涵盖道路基本规则、上牌程序、车辆动力学、时空管理、共享道路（摩托车和牵引车）等多种交通安全和驾驶员相关信息，购买和确保车辆，阅读地图，使用 GPS，酒精和其他药物和驾驶的危險，发短信，和驾驶，和昏昏欲睡的驾驶。

成功完成课堂驾驶员教育课程后，您的孩子将获得课堂驾驶员教育结业证书，也称为 DEC 卡。您的孩子需要此卡才有资格参加车内教学。

幻灯片 47

幻灯片上的文字：

要获得车内教学的资格，学生必须：

- 注册或成功完成课堂驾驶员教育课程
- 完成注册和家长许可表格
- 拥有学习许可证
- 方向盘后面包括：
 - 14 节教学
 - 7 节课
 - 道路技能测试

PowerPoint 备注：

青少年拿到驾驶执照并完成课堂驾驶培训后，就可以报名参加驾驶培训课程。车内教学可在学年上学前或放学后提供，并在暑假期间在你学生的学校提供。在驾驶中，你的学生将驾驶 7 节课，观察 7 节课，并在课程结束时参加路试，总共 14 节课。如果您的孩子已持有 9 个月的驾照、通过路试并满足所有其他少年驾照要求（包括 45 小时驾驶日志要求），车内教师将为您的学生颁发 6 个月的临时驾驶执照。在教育和安全方面，一个好的驾驶员教育计划可能是父母可以做

出的最重要的决定之一。幸运的是，只要您知道要寻找什么，就很容易找到一个好的驾驶员教育计划。如果你知道他们已经从一位优秀的驾驶员教育老师那里学到了宝贵的技能，并且在父母或监护人的指导下进行了 45 小时或更长时间的驾驶，那么让你的孩子开车会容易得多。

幻灯片 48

幻灯片上的文字：

父母在掌控之中——他们必须签署并提供驾驶执照或 DMV 颁发的身份证号码：

- 申请学习许可证
- 证明您的学生已驾驶至少 45 小时（日落后 15 小时）的驾驶日志
- 授予学校颁发驾驶执照的许可并承认良好学术地位的重要性的表格
- 由车内教师签发的六个月临时驾驶执照表格 (TDL)

PowerPoint 备注：

请记住，父母有责任同意获得许可。家长必须签署 DMV 学习许可证申请表、家长接受驾驶教育许可表、45 小时驾驶日志和学生 6 个月的临时驾驶执照。一旦您的学生驾驶员成功完成课堂和车内教学并满足所有许可要求，在家长许可下，车内教师可以向您的学生驾驶员颁发为期 6 个月的临时临时驾照。驾驶学校会给你一份学生的 6 个月驾照副本，并将另一份副本发送给 DMV。

幻灯片 49

幻灯片上的文字：

少年发牌

- 家庭可在最初的 180 天许可期内收到出庭日期的通知。
- 或
- 以其他方式举行或免除仪式，并将邮寄执照。

PowerPoint 备注：

DMV 将处理 6 个月的许可证并将有效期为 8 年的许可证发送给为你的家庭邮政编码服务的少年和家庭关系法庭。因此，DMV 有正确的地址将硬拷贝发送给法院，这一点尤为重要。

在获得临时驾照后的 6 个月内，学生和家長/监护人可能会收到一封邀请函，以参加少年驾照仪式以获得驾照的永久纸质副本，或直接邮寄给家長/监护人。法院此时可以亲自举行仪式、以其他方式举行仪式或免除仪式。

幻灯片 50

幻灯片上的文字：

临时驾驶执照的乘客限制

18 岁以下的司机持有临时驾驶执照，并且不得有超过一名 21 岁以下的非家庭乘客。

PowerPoint 备注：

一旦你的孩子拿到驾照，他们可以直接上车开车吗？不！他们有临时驾照。弗吉尼亚州已经为 18 岁以下的人制定了许可法。

弗吉尼亚州法律允许未满 18 岁且持有临时驾照的司机在持有驾照一年之前，车内不得有超过一名 21 岁以下的非家庭乘客。请记住，即使是一名乘客也会分心，乘客人数与坠机概率之间存在直接相关性。

我们希望你家的规则是没有乘客！

幻灯片 51

幻灯片上的文字：

驾驶执照的乘客限制

对或错？

弗吉尼亚州法律允许 3 名非家庭青少年乘客乘坐由刚满 17 岁的司机驾驶的汽车。

如果您认为此陈述是正确的，请举手。

PowerPoint 备注：

对或错：弗吉尼亚州法律允许 3 名非家庭青少年乘客乘坐由刚满 17 岁的司机驾驶的汽车。

幻灯片 52

幻灯片上的文字：

错误的！

- 必须持有临时执照一年（至少 17 个月和 3 个月）
- 第一年后，我们可能有三名 21 岁以下的非家庭乘客：
 - 开车往返学校活动时。
 - 当 21 岁或以上的持牌司机占用前排乘客座位时。
 - 在紧急情况下。

考虑为您的青少年司机采用禁止乘客规则！

PowerPoint 备注：

那是假的！您的学生必须年满 17 岁零 3 个月才能拥有一名以上的乘客并且持有执照满一年。在驾驶第一年后，弗吉尼亚州法律允许年轻司机在以下情况下拥有三名未满 21 岁的非家庭乘客：

- 开车往返学校活动时，
- 当 21 岁及以上的持牌司机坐在前排乘客座位上时，以及
- 在紧急情况下。

这是弗吉尼亚州的客运法，但它可能不是最佳做法。我们希望您考虑为您的家人采用“禁止乘客”规则！

幻灯片 53

幻灯片上的文字：

同侪的影响

人们受到同龄人的高度影响，他们通过以下方式相互影响：

- 同侪压力
- 模拟行为
- 创造参与行为的机会

PowerPoint 备注：

为什么有乘客限制？我们都深受同龄人的影响。每个人都想感觉自己被接受并成为团队的一员。同伴的意见和关系受到青少年的高度重视，可能会以积极或消极的方式影响学生的决策。例如，如果您青少年的同龄人中的成员系好安全带，他们都会系好安全带。如果他们的同龄人喜欢街头赛车，那么您的孩子也可能处于危险之中并从事这种行为。

幻灯片 54 - 视频：青少年驾驶限制：乘客

幻灯片上的文字：

青少年驾驶限制：乘客

视频文字记录：

- 对于新的青少年司机，安全驾驶习惯是通过经验、实践和遵循州毕业许可法获得的。超速驾驶、酒后驾驶、吸毒驾驶、不系安全带以及驾驶时发短信都是极其危险且违法的。

但还有另一种干扰非常危险且不为人所知。青少年乘客。

研究表明，青少年汽车中的乘客数量会大大增加发生车祸的可能性。一项 Triple A 研究表明，车内有一名乘客，死亡风险会增加 44%。再增加一名乘客，风险就会翻倍。添加另一个，它会翻两

番。这些是惊人的速度，许多父母并不熟悉。弗吉尼亚州的毕业驾驶执照法限制了青少年驾驶员在独立驾驶的第一年可以搭载的乘客数量。

弗吉尼亚州法律禁止与超过一名 21 岁以下的非家庭乘客一起驾驶，直到该青少年持有临时驾照一年。第一年后，临时驾照持有者可以在以下情况下驾驶最多 3 名 21 岁以下非家庭乘客的机动车辆：1.) 该青少年正在开车往返学校主办的活动，或 2.) 年满 21 岁的持照司机坐在司机旁边，或 3.) 在紧急情况下。

家长：执行这项法律。鼓励你的青少年遵守乘客限制法律，并让他们了解与额外的青少年乘客一起驾驶会使他们面临致命车祸的风险增加。

我是 Travis Tucker，我问你：值得冒险吗？

幻灯片 55

幻灯片上的文字：

执行“禁止乘客”规则。

PowerPoint 备注：

与无乘客驾驶相比，16 岁或 17 岁驾驶员每行驶一英里的死亡风险：

- 搭载 1 名 21 岁以下的乘客时增加 44%
- 携带两名未满 21 岁的乘客时加倍
- 携带三名或三名以上未满 21 岁的乘客和
- 当车上有 35 岁或以上的乘客时减少 62%。

好消息是，父母可以通过为青少年司机制定禁止乘客政策来保护青少年的安全。

幻灯片 56

幻灯片上的文字：

宵禁限制：对或错？

- 18 岁以下司机的宵禁时间为午夜至凌晨 4 点。

如果您认为此陈述是正确的，请举手。

PowerPoint 备注：

如果您认为以下陈述属实，请举手：

在弗吉尼亚州，18 岁以下司机的宵禁时间为午夜至凌晨 4 点。

幻灯片 57

幻灯片上的文字：

真的！

18 岁以下的司机不得从午夜开车到凌晨 4 点。

- 例外情况包括：
 - 上下班旅行或学校赞助的活动。
 - 往返于由成人监督并由公民、宗教或公共组织赞助的活动。
 - 由父母或其他成年人陪同时。
 - 作为志愿消防员或救援队成员响应紧急呼叫时。
 - 在紧急情况下。

PowerPoint 备注：

这是真实的！在大多数情况下，弗吉尼亚州的法律不允许未满 18 岁且持有学习许可证或驾驶执照的司机从午夜开车到凌晨 4 点。事实上，统计数据表明，青少年在晚上 7 点之后开车是危险的。

宵禁法可能因县而异。

幻灯片 58

幻灯片上的文字：

夜间驾驶

PowerPoint 备注：

对于所有年龄段的司机来说，致命的车祸更有可能发生在夜间，但青少年的风险最高。低能见度和疲劳导致这些事故。父母需要确保他们的孩子在这些低能见度的驾驶环境中接受足够的指导练习。家长还需要密切关注课后和周末活动，并限制夜间驾驶。

幻灯片 59

幻灯片上的文字：

话题四

其他考虑因素：疲劳、分心、酒精、超速和汽车选择

PowerPoint 备注：

让我们谈谈当青少年开始获得驾驶经验时父母和青少年应该考虑的其他一些事情。

幻灯片 60

幻灯片上的文字：

青少年和疲劳

- 青少年需要至少 9 小时的睡眠时间。
- 在 25 岁以下的驾驶员当中，50% 的车祸是由疲劳驾驶引起的。

PowerPoint 备注：

如果您昨晚睡了至少 8 小时，请举手。您是否知道青少年每晚需要大约 9 小时的睡眠，但平均只需要大约 7 小时？年轻司机最容易出现疲劳驾驶，每年都会导致数千起车祸。青少年在清晨或深夜开车时最累和最危险。确保您的学生在开车前充分休息。青少年司机仅占所有司机的 14%，但涉及 50% 的因瞌睡驾驶造成的撞车事故。

幻灯片 61

幻灯片上的文字：

青少年和疲劳（续）

24 小时保持清醒相当于血液中酒精浓度为 0.10。

PowerPoint 备注：

困倦会使驾驶员注意力不集中，反应时间变慢，并影响驾驶员的决策能力。疲劳驾驶与醉酒驾驶相比，24 小时保持清醒会使大脑的功能与合法醉酒的大脑相同。

不幸的是，青少年的日程安排导致他们睡眠不足。换个角度来看：一个典型的高中生早上 6:00 起床上学；上学并参加课后活动；晚上 9 点回家，吃晚饭，去朋友家；然后半夜到家。这位学生已经工作了 18 个小时；如果这个学生开车，这个学生就是一个有缺陷的司机。

幻灯片 62

幻灯片上的文字：

限制所有干扰！

分心驾驶会增加车祸风险。青少年新手司机：

- 使用手机时发生车祸的可能性增加 8 倍
- 伸手拿手机或其他物体时发生车祸的可能性会增加 7-8 倍

- 发短信时发生车祸的可能性几乎高出 4 倍
- 吃东西时发生车祸的可能性增加 3 倍

[NIH 和费吉尼亚州技术交通研究所]

PowerPoint 备注：

分心驾驶是导致车祸的主要原因。任何将你的注意力从驾驶任务上移开的事情都是分心的。如果你分心驾驶，你发生车祸的风险将比不分心的驾驶员增加四到八倍。

学生：在接下来的 10 秒钟内，列出五种开车分心的情况。你列出了拍苍蝇吗？换收音机？跟乘客说话？

幻灯片 63

幻灯片上的文字：

弗吉尼亚手机使用法：对或错？

如果您认为以下陈述属实，请举手：

18 岁以下的青少年司机可以使用手机，但在驾驶车辆时不能发短信。

PowerPoint 备注：

如果您认为以下陈述属实，请举手：18 岁以下的青少年司机可以使用手机，但在驾驶车辆时不能发短信。

幻灯片 64

幻灯片上的文字：

错误的！如果未满 18 岁

- 没有手机
- 没有无线设备（甚至免提）

开车的时候！

所有司机在开车时发短信都是违法的。

任何人开车时拿着手机都是违法的：初犯 125 美元，再犯 250 美元。

PowerPoint 备注：

那是假的！现在任何人在弗吉尼亚州开车时拿着手机或短信都是违法的。如果您未满 18 岁，您甚至不能使用免提无线设备。如果青少年司机违反弗吉尼亚州的手机法，他们将被扣 3 分并罚

款。第二次定罪将导致法院暂停该青少年的驾驶特权六个月。此外，被扣分的 20 岁以下驾驶员必须参加驾驶员改进诊所，并且不能参加在线驾驶员改进课程。

第一次违规为 125 美元，再犯手机违规为 250 美元。

如果你认为青少年司机手机违规会影响你家人的汽车保险，请竖起大拇指？

幻灯片 65

幻灯片上的文字：

不要在科技的影响下驾驶！

发短信使发生车祸的风险增加一倍！

PowerPoint 备注：

发短信使发生车祸或险些发生车祸的风险增加两倍，导致驾驶员的视线离开道路的时间平均总共为 23 秒。完成电话时执行的活动，例如拿起电话、查找联系人和拨打号码，会使崩溃风险增加三倍。

幻灯片 66

幻灯片上的文字：

多任务处理是一个神话

- 大脑不能同时处理多项任务。
- 相反，您分散了注意力，因为大多数任务使用大脑的相同部分。

PowerPoint 备注：

您可以一边打电话一边输入电子邮件吗？不好，因为你的大脑会在任务之间分配注意力，专注于一项任务，然后是另一项。

如果您认为自己擅长同时做几件事，请再想一想。多任务处理是一个神话。你的大脑做不到。当您从一项任务切换到另一项任务时，您将注意力分散在多项任务之间。你不能同时在电话中交谈并输入连贯的电子邮件。

幻灯片 67

幻灯片上的文字：

禁止发短信和开车！

发短信和开车是违法的。告诉你的孩子开车时把手机收起来。

查看手机上的“驾驶请勿打扰”功能。

PowerPoint 备注：

家长：请对发短信和开车采取零容忍政策。告诉你的孩子在开车时关掉手机或查看“请勿打扰”功能。

幻灯片 68

幻灯片上的文字：

父母：执行禁止手机/短信规则

39% 的青少年承认开车时发短信

PowerPoint 备注：

您知道吗，司机在撞车后最常发表的评论是：“我没看见你。”他们没有看到你的原因是他们可能在分心时开车！

在疾病控制中心青少年风险行为调查中，接受调查的 39% 的青少年承认他们在开车时发短信，不幸的是，开车时发短信会随着年龄的增长而增加。对于所有司机来说，这是一个真正可怕的统计数据！作为父母，这可能是你执行的最重要的家庭规则。

幻灯片 69

幻灯片上的文字：

谁对青少年手机的使用影响最大？

- 超过 2/3 的青少年表示，他们父母对手机使用的看法对他们很重要。
- 父母必须认识到他们对青少年行为的影响，并鼓励和示范安全驾驶行为。

PowerPoint 备注：

父母对青少年手机行为的影响比其他所有影响都更强、更持久，青少年从观看成年人中学习。所以，家长们：请通过建模来鼓励安全驾驶行为。

幻灯片 #68 视频—最后的文字

幻灯片上的文字：

最后的文字

视频文字记录：

2010年3月，AT&T发起了一项运动，向消费者宣传开车时发短信的危险。这部纪录片中的勇敢人士与我们分享了他们的故事，因为他们对发短信和开车的危险深有感受。

-我的名字是格兰特亨德里克斯，我是密苏里州公路巡逻队的一名警官。我站在 Mariah West 的事故一边。玛丽亚的车越过这个中间地带，最后撞到了我身后你可以看到的桥。当我到达现场时，她的脸因滑下马路而毁容。有趣的是，我注意到她的第一件事就是她的鞋子。躺在一大片血泊中的马路上，我注意到她的鞋子，我以为这是一个年轻的女孩。这是我看到这个的第一个想法。那时我注意到她的帽子和长袍还在她的车里。第二天她就要毕业了。这只是一个可怕的场景，都是因为一条毫无意义的短信。这只是悲伤。对不起，这只是悲伤。

-Ashley 每天会发短信数百条。这就是我们保持联系的方式。我们会发短信而不是说话。

-[女人] 玛丽亚是一个多任务的非凡者。

-她比任何人都可以发短信。她可能正在和我进行一次谈话，完全专注。

-在与其他人进行文字对话时。

-我们会在学校，在家，看电影，打保龄球，开车。

-甚至不看她的手机。

-我们在哪里并不重要，我们一直在发短信。这是我妹妹。她正在看我刚刚发给她的信息。当她抬起头时，她已经剪断了道路左侧的中间带，她的卡车翻了，当它翻的时候，她被从驾驶员侧的门弹出，她降落在距离她大约 300 英尺的沟里卡车。人们会反复告诉你，这不是你的错，但知道你是她被杀时正在与之交谈的人，只是让一名公路巡逻员在报告中写下12:05发送的短信是原因她死了，是永远不会消失的东西。如果我能最后一次和她说话，我只会说对不起。这是她在事故中使用的手机。四个小字母。这就是杀死她的原因。

——她为自己的行为付出了最终的代价。我不得不不止一次这样做。玛丽亚不是我处理过的唯一受害者，它永远不会变得更容易，也不会变得更容易。有什么值得因为那条短信而失去生命？

幻灯片 70 视频：发短信和开车的危险

幻灯片上的文字：

发短信和开车的危险

视频文字记录：

Liz Marks：我只记得坐在家里自言自语...没有一个人在我身边。就像我的朋友一开始还在我身边，但过了一段时间，他们就不在了。

Betty (Liz 的母亲)：我查看了她的 Facebook 页面，她在上面说：“今天有人可以和我一起出去玩吗？我没有朋友。”

Liz：在车祸之前，我在高中时和朋友们一起做的事情，去看高中比赛等等。每个人都可以去参加聚会，打保龄球。我是一个好学生。我是一个榜样。我就像高中时受欢迎的女孩。所以我曾经做过模特。

Betty (Liz 的母亲)：在 Liz 开始开车之前，作为家长，我最担心的是她青少年时期的一些典型问题，比如吸毒、酗酒、注意安全、和合适的孩子在一起、保持学习成绩等。我没想到 Liz 会连接手机。我没想到，她对手机的爱竟如此深沉。

Liz：我无时无刻不在使用手机。就像，如果我没有手机，我就会抓狂，因为我无法与朋友联系，无法与任何人联系，无法与社交媒体或任何东西联系。就像，如果我没有手机，我就会感到孤独。

Betty (Liz 的母亲)：我总是问她：“Liz，你一边开车一边发短信吗？”她说：“不，妈妈。我发誓；我不是这样的。不用担心。当我开车时，我不会使用手机。”

Liz：我忽略了关于开车时发短信的警告，因为其他人都在开车时发短信。所以我觉得没关系。我以为我是无敌的。但显然我完全错了。

Betty (Liz 的母亲)：我正准备去上班，12 个小时后，我在重症监护室里看着秃头、身上的管子进进出出的女儿，这只是因为一条愚蠢的短信，我感到无比的崩溃。

[Liz 在事故发生前读到的短信是她妈妈发的。]

Liz：车祸给我现在的生活带来的后果是，我的一只眼睛失明了。我失去嗅觉。我听得不太清楚，因为一条纽带断成两半，伤到了我的耳膜。我无法流泪，因为我的两个泪管都受损了。而且我无法自然入睡。我依靠药物入眠。车祸发生后，我现在生活中最困难的部分是我孤身一人。每个人都在上大学。我不会开车，也无法上大学。起初，我的朋友们在我身边，但过了一段时间，他们就不再支持我了。他们厌倦了我。他们厌倦了我所有的问题。

Betty (Liz 的母亲)：当你知道你的亲人正在开车时，不要给他们发短信。这可能永远改变他们的生活。

Liz：如果你收到短信，请不要查看。这不值得。

幻灯片 71

酒精、毒品和驾驶

酒后驾驶在任何年龄段都是违法的，对于没有经验的青少年司机来说尤其危险。

PowerPoint 备注：

家长：应该注意未成年人饮酒。研究表明，酒精会损害年轻、发育中的脑细胞，青少年的大脑比成年大脑更容易受到酒精引起的毒性的影响。一项大鼠脑细胞暴露于酒精的实验表明，酒精会阻断某些突触活动。当酒精被去除时，成年细胞恢复，而青春期细胞保持“残疾”。

幻灯片 72

幻灯片上的文字：

对或错？

只喝“一杯”的朋友是指定司机的安全选择。

如果您认为此陈述属实，请举手。

PowerPoint 备注：

如果您认为以下陈述属实，请举手：只喝“一杯”的朋友是指定司机的安全选择。

幻灯片 73

幻灯片上的文字：

错误的！

酒精立即开始减慢反应时间并损害判断力。

指定司机的最佳选择是没有酒精饮料的人。

PowerPoint 备注：

酒精会减慢反应时间并削弱判断力和协调性，而这些都是安全驾驶汽车所需的技能。饮酒越多，损害越大。法律限制并没有定义安全驾驶车辆或从事其他活动的水平。酒精使用造成的损害开始发生在远低于法定限度的水平。在弗吉尼亚州，21 岁以下年轻人的法定标准是血液酒精含量为 0.02。这是人体正常出现的平均血液酒精水平，因此弗吉尼亚州 21 岁以下司机的法定饮酒限制是零饮酒。

幻灯片 74

幻灯片上的文字：

关于青少年饮酒的真相

14% 的中学生报告说，他们曾一度或多次乘坐由饮酒者驾驶的车辆。

[CDC 青少年危险行为监测]

PowerPoint 备注：

面临饮酒风险的不仅仅是司机。在这项全国性调查中，四分之一的高中生报告说上个月曾乘坐过由饮酒者驾驶的汽车。

在弗吉尼亚州，死于车祸的 15-19 岁青少年中有三分之一是乘客，因此，如果你与酗酒或吸毒的司机一起乘车，你的生命将面临严重危险。

这些调查结果提醒我们，父母需要始终知道自己的青少年和谁在一起。

与您的孩子建立关系，以便如果您的孩子必须与有障碍的司机一起骑行和打电话回家搭车之间做出选择，他们会选择给您打电话。

父母也必须坚持他们的讨价还价，并在青少年使用良好的判断力并做出成熟的决定时认可和赞美他们。

幻灯片 75

幻灯片上的文字：

谁在供应酒精？

举办未成年人饮酒派对是犯罪行为

PowerPoint 备注：

在弗吉尼亚州，青少年饮酒是违法的。

青少年：酒精和毒品是违法的，会减慢你的反应时间，扭曲现实。矛盾的是，虽然酒精会损害你，但可能会让你认为自己是一个了不起的司机。避免这种糟糕的组合。请勿酒后驾驶。

家长：你知道这些青少年在哪里喝酒吗？嗯，除了朋友和年长的兄弟姐妹，研究表明，社区中的父母是未成年人酒精的主要供应者。请仔细考虑对您的青少年和您的潜在后果，并与社区中的其他父母就期望进行必要的对话。研究表明，在成人监督的环境下，旨在最大程度地减少伤害的酒精使用会对年轻人造成更高水平的有害酒精后果！

幻灯片 76

幻灯片上的文字：

零容忍法

- 未满 21 岁，购买、持有或饮用酒精是违法的。
- 如果罪名成立，法院将暂停驾驶特权一年，处以 500 美元的强制性罚款或完成至少 50 小时的社区服务。

PowerPoint 备注：

弗吉尼亚州对 21 岁以下的酒后驾车者实行零容忍法，这意味着如果你的非法酒驾罪名成立，处罚会包括失去一年的驾驶特权和最低 500 美元的强制性罚款或 50 小时的社区服务。大多数州都有零容忍法律来防止车祸并保护年轻、发育中的大脑。

如果你的孩子犯了错误并参加了有酒精的聚会，法官将处以 500 美元的罚款或社区服务，并暂停你孩子的驾照或获得驾照的能力一年。这种暂停也会对您家庭的汽车保险产生影响。

其他违反未成年人酒后驾驶法的行为可能导致更严重的经济处罚、监禁、缓刑和咨询要求，并影响大学录取、奖学金、经济援助和就业机会。

幻灯片 77

幻灯片上的文字：

毒驾

- 服用某些药物、大麻或非法药物后驾驶是有风险的。
- 您无法判断减值程度。

PowerPoint 备注：

服用某些药物、大麻和所有非法药物后驾驶是有风险的，可能导致交通事故、受伤和死亡。就像饮酒后开车一样，司机在吸食大麻或服用其他非法药物后无法判断自己的损伤程度，因此任何数量的消费都会使他们和其他人处于危险之中。此外，就像在酒后驾车一样，那些吸毒成瘾的人可能会患上 DUI。

弗吉尼亚州的执法人员经过专门培训，可以识别吸毒司机。根据美国国家公路交通管理局最近的一项路边研究，美国道路上四分之一的司机对至少一种影响安全的药物检测呈阳性。

幻灯片 78

幻灯片上的文字：

父母，你很重要！

- 与您的青少年讨论酒后驾驶问题
- 每年有超过 10,000 人死于酒驾事故
- 每 39 分钟就有 1 人死于酒后驾车

PowerPoint 备注：

事实上，父母是做出与酒后驾驶相关的良好决策的关键。

研究表明，当父母参与他们的生活并与他们保持密切关系时，年轻人不太可能喝酒。当父母：

- 制定明确的饮酒规则和期望，
- 有良好的亲子沟通，以及
- 纪律始终如一。

父母的饮酒行为和不饮酒、不吸毒的良好态度影响青少年戒酒，表现出酒驾行为的父母促进青少年酒驾行为。此外，父母的允许与负面饮酒后果呈正相关且始终如一，例如青少年过渡到大学或成年。

与你的青少年就酒后和毒驾进行一次对话。

与青少年的对话对于为他们提供资源和技能，使其在酒后驾车问题上做出正确决定至关重要。

MADD 会向你发送对话发起者列表，以便你可以与你的青少年交谈。

父母可能会对与青少年谈论未成年人饮酒感到不舒服，因为他们在青少年时期就饮酒。MADD 提供了一个示例对话，以回答青少年关于父母青少年饮酒的问题。家长可以说：“我小时候确实喝过酒。然而，我们对酒精风险的了解并不像我们现在所知道的那么多。如果我当时知道，我会做不同的事情。这就是为什么我要和你谈论它。我希望你安全、健康、快乐。”

幻灯片 79

幻灯片上的文字：

速度

青少年最严重/致命的撞车事故发生在高速行驶时，尤其是男性。

随着速度的增加，碰撞风险、碰撞力和碰撞严重程度也会增加。

PowerPoint 备注：

超速是青少年司机的另一个风险。为什么更多的男性死于车祸？因为他们倾向于以更高的速度驾驶并承担更多的风险，而且男性使用安全带的比例较低。

幻灯片 80

幻灯片上的文字：

速度会增加碰撞风险和碰撞伤害

- 更高的速度（增加）停车距离。
- 更高的速度（增加）碰撞能量。
- 将限速从 55 英里/小时提高到 65 英里/小时。

- o 事故数量增加 3% · 死亡人数增加 28%

PowerPoint 备注：

速度增加了车辆从驾驶员检测到紧急情况到驾驶员做出反应时的行驶距离，并且还增加了驾驶员开始制动后停止车辆所需的距离。速度也会增加碰撞能量。速度越高，安全带、安全气囊和道路保护装置无法保证驾驶员和乘客安全的可能性就越大。

更高的速度限制与死亡和致残伤害的可能性增加有关。将速度限制从 55 英里每小时提高到 65 英里每小时会导致车祸总数增加约 3%，并且车辆乘员遭受致命伤害的可能性增加 28%。

幻灯片 81

幻灯片上的文字：

切勿无证驾驶

- 惩罚：初犯 6 个月监禁和 1,0000 美元罚款 [《弗吉尼亚法典》第 46.2-300 条]
- If You See Something, Say Something <https://ifyouseesomethingsaysomething.org/>

PowerPoint 备注：

不言而喻，没有驾照绝对不能开车。这样做会产生严重的后果。

此外，如果我们发现严重错误，我们都有责任说出来。If You See Something Say Something.org 上有一条匿名举报热线。你可以报告不安全驾驶或其他问题，如非法活动、欺凌等。

幻灯片 82

幻灯片上的文字：

大拇指向上或向下：

对于您的孩子来说，家用汽车是最安全的汽车。

PowerPoint 备注：

如果您认为该陈述是正确的，请竖起大拇指，如果您认为该陈述是错误的，请竖起大拇指：“家庭用车是青少年驾驶最安全的汽车。”

幻灯片 83

幻灯片上的文字：

真的！

最安全的车是家庭车！

PowerPoint 备注：

这是真实的！家用车是迄今为止最安全的车！

幻灯片 84

幻灯片上的文字：

对车辆的主要访问与共享访问

- 拥有车辆主要使用权的青少年发生车祸的可能性是其两倍以上。
- 主要访问被定义为车辆的“主要驾驶员”，而不是与其他家庭成员共享车辆。

PowerPoint 备注：

在车道上等着新司机的父母应该注意，研究表明他们的孩子更有可能发生车祸。通过拥有一辆“家庭汽车”，青少年将不得不要求借它。这为父母提供了审查家庭规则和限制并控制车辆进入的机会，这将使他们的青少年驾驶员更加安全。

幻灯片 85

幻灯片上的文字：

主题 5

与执法部门互动

PowerPoint 备注：

执法在交通安全中起着至关重要的作用。当交通法规得到积极执行时，我们的道路就会更加安全。

幻灯片 86

幻灯片上的文字：

如果被警察拦下

- 保持冷静。
- 移动到道路的右路肩，并将车辆放置在尽可能远离交通的位置。
- 打开你的闪光灯。
- 关闭引擎、收音机和其他可能妨碍与警官沟通的设备。

PowerPoint 备注：

如果您被警察拦住，请保持冷静，将您的车辆从车流中移到道路的右路肩上，并将您的车辆放置在尽可能远离车辆的位置。打开闪光灯并关闭引擎。

幻灯片 87

幻灯片上的文字：

如果被警察拦住（续）

- 放下车窗与警官交流。
- 保持安全带系好。
- 除非警官要求您下车，否则请留在您的车内。
- 将双手放在方向盘上的视线范围内。

PowerPoint 备注：

放下车窗，系好安全带，双手放在方向盘上。除非警官指示，否则不要下车。乘客也应留在座位上，系好安全带。

幻灯片 88

幻灯片上的文字：

如果被警察拦住（续）

- 出示您的驾驶执照和车辆登记卡。在伸手去拿这些物品之前，请告诉警官这些物品的位置。
- 回答所有官员的问题。
- 遵循所有指示/说明。

PowerPoint 备注：

冷静、清晰地回答警官的所有问题，并遵循所有指示和说明。

幻灯片 89

幻灯片上的分机：

做正确的事。让行！

对于停在路肩上且有闪烁灯或危险标志的任何车辆：

- 如果安全的话，改变车道
- 如果变道不安全，请谨慎行驶并保持安全速度
- 最高处罚：罚款 2,500 美元、监禁 12 个月并吊销驾照 2 年

来源：《弗吉尼亚州法典》§46.2-861.1

PowerPoint 备注：

让行法以前只适用于紧急车辆，但现在包括所有显示以下信息的静止车辆：红灯、蓝灯或琥珀色灯；危险警告灯；警示标志；或点燃的照明弹或手电筒。

幻灯片 90

幻灯片上的文字：

话题 6

父母很重要！

PowerPoint 备注：

让我们回顾一下父母的角色。

幻灯片 91

幻灯片上的文字：

对或错？

同伴对青少年驾驶行为的影响最大。

如果您认为此陈述是正确的，请举手。

PowerPoint 备注：

如果您认为以下陈述属实，请举手：同伴对青少年驾驶行为的影响最大。

幻灯片 92

幻灯片上的文字：

错误的！

89% 的青少年认为父母是他们最有影响力的人！

接下来的三个是：

1. 执法
2. 朋友/同行
3. 驾驶员教育教师

PowerPoint 备注：

那是假的！十分之九的青少年司机认为他们的父母对他们的驾驶行为影响最大。下一个最有影响力的群体依次是执法、同行和驾驶教育教师。

幻灯片 93

幻灯片上的文字：

家长：你很重要！

父母的角色：

- 延迟执照
- 为安全驾驶行为建模
- 提供指导练习
- 监督和设置限制
- 暂停驾驶特权

您有所作为并帮助确保您的青少年安全。

PowerPoint 备注：

尽管大会允许您的孩子在 16 岁零 3 个月大时获得驾照，但父母而不是州政府最有资格确定他们的孩子是否准备好在那个年龄独自开车。当父母确定他们的孩子准备好开车时，如果他们满足以下条件，父母可以帮助他们的孩子成为安全驾驶员：

- 都是好榜样！“照我说的做，不要照我做”是行不通的。允许您的青少年获得驾照并不意味着您的孩子不再需要您的监督和指导。通过限制高风险驾驶，例如夜间驾驶或与乘客一起驾驶，您将使您的青少年更加安全。
- 如果孩子没有表现出安全和负责任的行为，父母可以暂停孩子的驾驶特权。弗吉尼亚州的法律让父母坐在驾驶座上，以监控青少年的驾驶行为。

幻灯片 94

幻灯片上的文字：

主题 7

父母/青少年驾驶合同

PowerPoint 备注：

让我们谈谈父母/青少年驾驶合同。

幻灯片 95

幻灯片上的文字：

青少年驾驶的家长管理

- 为青少年司机设置初始限制是关键

○ 例子：

- 他们能开多远
 - 他们应该避开的地方/道路
 - 期望
- 一旦被授予，特权就很难被剥夺

PowerPoint 备注：

父母：您必须制定“家庭法”，限制您的孩子何时、何地以及与谁一起开车。不要以为州法律会确保你的青少年安全。

幻灯片 96

幻灯片上的文字：

青少年驾驶的家长管理

- 成为车辆使用和驾驶特权的看门人
- 执行青少年毕业许可法并制定“家庭法”

PowerPoint 备注：

州法律代表了对新司机的最低限制。另一方面，家庭法制定了父母，即最了解青少年的人，将使青少年更加安全。你的家庭法应包括诸如禁止使用手机、禁止短信、禁止乘客、禁止夜间驾驶和对罚单零容忍等保护措施。

幻灯片 97

幻灯片上的文字：

书面合同保证年轻司机的安全

父母限制初始驾驶特权并签订书面合同的学生不太可能进行危险驾驶、获得罚单或发生撞车事故。

[费城儿童医院]

PowerPoint 备注：

签订了概述家庭规则并限制初始驾驶特权（例如夜间禁止驾驶和禁止乘客）的书面合同并且对违反规则有明显后果的青少年，不太可能进行危险驾驶、发生车祸或得到一张票。

幻灯片 98

幻灯片上的文字：

谈判和建立：

- 驾驶规则和后果
- 驾驶限制和增加特权的方法
- 青少年可以开车的地点和时间
- 财务责任
- 有书面合同——比口头合同更有效！

PowerPoint 备注：

在整个计划中，我们一直强调家长参与和青少年驾驶员安全的重要性。父母和青少年应签订书面驾驶合同，并同意：

- 规则和后果
- 驾驶限制
- 青少年可以在何时何地开车
- 财务责任
- 如何增加特权和
- 禁止饮酒或吸毒驾驶

幻灯片 99 视频 – 青少年驾驶：合作

幻灯片上的文字：

青少年驾驶：合作

[视频文字记录]

旁白：青少年的头号车祸风险是缺乏经验。

Flaura K. Winston，医学博士、哲学博士、费城儿童医院伤害研究与预防中心科学联合主任：
他们最危险的时间是开车的前六个月。那时家长需要密切监视正在发生的事情。

Tanya（母亲）：重要的是要让她知道所有的后果和事情，如果她不遵守，她就会知道我对她的期望，她就会知道她应该做什么，什么是错的，什么是对的。

Winston 博士：驾驶的美妙之处之一在于，青少年和家长必须在这段时间里共同做一件事。

Erin Sauber-Schatz，哲学博士、公共卫生硕士、国家伤害预防和控制中心、疾病控制和预防中心高级研究科学家：家长/青少年驾驶员协议是一份可以让家长和青少年开始有关安全驾驶对话的文件。

Daija：我妈妈跟我谈过作为一名好司机的责任.....

Tanya：遵守规则。

Daija：是的，遵守规则。

Sauber-Schatz 博士：家长/青少年驾驶员协议包含青少年应遵守的确保他们的安全的基本规则大纲。

Bruce Simons-Morton，教育学博士、公共卫生硕士、美国国立卫生研究院 NICHD 预防研究处处长：我们鼓励家长限制青少年可以在白天开车的条件，或者至少不要太晚，不带乘客或只搭乘一名乘客，或者避免在恶劣天气情况下驾驶，相当基本的事情。

Sauber-Schatz 博士：它还让青少年和家长共同努力确定后果。

Tanya：我们来谈谈后果。

Daija：违反宵禁令。

Tanya：是的，我们对此有疑问。

Daija：有何疑问？30 分钟，这也太——

Tanya：不，这个问题不需要讨论。违反规定，宵禁，你只需要尊重这一点。

Winston 博士：当他们证明自己能够应付高速公路和他们将要面对的许多其他情况时，就要逐步给予他们特权。

Tanya：我最担心的事情之一是 Daija 开车时会分心。我只需要她专注。

Daija：我最担心和忧虑的是自己开车技术不够好，或者会发生车祸。我妈妈的期望是我只听她说，遵守法律，成为最好的司机。

Simons-Morton 博士：如果青少年报告说，如果他们从事危险驾驶行为，父母会非常生气，那么他们的危险驾驶行为就会大大减少，他们报告的违法行为也会减少。

Daija：如果我做了某事，我不能只是说服她放弃，因为那是写在纸上的。如果不是在纸上，我可以撒谎，就像你从未说过那样，但它在纸上，我知道她会经常回去看看。

Tanya：是的。我可能会把它框起来。

幻灯片 100

幻灯片上的文字：

父母/青少年驾驶合同

PowerPoint 备注：

家长与青少年驾驶协议可在 45 小时家长/青少年驾驶指南中找到，扫描此二维码还可将你带到“安全青少年驾驶合作伙伴”网页上的家长/监护人与青少年合同。我们希望你们一起花时间完成合同。

幻灯片 #98

幻灯片上的文字：

新的开始 2022 年 7 月 1 日

- 允许自行车、踏板车、滑板等并排骑行，但车辆靠近时必须单行骑行。（提醒：如果车道不够宽，则司机在通过骑自行车的人时必须改变车道，以使距离至少为 3 英尺。）
- 1 级轻罪是以粗心或分心的方式操作车辆并导致易受伤害的道路使用者死亡或受伤的行为。

提醒：

- 大麻 - 对于 21 岁或以上的人来说，拥有最多 1 盎司的大麻是合法的。在公共场所、学校场地和驾车时吸食大麻是非法的。
- 手机 - 驾驶时持有手持通讯设备是违法的。

PowerPoint 备注：

这些是自 2022 年 7 月 1 日起需要注意的一些新法律。

- 骑行自行车、踏板车、滑板或其他车辆的人可以在一条车道上并排骑行，但有更快的车辆接近时，他们必须尽快排成单行。如果车道不够宽，驾驶员和骑自行车的人之间的距离不能达到至少 3 英尺，则司机在通过骑自行车的人时必须改变车道。
- 目前，以粗心或分心的方式操作车辆并导致易受伤害的道路使用者死亡或重伤的行为属于 1 级轻罪。易受伤害的道路使用者是不受外部防护装置保护的人。

下面是一些提醒：

- 大麻对于 20 岁及以下的人是非法的。在大麻的影响下开车并在校园里放大麻是违法的。
- 如果车道不够宽，驾驶员和骑自行车的人之间的距离不能达到至少 3 英尺，则司机在通过骑自行车的人时必须改变车道。骑行自行车、踏板车或其他车辆的人必须在有更快的车辆接近时排成单行。
- 所有司机开车时拿着手机都是违法的。

幻灯片 101

幻灯片上的文字：

谢谢！

我们感谢您的参与。

请填写评估和注册表格，并在您离开时将其放入盒子中。

在线评价：

对于青少年：<https://safeteendriving.org/pfstd/evaluation-student>

对于父母：<https://safeteendriving.org/pfstd/evaluation-parent>

PowerPoint 备注：

家长/监护人和学生：请花几分钟的时间使用这些二维码完成在线评估。

感谢您参加这个 90 分钟的家长/青少年驾驶演示。家长：我们希望今天分享的信息能帮助你帮助你的孩子成为更安全的司机。

幻灯片 102

幻灯片上的文字：

参考

- 好事达基金会，www.allstate.com
- CDC：青少年司机 https://www.cdc.gov/transportationsafety/teen_drivers/
- CDC 青少年风险行为监测系统，www.cdc.gov
- 费城儿童医院，确保年轻司机安全，www.research.chop.edu
- 国家公路交通安全管理局，www.nhtsa.gov
- 弗吉尼亚汽车部，www.dmv.virginia.gov
- 弗吉尼亚理工大学交通学院，www.vtti.vt.edu