2023-24 محفوظ ٹین ڈرائیونگ کے پاٹنر کے لیے پاورپوائنٹ پریزنٹیشن
نومبر 2023

سلائیڈ 1
سلائڈ پر متن:
نوجوانوں کی محفوظ ڈرائیونگ کے لیے پارٹنرز: 90 منٹ پیرنٹ/سرپرست اور ٹین ڈرائیور کی پری زینٹیشن
"والدین اہمیت رکھتے ہیں"
QR کوڈ
اگر ممکن ہو تو، پیرنٹ/سرپرست میٹنگ شروع ہونے سے پہلے اس پری پریزنٹیشن کوئز کو مکمل کریں۔
[ورجینیا محکمہ تعلیم، ورجینیا ڈیپارٹمنٹ آف موٹر وہیکل، اور محفوظ ٹین ڈرائیونگ کے لیے شراکت دار]

پاور پوائنٹ نوٹس:
محفوظ ٹین ڈرائیونگ کے لیے اس پریزینٹیشن کے پاٹنر کے طور پر آپ کا خیر مقدم!

اس پروگرام میں آپ کی شرکت اور رائے ہمارے لیے اہم ہے۔ اگر ممکن ہو تو، والدین/سرپرست، براہ مہربانی سلائیڈ پر QR کوڈ استعمال کرتے ہوئے پری پریزنٹیشن کوئز مکمل کریں۔ یہ ایک رضاکارانہ کوئز ہے؛ میٹنگ کے اختتام پر ایک مختصر جائزہ اور پوسٹ پریزنٹیشن کوئز بھی ہو گا۔

والدین، آپ یہاں پر ہیں کیونکہ - - نہ صرف آپ کار کی چابیاں رکھتے ہیں - بلکہ آپ اپنے نوجوانوں کو محفوظ رکھنے کی بھی کنجی ہیں۔ تحقیق سے واضح طور پر یہ ظاہر ہوتا ہے کہ والدین نوجوانوں کے برتاؤ پر سب سے زیادہ اثر ڈالتے ہیں۔ والدین: آپ کو اپنی فیملی کے لیے ڈرائیور کی حفاظت کی واضح توقعات متعین کرنی چائیں۔

ڈرائیور ایجوکیشن کے ماہر ہونے کے طور پر، ہم آپ کے نوجوانوں کے لیے محفوظ ڈرائیونگ طرز عمل کی بنیاد بنانے کے لیے آپ کے ساتھ شریک ہونا چاہتے ہیں اور اچھے فیصلے کرنے کے لئے ضروری علم و ہنر فراہم کرنا چاہتے ہیں۔ والدین کے طور پر، آپ کو اصولوں اور نتائج کا ایک مضبوط ڈھانچہ بھی بنانا ہو گا جو آپ کے نوجوانوں کو غیر محفوظ انتخاب کرنے کی حوصلہ شکنی کرے گا۔ نوجوان: یہ آپ پر پر منحصر ہے کہ آپ اعتماد کی تعمیر اور درست انتخاب کریں۔

سلائیڈ 2 – Tammy Guido کی ویڈیو، اگر آپ کچھ دیکھیں تو کچھ کہیں
یہاں ایک پیرنٹ کی طرف سے دوسرے پیرنٹ کو پیغام ہے۔

[ویڈیو کا تحریری ریکارڈ]
Tammy Guido:
ہیلو، میرا نام Tammy ہے اور یہ میرا بیٹا Conner ہے۔ وہ ہائی سکول میں ایک جونیئر تھا اور اپنی زندگی کا وقت گزار رہا تھا۔ اس کے سامنے ساری دنیا تھی۔ اس کے دوستوں کا ایک بڑا گروپ تھا، ایک لڑکی دوست۔ وہ ایک کامیاب طالبعلم اور کھلاڑی تھا۔ اسے کالج کی سطح پر فٹ بال کھیلنے کے لیے بھرتی کیا جا رہا تھا، جو اسے بہت پسند تھا۔ اور وہ فٹ بال کھیلنے کے لیے جیتا تھا، اور وہ اس میں بہت اچھا تھا۔

یہ اکتوبر تھا اور ہوم کمنگ، پیپ ریلی، فٹ بال گیم اور ڈانس کا وقت تھا۔ سکول تیار تھا اور Conner بھی۔ اس تصویر کے لیے اسے سب سے زیادہ سکول کا جذبہ رکھنے والے ایوارڈ سے نوازا گیا۔ پھر ڈانس کا وقت آیا۔ Conner ایک ٹرانسفر سٹوڈنٹ کے ساتھ کار میں سوار ہوا، جو سکول میں بہت زیادہ دن سے نہیں تھا۔ ڈرائیور تیز رفتار، کم عمر اور بغیر لائسنس کے تھا۔ ڈرائیور کو اعلیٰ کارکردگی والی BMW کی چابیاں دی گئی تھیں اور اسے ہماری سڑکوں پر چھوڑ دیا گیا تھا۔ تینوں نوجوان مر گئے – میرا بیٹا، میرا بچہ، پلک جھپکنے میں اس کی اپنی غلطی کے بغیر چلا گیا – اتنا غیرضروری اور اتنا قابل انسداد۔

Conner کبھی بھی ہائی سکول سے فارغ التحصیل نہیں ہو گا۔ اسے کالج جانے اور ایک پیشہ ور فٹ بال کھلاڑی بننے کے اپنے خواب کو پورا کرنے کا موقع نہیں ملا۔ اس کی شادی نہیں ہوئی اور وہ مجھے کبھی پوتے پوتی نہیں دے گا۔

میں نے کبھی نہیں سوچا تھا کہ ہمارے ساتھ ایسا ہو گا، اور میں جانتی ہوں کہ آپ سوچ رہے ہیں کہ آپ کے ساتھ ایسا کبھی نہیں ہو گا۔ اور میں واقعی امید کرتی ہوں کہ ایسا کبھی نہیں ہو۔ لیکن یہ ہمیشہ وہ نہیں ہوتا ہے جو آپ گاڑی چلاتے کرتے ہیں، بلکہ یہ بھی کہ دوسرے کیا کرتے ہیں جو آپ کے خوابوں کو تباہ کر سکتا ہے۔

آپ یہاں جزوی طور پر اس بل کی وجہ سے ہیں جو میں نے ورجینیا میں پاس کروایا تاکہ ایک اور سانحہ کو رونما ہونے سے روکا جا سکے۔ لہٰذا ایک پیرنٹ/سرپرست سے دوسرے سے، میں آپ سے گزارش کرتی ہوں کہ براہ مہربانی آج ہی محفوظ نوعمر ڈرائیونگ کے لیے فراہم کردہ معلومات کے ساتھ پوری طرح حاضر ہوں۔ یہ آپ کے نوجوان کی جان بچا سکتا ہے اور ایک اور زندگی کے نقصان کو روک سکتا ہے۔

میں نے If You See Something; Say Something dot org نامی ایک گمنام ویب سائٹ شروع کی، جو نوجوانوں کو آواز دیتی ہے – گمنام طور پر – تاکہ وہ جوابی کاروائی کے خوف کے بغیر ایسی چیزوں کی اطلاع دے سکیں جو وہ جانتے ہیں کہ غلط ہیں۔ آپ اس ویب سائٹ کے بارے میں بعد میں پریزنٹیشن میں مزید سنیں گے، اور مجھے امید ہے کہ اس سے کسی اور کے ساتھ ہونے والے ایک اور سانحہ کو روکنے میں مدد ملے گی۔

والدین: براہ مہربانی، آپ میرے جیسا نہیں بننا چاہتے۔ نوجوانوں: براہ مہربانی، آپ نہیں چاہتے کہ آپ کی زندگی کے خواب ختم ہوں۔

سلائیڈ 3:
سلائڈ پر متن:
پیشکش کے مقاصد اور موضوعات
- ٹین ڈرائیونگ کے خطرات اور نوجوانوں کا دماغ
- لرنر پرمٹ اور اپنے اپنے نوجوانوں کو ڈرائیونگ سکھانا
- پروشنل یعنی عبوری لائسنس اور لائسنس حاصل کرنے کی شرائط
- دیگر تحفظات: تھکاوٹ، انتشار توجہ، شراب، تیزرفتاری اور کار کا انتخاب
- قانون نافذ کرنے والوں کے ساتھ تعامل
- والدین اہم ہیں!
- پیرنٹ/ٹین کے درمیان ڈرائیونگ کا معاہدہ

QR کوڈ

پاور پوائنٹ نوٹس:
ہسپانوی، عربی، چینی، فارسی، پشتو، اُردو، یا کورین بولنے والے والدین یا سرپرستوں کے لیے، آپ اس سلائیڈ پر QR کوڈ استعمال کر کے اس پری زینٹیشن کی پیروی کر سکتے ہیں۔

ورجینیا درج ذیل میں والدین کو کلیدی کردار دیتا ہے:
- نوجوانوں کو گاڑی چلانا سکھانا
- نوجوانوں کو اپنے لیے لرنر پرمٹ حاصل کرنے کے لئے اجازت دینا
- ڈرائیونگ کے استحقاق کو اس وقت تک روک لینا جب تک وہ محسوس نہ کرلیں کہ ان کے نوجوان تیار ہیں اور/یا ڈرائیو کرنے کے لیے سمجھ دار ہیں۔
- گریجویٹ لائسنسنگ قوانین کو نافذ کرنا، اور
- اگر نوجوان ذمہ دار نہیں ہے تو ڈرائیونگ کے استحقاق کو معطل کرنا۔

اس پریزینٹیشن کے دوران ہم درج ذیل میں سے ہر ایک پر بات کریں گے۔

سلائیڈ 4: ویڈیو – والدین: آپ بہت اہم ہیں
[ویڈیو کا تحریری ریکارڈ]
- جب بچے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں تو آپ دیکھ بھال کے لیے بہترین جگہ دیکھتے ہیں، آپ بہترین کار سیٹ کو دیکھتے ہیں، اور اچانک، آپ کے بچے گاڑی چلانے کے اہل ہیں۔ والدین کے لئے چاہئے کہ وہ اپنے بچوں کو بہترین ڈرائیوروں بنانا چاہیں۔

- پہلے مرے بغیر فعال، محفوظ، قابل بالغ بننے میں ان کی مدد کریں۔

[Bruce Simons-Morton] نوعمروں میں موت کی سب سے بڑی وجہ موٹر گاڑیوں کے حادثات ہیں۔

- یہ سوچنا غلط فہمی ہے کہ نوجوان ڈرائیونگ کے خطرات کو نہیں سمجھتے۔ وہ سمجھتے ہیں لیکن نوعمروں کے ساتھ چیلنج یہ ہے کہ جب وہ اس لمحے میں ہوتے ہیں، وہ غلط فیصلہ کر سکتے ہیں۔

- نوعمروں کے حادثات کو روکنے میں والدین کلیدی کردار ادا کرتے ہیں۔ جب ان سے پوچھا گیا کہ انہوں نے کس کی رائے سنی، تو اکثر نوعمروں نے کہا کہ اپنے والدین کی۔

- محفوظ ڈرائیونگ واقعی فیصلے کے بارے میں ہے۔

- [Flaura] ہم جانتے ہیں کہ یہ اس وقت تک نہیں ہوتا جب تک کہ وہ 25 سال کے قریب نہ ہو جائیں جب پری فرنٹل کارٹکس، دماغ کا سی ای او مکمل طور پر تیار ہوتا ہے۔

- اور بہت ساری چیزیں جو ترقی یافتہ نہیں ہیں وہ ان کا رسک منیجمنٹ، فیصلہ سازی، اور ان چیزوں کی اقسام جن کی انہیں ایک اچھا محفوظ ڈرائیور بننے کی ضرورت ہے۔

- نوعمروں کے لیے نمبر ایک حادثے کا خطرہ ناتجربہ کاری ہے۔ ان کو والدین کے ساتھ مشق کرنے کی ضرورت ہو ہے تاکہ والدین اپنے علم اور تجربہ سے انہیں آگاہ کر سکیں۔

- جتنے زیادہ گھنٹے، اتنا ہی بہتر، اور مختلف قسم کے حالات میں۔

- [Eliseo] سردیوں کے دن، ہر جگہ پر پارکنگ کی جگہیں ہوتی ہیں۔ سکڈ کنٹرول پر کام کریں۔ اس طرح جب ایسے حالات پیدا ہوتے ہیں تو وہ ہر طرح سے تیار ہوں۔

- ہم دیکھتے ہیں کہ دو اہم باتیں ہیں جو نوجوانوں کو متاثر کر رہی ہیں۔ نمبر ایک ناتجربہ کاری اور نمبر دو انتشار توجہ ہیں۔

- توجہ منتشر کرنے والے کام۔ اب توجہ منتشر کرنے والے کام کون سے ہیں؟

- کھانا، پینا، ٹیکسٹنگ، کوئی بھی ایسی چیز جس کی وجہ سے سڑک پر نظر نہ جائے۔

- وہ توجہ منتشر کرنے کے چیلنجوں کو نہیں سمجھتے اور میں سمجھتا ہوں کہ والدین صرف قواعد کی سیٹنگ کر سکتے ہیں۔ یہ توقعات سیٹ کریں کہ ڈرائیونگ ایک ایسا استحقاق ہے جسے آپ کماتے ہیں، اور یہ آپ سمجھ بوجھ اور عمدہ مہارت دکھا کر حاصل کر سکتے ہیں۔ اور گریجویٹ ڈرائیور لائسنسنگ، کون سا قانون ہے جو زیادہ تر ریاستوں میں ہے، والدین کو اس پر استوار کرنے کی اجازت دیتا ہے۔

- پہلا مرحلہ لرنر پرمٹ ہے، جہاں نوجوان بالغ کی نگرانی میں ڈرائیونگ کرتا/کرتی ہے۔ دوسرا مرحلہ وہ ہے جہاں کوئی ٹین خود سے گاڑی سے ڈرائیو کر سکتا ہے، بلکہ ان پر کچھ پابندیاں ہیں جیسے کہ رات کے اوقات میں دوسرے ٹین گاڑی نہیں چلا سکتے یہ رات کو گاڑی نہیں چلا سکتے۔ اور تیسرا مرحلہ مکمل طور پر لائسنس حاصل کرنا ہے۔

- ہم تجویز کرتے ہیں کہ اس سے پہلے کہ ٹین اپنے خودمختار لائسنس حاصل کریں، ٹین اور پیرنٹ ڈرائیونگ کے استحقاق سے متعلق بات کریں کہ انہیں مخصوص مدت کے لئے حاصل ہوں گی۔

- پیرنٹ جو ایک بااختیار پیرنٹ ہیں، جو قواعد مرتب کرتے ہیں، اس بات کو یقینی بناتے ہیں کہ وہ اس کی پیروی کریں، آپ اس پر اکٹھے مل کر کام کرتے ہیں، ان میں سے آدھے نوجوانوں کے حادثے کا امکان ہوتا ہے۔

سلائیڈ 5
سلائڈ پر متن:
والدین اہم ہیں!
اگرچہ ڈرائیونگ کی صلاحیتیں اہم ہیں، وہ خطرات والی ڈرائیونگ کے رویے میں کمی نہیں کرتیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
اگرچہ ڈرائیونگ کی مہارتیں سیکھنا خاص طور پر اہم ہے، صرف ڈرائیونگ کی مہارتیں خطرناک رویوں کو کم نہیں کرتی ہیں۔ خطرناک رویے ایسے برے فیصلے ہیں جن کا ڈرائیونگ کی مہارت سے بہت کم تعلق ہے۔ مطالعہ کے بعد مطالعہ دکھاتا ہے کہ والدین کی شمولیت خطرناک رویوں اور نوعمروں کی ڈرائیونگ کے حادثات کو کم کرتی ہے۔ لہذا،ہم امید کرتے ہیں کہ آج رات آپ جو کچھ سیکھیں گے اس سے انتخاب کے بارے میں آپ کے نوعمروں کے ساتھ گہرا مکالمہ شروع ہو گا اور آپ اپنے نوعمر کے ڈرائیونگ رویے کی قریب سے نگرانی اور مسلسل رہنمائی کریں گے۔

سلائیڈ 6
سلائڈ پر متن:
عنوان 1
ٹین ڈرائیونگ کے خطرات اور نوجوانوں کا دماغ

پاور پوائنٹ نوٹس:
آئیے نوجوان ڈرائیونگ کے خطرات اور نوعمر دماغ کے بارے میں بات کرتے ہیں۔

سلائیڈ 7
سلائڈ پر متن:
اچھے مساوات محفوظ ہیں؟
- بالغ کا نظریہ: محفوظ ڈرائیونگ = بہتر ڈرائیونگ
- ٹین کا نظریہ: اچھی ڈرائیونگ = اچھی طرح سے ڈرائیونگ کی گئی گاڑی لیکن ضروری نہیں کہ محفوظ ڈرائیونگ ہو
- نوجوانوں کا نقطۂ نظر: "خطرنات ڈرائیونگ دکھاتا ہے کہ میں ایک ہنر مند ڈرائیور ہوں"

پاور پوائنٹ نوٹس:
محفوظ ڈرائیونگ کیا ہے؟ کیا یہ مہارت ہے؟ کیا یہ فیصلہ سازی اچھی ہے؟ کیا یہ ٹکٹ کے بغیر ڈرائیونگ ہے؟ والدین اور نوجوانوں کے نزدیک محفوظ ڈرائیونگ کی مختلف تعریف موجود ہیں۔
والدین کا ماننا ہے کہ ایک اچھے ڈرائیور ایک محفوظ ڈرائیور ہے۔ ان کا خیال ہے کہ ایک محفوظ ڈرائیور مناسب فاصلہ برقرار رکھتا ہے، رفتار کی حد کی پابندی کرتا ہے، اور ایک ذمہ دار بالغ کی طرح برتاؤ کرتا ہے۔

نوعمروں کا ماننا ہے کہ وہ اچھے ڈرائیور ہیں اگر، مثال کے طور پر، وہ تیز رفتاری سے موڑ لے سکتے ہیں اور حادثے کا شکار نہیں ہوتے۔ محققین کا خیال ہے کہ "محفوظ ڈرائیونگ" کا یہ مختلف تصور اس لیے ہے کیونکہ نوعمر دماغ کا وہ حصہ جو خطرات کو سمجھتا ہے مکمل طور پر تیار نہیں ہوا ہوتا۔

سلائیڈ 8
سلائڈ پر متن:
ٹین ڈرائیور کے خطرات
- ناتجربہ کاری
- سنسنی کی تلاش

- نو عمر مسافر
- ملٹی ٹاسکنگ یعنی ایک وقت میں ایک سے زیادہ کام کرنا
- سیٹ بیلٹس استعمال نہ کرنا
- توجہ منتشر کرنے والے کام
- تھکاوٹ
- تیز رفتاری

پاور پوائنٹ نوٹس:
موٹر گاڑی کے حادثے کسی کے ساتھ بھی ہو سکتے ہیں -- یہاں تک کہ "اچھے" نوجوان" بھی حادثے کا شکار ہو سکتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ تمام ناتجربہ کار ڈرائیوروں کے پاس تجربے کی کمی ہے اور ان کے حادثے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔

اس پوری پیشکش کے دوران، ہم ان نوجوانوں کے ڈرائیونگ کے خطرات پر مزید تفصیل سے بات کریں گے۔

سلائیڈ 9
سلائڈ پر متن:
ٹین ڈرائیور کے خطرات، جاری ہے
- رات کی ڈرائیونگ
- والدین کے انتظام کی کمی
- شراب، بھنگ، اور دیگر منشیات
- گاڑی کی قسم

پاور پوائنٹ نوٹس:
• ٹین رات کے وقت ڈرائیونگ سے کیسے ہینڈل کرتا ہے؟ نوعمروں کو اپنے والدین کے ساتھ رات کو گاڑی چلانے کا بہت کم سامنا کرنا پڑتا ہے، اور وہ بھی نیند سے محروم ہونے کے لیے بدنام ہیں۔
• گاڑی کی قسم نوعمر ڈرائیور کے رویے کو کیسے متاثر کرتی ہے؟ اگر آپ اپنے نوعمر بچے کو ایک چمکدار سرخ سپورٹس کار دینے کا سوچ رہے ہیں، تو یہ آپ کے بچے کے لیے بہترین انتخاب نہیں ہو سکتا۔ آپ کے بچے کی فیملی وین پر دوڑ کا بہت کم امکان ہے۔
• نوعمر دماغ والدین کی رہنمائی کی کمی کو کیسے سنبھالتا ہے؟ سائنس واضح طور پر واضح ہے: والدین اہم ہیں اور اچھی پرورش نوجوانوں کے حادثات کو نمایاں طور پر کم کر سکتی ہے اور ایک سانحہ کو روک سکتی ہے۔
• ایک نادان دماغ الکحل، چرس اور دیگر منشیات کس کیسے نمٹتا ہے؟ نوعمر دماغ کو نتائج اور خطرات کو سمجھنے میں دشواری ہوتی ہے۔ بدقسمتی سے، نوجوان اثر کے دوران ڈرائیونگ کے بارے میں دو بار نہیں سوچ سکتے۔

سلائیڈ 10
سلائڈ پر متن:
درست یا غلط؟
دماغ تقریبا 25 سال کی عمر تک پختہ نہیں ہوتا۔
- براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے: دماغ تقریبا 25 سال کی عمر تک پختا نہیں ہوتا۔

سلائیڈ 11
سلائڈ پر متن:
درست! فرنٹل لوب دماغ کا وہ حصّہ ہے جو نتائج کو سمجھنے اور خواہشات کو کنٹرول کرتا ہے اور 25 سال کی عمر تک پختہ نہیں ہوتا۔

پاور پوائنٹ نوٹس:

یہ درست ہے! بالغ افراد کا دماغ تقریباً 80 فیصد ترقی یافتہ ہوتا ہے۔ دماغ کا سب سے بڑا حصہ، کورٹیکس، لوبس میں تقسیم ہے جو پیچھے سے آگے کی طرف سے پختہ ہوتا ہے۔ فرنٹل لوب سے رابطہ کرنے کا آخری حصہ، جو استدلا، منصوبہ بندی، اور فیصلہ جیسے علمی عمل کے ذمہ دار ہے۔ عام طور پر یہ دماغی ملاپ 25 سال کی عمر تک مکمل نہیں ہوتا۔

نوعمر کا دماغ بالغ دماغ نہیں ہے جس پر بہت کم میل ہے۔ نوجوانوں کے دماغ بہت تیز ہیں مگر وہ نہیں جانتے کہ ان کے ساتھ کیا کریں۔
ٹین کا دماغ:

- خطرناک حالات کو کم سمجھنے کا رجحان رکھتا ہے اور
- سنسنی کی تلاش اور دوسرے تجربات کی طرف راغب ہوتا ہے جو شدید احساسات پیدا کرتے ہیں۔

لہذا، نوجوان اکثر تیز رفتاری کرتے ہیں، ٹریفک کے اندر اور باہر گاڑی چلاتے ہیں، بہت قریب سے پیچھا کرتے ہیں، اپنے سیل فون پر بات کرتے ہیں، یا تھکاوٹ یا نشے کی حالت میں گاڑی چلاتے ہیں۔ نتیجتاً، والدین کو آگے بڑھنا چاہیے اور "اپنے نوعمروں کے فرنٹل لابز کے طور پر کام کرنا" چاہیے کیونکہ نوعمر دماغ کو خطرے کے انتظام کے فیصلے خود کرنے میں دشواری ہوتی ہے۔

سلائیڈ 12
سلائڈ پر متن:
ورجینیا میں نوجوانوں کے حادثے (عمر 15 تا 19)
2022 میں:

- 89 اموات
- 8,571 زخمی
- 17,368 حادثات
- ہلاکتوں میں 15 فیصد مسافر تھے۔

ورجینیا میں ٹریفک کے حادثات کے حقائق: ڈیپارٹمنٹ آف موٹر وہیکل، 2022

پاور پوائنٹ نوٹس:
گاڑیاں خود نہیں ٹکراتیں، لوگ انہیں ٹکراتے ہیں. ڈرائیور، خاص طور پر نوجوان ڈرائیور، آٹوموٹو سیفٹی میں ایک کمزور کڑی ہوتا ہے۔ یہ نوٹ کرنا دلچسپ ہے کہ کریش ڈیٹا ظاہر کرتا ہے کہ زیادہ ڈرائیونگ کا تجربہ رکھنے والے نوجوانوں زیادہ حادثے کا شکار ہوتے ہیں۔ بڑی عمر کے نوجوانوں کے زیادہ کریش ریٹ کی وجہ ان کے ڈرائیونگ کی زیادہ مراعات، کم پابندیاں، اور والدین کی کم نگرانی ہے۔ حادثے کی اس بلند شرح نے جنرل اسمبلی کو بڑی عمر کے نوجوانوں کے لیے نوعمر مسافروں کی پابندیوں پر نظر ثانی کرنے پر آمادہ کیا۔

سلائیڈ 13
سلائڈ پر متن:
نوجوانوں کے حادثوں کی وجہ کیا ہے؟

- شواہد سے پتہ چلتا ہے کہ یہ ناقص ڈرائیونگ کی مہارت نہیں ہے جو نوعمر ڈرائیوروں کے درمیان حادثات کا باعث بنتی ہے۔
- یہ ناتجربہ کاری اور رویہ ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
زیادہ تر ٹین کریش تجربہ اور رویہ کی کمی کی وجہ سے ہوتے ہیں، نہ کہ ڈرائیونگ کی کمزور صلاحیتیں۔ اور جو نوعمر زیادہ خطرہ مول لیتے ہیں وہ اپنی ڈرائیونگ کی مہارت سے قطع نظر خود کو کریش کرنے کے لیے تیار کر رہے ہیں۔ بیماریوں کے کنٹرول کے مراکز کے مطابق، نوعمروں میں بڑی عمر کے ڈرائیوروں کے مقابلے میں خطرناک حالات کو کم سمجھنے یا پہچاننے کے قابل نہ ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔ وہ بالغوں کے مقابلے میں فیصلہ کن غلطیاں کرنے کا بھی زیادہ امکان رکھتے ہیں جو سنگین حادثے کا باعث بن سکتے ہیں۔

مثبت اور منفی رویے وقت کے ساتھ ساتھ تیار ہوتے ہیں۔ انہیں تجربے اور قائل کے ذریعے تبدیل کیا جا سکتا ہے، اور والدین اپنے نوعمروں کے رویوں پر سب سے زیادہ اثر انداز ہوتے ہیں۔

سلائیڈ 14 ویڈیو : دروازے پر دستک

ویڈیو کا تحریری ریکارڈ:
[والدہ کچن میں فون پر بات کر رہی ہیں]: میرا خیال ہے کہ وہ اب تک گھر واپس آ گیا ہے، لیکن آپ Jordan کو جانتے ہو۔
[دروازے پر دستک]
[والدہ]: ایک سیکنڈ، دروازے پر کوئی ہے۔
[دروازے پر پولیس افسر]: ہیلو، مسز Lewis؟
[والدہ]: جی ہاں۔
[پولیس افسر]: میں Taylor افسر ہوں۔ آپ کا بیٹا Jordan ایک حادثے کا شکار ہوا اور مر گیا ہے۔
[والدہ]: کیا ہوا؟
[پولیس افسر]: Jordan مر گیا ہے۔ اس نے سیٹ بیلٹ نہیں پہنی تھی۔ اسے گاڑی سے نکالا گیا۔
[والدہ نے رونا شروع کر دیا]: وہ۔۔ انتظار کرو۔۔۔ میں نہیں۔۔۔
[پولیس افسر]: محترمہ، مجھے آپ کے نقصان پر بہت افسوس ہے۔
[والدہ نے رونا شروع کر دیا]: جی نہیں۔۔۔
[فون پر دوسری طرف بیٹی]: امی، آپ کہاں ہیں؟
[پولیس افسر]: مجھے بہت افسوس ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
کوئی پیرنٹ اپنے دروازے پر اس طرح کی دستک نہیں چاہتا۔

سلائیڈ 15
سلائڈ پر متن:
ہمیں تبدیل ہونے کے لئے سانحے کا ہونا ضروری نہیں ہے۔ سانحے سے بچنے کے لئے تبدیل ہوں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
فعال رہیں! ہمیں کسی سانحے کی وجہ سے تبدیل نہیں ہونا چاہیے۔ والدین کو چاہیے کہ وہ احتیاطی تدابیر قائم کریں جو کسی سانحہ کو رونما ہونے سے روکیں۔

سلائیڈ نمبر 16
سلائڈ پر متن:
والدین کا نوجوانوں پر بہت زیادہ اثر ہوتا ہے

پاور پوائنٹ نوٹس:
آپ کس طرح کے رول ماڈل ہیں؟ لبرٹی میوچل اور SADD کے ایک مطالعے سے پتا چلا ہے کہ والدین غیر محفوظ ڈرائیونگ کے رویے میں ملوث ہو کر نوعمروں کے لیے ایک خراب مثال قائم کر رہے ہیں، جیسے ٹیکسٹنگ اور ڈرائیونگ، اور اپنے نوعمروں کے انتباہات کو نہیں سن رہے ہیں۔41 فیصد نوجوانوں کا کہنا ہے کہ ان کے والدین ان غیر محفوظ رویوں کو جاری رکھتے ہیں اس کے بعد بھی جب ان کے نوجوانوں نے انہیں رکنے کو کہا، اور 28 فیصد نوجوانوں کا کہنا ہے کہ ان کے والدین غیر محفوظ رویے کا جواز پیش کرتے ہیں۔

اگر آپ تیز رفتاری کر رہے ہیں یا فون پر بات کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو یاد رکھیں آپ کا بچہ دیکھ رہا ہے اور سیکھ رہا ہے۔ ایک "تجربہ کار ڈرائیور" ہونے کی وجہ سے بری عادتوں کو معاف نہیں کیا جاتا۔ والدین کے انتخاب بچوں کو قابل قبول اور ناقابل قبول رویوں پر رائے بنانے میں مدد کرتے ہیں۔

ہم نابالغ شراب نوشی اور گاڑی چلانے کی تحقیق سے بھی جانتے ہیں کہ وہ والدین جو DUI رویے کا مظاہرہ کرتے ہیں وہ نوجوانوں میں شراب نوشی اور DUI طرز عمل کو فروغ دے سکتے ہیں۔ والدین کی اجازت کا تعلق شراب نوشی کے منفی نتائج سے ہوتا ہے جیسے کہ نوجوانوں کی کالج میں منتقلی یا جوانی داخل ہونے کا۔

والدین کو ہمیشہ محفوظ ڈرائیونگ کے رویے کو ماڈل کرنا چاہئیے کیونکہ نوجوان بالغوں کے انتخابات سے سیکھتے ہیں.

سلائیڈ 17

سلائڈ پر متن:
کنٹرول کس کے پاس ہے؟
ایک نیشنل ینگ ڈرائیور سروے نے پتہ لگایا - کہ جو والدین اپنے بچوں کے ساتھ شامل تھے، مددگار، معاون تھے، اور جنہوں نے اصول مرتب کیے اور ان اصولوں کی نگرانی کی (بااختیار والدین) - ان کے حادثے میں ہونے کا امکان نصف تھا اور ان کے ڈرائیونگ ریکارڈ سب سے محفوظ تھے۔
[Philadelphia میں بچوں کا ہسپتال]

پاور پوائنٹ نوٹس:
والدین: اپنے بچوں کو محفوظ رکھنے کے لیے، آپ کو فعال ہونا چاہیے اور رابطے میں رہنا چاہیے اگر کنٹرول آپ کے پاس ہے۔ ان کی زندگیوں کا انحصار اس پر ہے۔
اور نوجوان آپ سیکھیں گے، اگر آپ نے پہلے نہیں سیکھا کہ اعتماد ایسی چیز ہے جو حاصل کرنا پڑتا ہے اور ذمہ دار اعمال اور فیصلوں کے ذریعے برقرار رکھا جا سکتا ہے۔

سلائیڈ 18
سلائڈ پر متن:
عنوان 2
لرنر پرمٹ اور آپ کے ٹین کو ڈرائیونگ سکھانا

پاور پوائنٹ نوٹس:
چلیں اب لرنر پرمٹ اور آپ کے ٹین کو ڈرائیونگ سکھانے کے بارے میں بات کرتے ہیں۔

سلائیڈ 19
سلائڈ پر متن:
لرنر پرمٹ حاصل کرنا
- پیرنٹ کی اجازت
- کم از کم عمر 15 سال اور 6 مہینے
- رہائش، شناخت، سوشل سیکیورٹی نمبر، اور قانونی موجودگی کا ثبوت
- سائن اور جنرل نالج کا امتحان پاس کرنا

پاور پوائنٹ نوٹس:
کسی بھی نوجوان کو ورجینیا میں لرنر پرمٹ حاصل کرنے کے لئے ضروری ہے کہ: والدین کی اجازت ہو؛ عمر کم از کم 15 سال اور 6 ماہ پرانا ہو؛ شناخت کی تصدیق، رہائش اور قانونی موجودگی کی ثبوت فراہم کریں جس کا مطلب ہے کہ امریکی شہری یا قانونی طور پر امریکہ میں ہونے کا مجاز ہو؛ اور ایک سائن اور علم کا ٹیسٹ پاس کریں۔ قریب ترین کسٹمر سروس سینٹر اور اوقات تلاش کرنے کے لیے DMV کی ویب سائٹ dmv.virginia.gov پر جائیں۔

لرننگ پرمٹ کے مرحلے کے دوران آپ کو اپنے بچے کو اپنے خاندان کی آٹو موبائل بیمہ پالیسی میں شامل کرنے کی ضرورت نہیں ہے، اگرچہ یہ بہتر ہے کہ اپنی بیمہ کمپنی سے چیک کر لیں۔

سلائیڈ 20
سلائڈ پر متن:
DMV پرمٹ کے ٹیسٹ کے لیے تیار ہیں؟
- آپ تیار ہوں گے اگر آپ ڈرائیور مینول پڑھیں گے اور www.dmvnow.com پر آن لائن پریکٹس ٹیسٹ لیں گے۔
- اگر آپ کلاس روم مکمل کرنے کے بعد پرمٹ ٹیسٹ میں3 بار ناکام ہو جاتے ہیں تو آپ کو چوتھی بار پرمٹ ٹیسٹ سے پہلے کلاس روم کا ایک اور کورس یا 8 گھنٹے کا میڈیٹیشن کورس لینا پڑے گا۔

پاور پوائنٹ نوٹس:

بدقسمتی سے، لرنر پرمٹ ٹیسٹ لینے والے نوجوانوں میں سے تقریبا 50 فیصد اپنی پہلی کوشش میں کامیاب نہیں ہوتے۔ اگر آپ کا نوعمر طالب علم کے پرمٹ ٹیسٹ میں تین بار ناکام ہوتا ہے، تو اس سے پہلے کہ وہ چوتھی بار لرنر پرمٹ ٹیسٹ دے سکیں آپ کے نوجوان کو DMV کو ثبوت فراہم کرنا ہو گا کہ انہوں نے تیسری فیل ہونے کے بعد کلاس روم ڈرائیور ایجوکیشن کورس مکمل کیا ہے یا 8 گھنٹے کا دوبارہ امتحان کا کورس لیا ہے۔ نوجوانوں کی حوصلہ افزائی کی جانی چاہیے کہ وہ کلاس روم ڈرائیور کی تعلیم مکمل کرنے سے پہلے لرنر پرمٹ ٹیسٹ دیں۔ اگر آپ کا نوجوان تین بار لرنر پرمٹ ٹیسٹ میں ناکام ہونے کے بعد کلاس روم ڈرائیور ایجوکیشن کورس پاس کرتا ہے، آپ کا نوجوان چوتھی بار پرمٹ ٹیسٹ دے سکتا ہے۔ امید ہے کہ آپ کا نوجوان تیاری کرے گا اور پہلی کوشش میں ٹیسٹ پاس کر لے گا/گی!

سلائیڈ 21
سلائڈ پر متن:
مشق! مشق! مشق!

- ایک لرنر پرمٹ اجازت دیتا ہے کہ نوجوان خاندان کے کسی 18 سالہ لائسنس یافتہ ڈرائیور یا 21 سال کے لائسنس یافتہ ڈرائیور کے ساتھ ڈرائیونگ کی مشق کرے۔
- والدین کو 45 گھنٹے کی پیرنٹ/ٹین ڈرائیونگ گائیڈ استعمال کرنی چاہیے تاکہ وہ اپنے نوجوانوں کو کم اور زیادہ خطرہ والے ڈرائیونگ ماحول دونوں میں تصادم سے پاک رہنے میں مدد کر سکیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
تو اب آپ کے نوجوان کے پاس لرنر پرمٹ ہے اور گاڑی چلانے کے لئے تیار ہے۔ اور والدین: کیا آپ تیار ہیں؟ آپ کو اس چیز کی تصدیق کرنے کی ضرورت ہو گی کہ آپ کے بچے نے کم از کم 45 گھنٹے گاڑی چلائی ہے، جس میں سے 15 گھنٹے غروب آفتاب کے بعد ہوں گے اس سے پہلے کہ آپ کا نوجوان اپنا لائسنس حاصل کر سکے۔ ڈرائیونگ کی مشق قانون کے تقاضوں کو پورا کرنے کے لیے صرف وقت جمع کرنے سے زیادہ ہونی چاہیے۔ ڈرائیونگ کی مشق میں بامعنی، منصوبہ بند گائیڈڈ پریکٹس سیشن میں شامل ہونے چاہیے جس میں ڈرائیونگ کی تمام مہارتیں اور ماحول شامل ہوں۔ نوجوان ڈرائیونگ کے نئے حالات میں آسانی سے ڈھل نہیں پاتے۔ انہیں ایک پیرنٹ سرپرست کی ضرورت ہے جو 45 گھنٹے کی گائیڈ میں اسباق کی پیروی کرے تاکہ نیا ڈرائیور غیر مانوس علاقے میں محفوظ طریقے سے نیویگیٹ کرنا سیکھے اور ڈرائیونگ کی مہارت کو درست طریقے سے استعمال کرے۔

سلائیڈ 22
سلائڈ پر متن:
45 گھنٹے کی پیرنٹ/ٹین ڈرائیونگ گائیڈ

پاور پوائنٹ نوٹس:
زیادہ تر والدین کو ڈرائیونگ معلم بننے کی تربیت نہیں دی جاتی ہے، لیکن انہیں یہ جاننے کی ضرورت ہے کہ مہارتیں سیکھنے اور ڈرائیونگ کی غلطیوں کی نشاندہی اور درست کرنے کے لیے اپنے سٹوڈنٹ کو آہستہ آہستہ اور محفوظ طریقے سے ڈرائیونگ کے مختلف حالات سے کیسے آگاہ کیا جائے۔ 45 گھنٹے کی پیرنٹ ٹین ڈرائیونگ گائیڈ تجویز کردہ اسباق فراہم کرتی ہے جو ترتیب وار ہیں؛ بامعنی سیکھنے کے اہداف ہیں؛ اور حکمت عملی اور کوچنگ کی تجاویز پر مشتمل ہیں۔ یہ اسباق اس طرح سے آگے بڑھتے ہیں: کم سے زیادہ خطرے والے ڈرائیونگ ماحول، پارکنگ سے محلے کی سڑکوں تک، کم ٹریفک، دیہی شاہراہوں تک، ایکسپریس ویز تک، اور پھر شہر کی ڈرائیونگ تک۔ پیرنٹ ٹین ڈرائیونگ گائیڈ کا استعمال کرتے ہوئے، والدین ڈرائیونگ کے اسباق کی منصوبہ بندی کر سکتے ہیں اور اکثر مشق کر سکتے ہیں امید ہے کہ 9 ماہ کی مدت میں 45 گھنٹے سے زیادہ گائیڈڈ پریکٹس جمع کر سکتے ہیں جس کے لیے آپ کے نوجوان کے لیے سیکھنے کا پرمٹ ہونا ضروری ہے۔ والدین کو ہر پریکٹس سیشن کے اختتام پر ڈرائیونگ لاگ کو مکمل کرنا چاہئے۔ آئیے کچھ چیزوں کے بارے میں بتاتے ہیں جو آپ کو اپنے نوجوان بچوں کو گاڑی چلانا سکھانے میں مدد کریں گی۔

سلائیڈ 23
سلائڈ پر متن:
کار میں گائیڈڈ پریکٹس سیشنز کے لیے والدین کے لیے تجاویز

- مزے کریں!! یہ "بانڈنگ" یعنی ایک دوسرے سے تعلق بنانے کا بہترین موقع ہے۔
- ڈرائیونگ کے کام پر توجہ دیں اور خاندانی مسائل کو گھر پر چھوڑ دیں۔

- پارکنگ میں، مسافر سیٹ سے اپنے بائیں ہاتھ سے گاڑی کے سٹیئرنگ کی مشق کریں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
سب سے پہلے، اسے اکٹھے ایک لطف اندوز وقت گزانے کے لیے منصوبہ بنائیں۔ یہ "بانڈنگ" یعنی ایک دوسرے سے تعلق بنانے کا بہترین موقع ہے۔ ڈرائیونگ کے کام پر توجہ دیں اور خاندانی مسائل کو گھر پر چھوڑ دیں۔ اس وقت تک انتظار نہ کریں جب تک کہ آپ کو مسافر سیٹ سے گاڑی کو کنٹرول کرنے کو سیکھنے کے لیے ایمرجنسی نہ ہو۔ پارکنگ لاٹ میں ڈرائیور کی سیٹ پر اپنے نوعمر کے ساتھ ، مسافر سیٹ سے اپنے بائیں ہاتھ سے گاڑی کو سٹیئرنگ اور کنٹرول کرنے کی مشق کریں۔

سلائیڈ 24
سلائڈ پر متن:
پیسنجر سیٹ سے گاڑی کو کنٹرول کرنے کے مشورے
- اگر آپ کی گاڑی میں سیٹوں کے درمیان پارکنگ بریک ہے تو ریلیز کے بٹن کو دبا کر اور پارکنگ بریک کو بڑھا کر کار کو روکنے کی مشق کریں۔
- اگر آپ کا بچہ گھبرا جاتا ہے اور گاڑی کی رفتار تیز کرتا ہے تو ڈرائیو سے نیوٹرل میں شفٹ ہونے کی مشق کریں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
آپ پسنجر سیٹ سے بھی گاڑی کی رفتار کو کنٹرول کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کی گاڑی میں سیٹوں کے درمیان پارکنگ بریک ہے تو ریلیز کے بٹن کو دبا کر اور پارکنگ بریک کو بڑھا کر کار کو روکنے کی مشق کریں۔ اگر آپ کا بچہ گھبرا جاتا ہے اور گاڑی کی رفتار تیز کرتا ہے تو پسنجر سیٹ سے ڈرائیو سے نیوٹرل میں شفٹ ہونے کی مشق کریں۔

سلائیڈ نمبر 25
سلائڈ پر متن:
کوچنگ مشورے، جاری ہے۔
- اپنے طالبعلم کی ڈرائیونگ کے تبصرہ کی حوصلہ افزائی کریں جو ان ٹریفک سائن کو اونچی آواز میں "پڑھ" کر ہو سکتا ہے جو آپ کے سفر کی راہ پر اثر انداز ہو سکتے ہیں۔
- آنے والے نشان کا کیا مطلب ہے؟
- تاکید کریں کہ سبز روشنی کا مطلب ہے آگے بڑھنے سے پہلے چوراہے پر نظر دوڑائیں۔
- ہنگامی گاڑیوں، کھڑی سکول بسوں، مشکل بائیں مڑنے میں شامل روٹس منصوبہ بندی وغیرہ پر بات کریں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
پریکٹس سیشنز کے دوران آپ کس طرح بات چیت کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں، اس کے بارے میں اپنے نوجوان سے پہلے سے بات کریں۔ تبصرے والی ڈرائیونگ کی حوصلہ افزائی کریں۔ یہ سب سے قابل قدر ٹول ہے جس سے آپ یہ چیک کر سکتے ہیں آپ کا نوجوان ڈرائیونگ ماحول کو کس طرح پروسیس کر رہا ہے۔ اپنے طالبعلم سے کہیں کہ ان ٹریفک سین کو "اونچی آواز میں "پڑھیں" جو آپ کے سفر کی راہ پر اثر انداز ہو سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر، جب آپ کے نوجوان گاڑی کی رفتار تبدیل کریں، تو وہ کہہ سکتے ہیں: "سرخ روشنی، آئینہ کی جانچ کرنا، ریس سے پاؤں اٹھانا اور بریک لگانا شروع کریں". آپ کو "آئینے کی جانچ پڑتال کریں اور اس کو ایکسیلیٹر کو بہت آسانی سے چھوڑیں" بہت مرتبہ سننا چاہیے!

تاکید کریں کہ سبز روشنی کا مطلب ہے آگے بڑھنے سے پہلے چوراہے پر نظر دوڑانا اور سرخ بتی پر کراس کرنے والے ڈرائیوروں پر نظر رکھنا۔

اپنے نوعمروں کو نہ گھبرانے کی ترغیب دیں جب کوئی ہنگامی گاڑی قریب آئے، اور گاڑی کو محفوظ حصے کی طرف لے جانے کے لیے توجہ مرکوز کرنے کو کہیں۔ کھڑی سکول بس کے روشنیوں کو پھانسنے کے ساتھ بند کرنے کے قواعد پر تبادلہ خیال کریں۔

اپنے نوجوانوں کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ اپنے راستے کی منصوبہ بندی اس طرح کریں کہ بائیں طرف مشکل موڑنے سے بچ سکیں۔ انہیں سڑک کے ساتھ رابطے میں گاڑی کے ٹائروں کو دیکھنا سکھائیں گاڑی کے لحاظ سے نہیں، تاکہ ٹریفک میں فاصلے اور قریب آنے والی گاڑی کی رفتار کا حساب لگا سکیں۔

45 گھنٹے کی گائیڈ میں ہر سبق میں سیکھنے کے لیے بہت کچھ ہے، اس لیے، اگلے سبق پر جانے سے پہلے ہر سطح پر اپنے نوعمروں کو مہارت حاصل کرنے کے لیے مناسب وقت دیں۔ اگر ممکن ہو، تو تدریس کے ہر شعبے میں رات ڈرائیونگ کو ضم کرنے کی کوشش کریں۔

سلائیڈ 26
سلائڈ پر متن:
والدین کے لیے کوچنگ مشورے

- سپنجر سائیڈ ویو اور/یا سن وائزر کو ایڈجسٹ کر کے اسے ریئر ویو آئینے کے طور پر استعمال کریں۔
- ہدایات آسان اور مختصر رکھیں۔
- ہمیشہ صبر سے، پرسکون، اور ہوشیار رہیں۔
- اکثر و بیشتر مثبت تبصرے کریں۔
- درست اور فوری رائے دیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
والدین: آپ کو پسنجر سائیڈ ویو آئینے یا سن وائزر کے آئینے کو ریئر ویو آئینے کے طور پر استعمال کرتے ہوئے پیچھے آنے والی ٹریفک پر نظر رکھنی چاہیے۔

آئینوں کو استعمال کریں اور ہدایات دینے سے پہلے گاڑی کے اطراف اور آگے جگہ کا جائزہ لیں۔
ہدایات آسان اور مختصر رکھیں۔ سب سے پہلے، یہ بتائیں کہ جانا کہاں ہے اور پھر کیسے جانا ہے، مثال کے طور پر، "اگلے چوک سے دائیں مڑو۔") جب آپ کا کوئی بچہ حرکت کرے، تو آپ کا ردعمل جامع اور فوری ہونا چاہئے۔ اگر کوئی غلطی ہو جائے تو، اس حرکت مرحلہ وار عمل کے ذریعہ دہرائیں، اور پھر بغیر کسی مدد کے اضافی مشق کے مواقع فراہم کریں۔ کیا آپ دائیں مڑنے کے اہم عنصر کی وضاحت کر سکتے ہیں؟ اگر نہیں، تو آپ ان تنقیدی عناصر کا 45 گھنٹہ پیرنٹ/ٹین گائیڈ میں جائزہ لے سکتے ہیں۔

سلائیڈ 27
سلائڈ پر متن:
VA میں حفاظتی قوانین - صحیح یا غلط

- آگے بیٹھنے والے ہر فرد کو لازمی سیٹ بیلٹ باندھنی چاہیے۔
  - o براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
اپنے نوجوان سے بات کریں کہ گاڑی سٹارٹ کرنے سے بھی پہلے ان کو کیا جاننا ضروری ہے۔ آئیے ہم سیٹ بیلٹس اور ایک فوری ٹیسٹ سے شروع کرتے ہیں۔

براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے: آگے بیٹھنے والے ہر فرد کو لازمی سیٹ بیلٹ باندھنی چاہیئے۔

سلائیڈ 28
سلائڈ پر متن:

- درست!
- آگے بیٹھنے والے ہر فرد کو لازمی سیٹ بیلٹ باندھنی چاہیے۔
- 18 سال سے کم عمر کے ہر شخص کو سیٹ بیلٹ پہننی چاہیے چاہے وہ گاڑی میں جہاں مرضی بیٹھے۔

[کوڈ آف ورجینیا § 46.2-1094]

پاور پوائنٹ نوٹس:

یہ درست ہے! ورجینیا قانون تقاضا کرتا ہے کہ اگلی سیٹ پر بیٹھنے والا ہر شخص سیٹ بیلٹ پہننے، اور 18 سال سے کم عمر کے ہر شخص کو سیٹ بیلٹ پہننی چاہئے چاہے وہ گاڑی میں جہاں مرضی بیٹھے۔ سیٹ بیلٹ پہننا سب سے آسان اور سب سے زیادہ مؤثر طریقہ ہے تاکہ کار حادثات کی صورت میں زخموں اور اموات کو روکا جا سکے۔

سلائیڈ نمبر 29 - ویڈیو: سیٹ بیلٹ لگائیں!
ویڈیو کا تحریری ریکارڈ:
[کار کی اگلی سیٹ پر مرد اور عورت۔ گاڑی چلانے والے نے سیٹ بیلٹ نہیں پہنی۔]
[خاتون مسافر]: ڈنگ، ڈنگ، ڈنگ، ڈنگ . .
[گاڑی سڑک کی طرف کھڑی کریں۔ شیشہ نیچے کریں۔]
دوسری کار میں سوار مسافر بغیر سیٹ بیلٹ کے ڈرائیور سے کہتا ہے]: ڈنگ، ڈنگ، ڈنگ، ڈنگ . .
[فٹ پاتھ پر سکوٹی والی لڑکی بھی کہتی ہے]: ڈنگ، ڈنگ، ڈنگ، ڈنگ . .
[سڑک پر چلتا ہوا آدمی بھی گھورتے ہوئے کہتا ہے]: ڈنگ، ڈنگ۔ . .
آدمی اپنی سیٹ بیلٹ باندھتا ہے اور ڈنگ ڈنگ رک جاتا ہے۔
[بیان کرنے والی]: اگر آپ کا کوئی جاننے والا سیٹ بیلٹ نہیں پہنے ہوئے ہے تو برہم ہو جائیں۔
[خاتون مسافر]: بہت اچھا کام کیا ہے۔
[بیان کرنے والی]: آپ ان کی زندگی بچا سکتے ہیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
کبھی کبھار آپ کو برہم ہونا پڑتا ہے!

سلائیڈ 30
ٹین کے لیے سیفٹی بیلٹ کا استعمال
- ٹین ڈرائیور اور مسافر کسی دوسری عمر کے گروپ کے مقابلے میں سب سے کم حفاظتی بیلٹس استعمال کرتے ہیں۔
- سیفٹی بیلٹ گاڑی میں نوجوانوں کو محفوظ رکھتی ہے اور حادثے کی صورت میں انہیں گاڑی کے اندر چیزوں اور مسافروں سے ٹکرانے سے بچاتی ہے۔

CDC و VA ڈیپارٹمنٹ آف موٹر ویہکل

پاور پوائنٹ نوٹس:
بدقسمتی سے، نوجوان ڈرائیور اور نوجوان مسافر دوسری عمر کے گروپ کے مقابلے میں کم سیفٹی بیلٹ استعمال کرتے ہیں۔ سیفٹی بیلٹ گاڑی میں آپ کو محفوظ رکھتی ہے اور حادثے کی صورت میں آپ کو گاڑی کے اندر چیزوں اور مسافروں سے ٹکرانے سے بچاتی ہے۔ والدین کو ہمیشہ حفاظتی بیلٹ کو استعمال کی ضرورت کے بارے میں پوچھنا چاہیے۔ سیٹ بیلٹ باندھنا زخموں اور اموات سے بچنے کے لیے ایک بغیر کوشش کا راستہ ہے۔ یہ آسان کام آپ کے نوجوان کے حادثے میں مرنے یا شدید زخمی ہونے کے خطرے کو تقریباً نصف تک کم کر سکتا ہے۔

سلائیڈ 31
سلائڈ پر متن:
نوجوانوں میں سیفٹی بیلٹ استعمال کرنے کی شرح
- حادثوں میں ہلاک ہونے والے 65 فیصد نوجوانوں نے سیٹ بیلٹ نہیں باندھی تھی۔

ورجینیا ڈیپارٹمنٹ آف موٹر ویہیکل 2022 کے حادثات کے حقائق

پاور پوائنٹ نوٹس:
والدین اس میں اہم کردار ادا کرتے ہیں کہ ان کے بچے سیٹ بیلٹ پہنیں۔ والدین کو نہ صرف سیٹ بیلٹ پہنے ہوئے ماڈل بننا چاہئے بلکہ ان کو سخت خاندانی سیٹ بیلٹ کے قانون کو بھی نافذ کرنا چاہئے اور استعمال نہ کرنے پر کوئی معافی نہیں ہونی چاہیے۔ سیٹ بیلٹ پہننا ایک مختصر مدت میں عادت بن جاتی ہے اور بکل اپ ہونا ایک غیر معمولی اچھی عادت ہے!

سلائیڈ 32 ویڈیو : خربوزہ مت بنیں! سیٹ بیلٹ باندھیں!

ویڈیو کا تحریری ریکارڈ:
[ڈیمو کا وقت]
[نوجوان نمبر 1]: ہم آج ایک مظاہرہ دکھانے جا رہے ہیں۔
[نوجوان نمبر 2]: اگر آپ نے فرش پر تیز رفتاری سے اڑتی ہوئی کوئی چیز پھینکیں تو یہ اچھی نہیں لگے گی۔
[غلیل، مٹھی اور بلے کا استعمال کرتے ہوئے خربوزوں کو توڑتے ہیں]۔
[نوجوان نمبر 1]: پھلوں کو توڑنا مزاحیہ ہو سکتا ہے، لیکن جب آپ خود ایک خربوزہ ہوں تو یہ کوئی مذاق نہیں ہے۔
[نوجوان نمبر 2]: ہماری عمر کے کچھ لوگ سیٹ بیلٹ نہیں باندھتے۔ لہٰذا اگر آپ حادثے کا شکار ہو جاتے ہیں، تو آپ کے کار سے باہر سڑک پر گرنے کا امکان 30 گنا زیادہ ہے۔
[نوجوان نمبر 1]: اور نکالنے والے چار میں سے تین لوگ مر جاتے ہیں۔
[نوجوان نمبر 2]: حقیقت۔
[نوجوان نمبر 3]: اداس مت ہو.
[تمام!!]: اپنی سیٹ بیلٹ باندھیں

سلائیڈ 33
سلائڈ پر متن:
بلائنڈ سپاٹ گللیئر آئینے میں ترتیب (BGE)

- BGE آپ کے کار کے گرد بلائنڈ زون کو کم کرتا ہے اور پیچھے والی گاڑیوں سے ہیڈ لائٹس کی گلیئر کو کم کرتا ہے۔
- سائیڈ آئینہ کی سیٹنگز کو تقریباً 15 ڈگری کے باہر کی طرف سیٹ کر کے آپ اپنی گاڑی کے ساتھ والی لینز کو دیکھنے کے قابل ہوں گے۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کا بچہ آپ کو بلائنڈ زون کو کم کر کے دکھائے!

پاور پوائنٹ نوٹس:
گاڑی سٹارٹ کرنے سے پہلے ایک اور چیز جس کا آپ کو اپنے نوجوان کے ساتھ جائزہ لینا چاہئے وہ شیشوں کا ایڈجسٹ کرنا ہے۔ بلائنڈ-سپاٹ گلیئر آئینے کی ترتیب (جسے BGE بھی کہا جاتا ہے) کی اب سفارش کی جاتی ہے۔ BGE آپ کی کار کے گرد بلائنڈ زون کو کم کرتا ہے اور آپ کی پیچھے والی گاڑیوں سے ہیڈ لائٹس کی گلیئر کو کم کرتا ہے۔ جب آپ BGE آئینہ کی سیٹنگ استعمال کرتے ہیں تو، آپ کو اپنی کار کے ساتھ والی لین زیادہ نظر آئے گی اور اپنی گاڑی کی سائیڈ نہیں۔ یہ آپ کو نزدیکی لینوں میں گاڑیوں پر نظر رکھنے کی اجازت دیتا ہے۔

سلائیڈ نمبر 34 - ویڈیو : آئینے کی مناسب جگہ کا تعین
ویڈیو کا تحریری ریکارڈ:
- آپ کو یہ کہاوت معلوم ہے کہ کوئی کام کرنے سے پہلے نتائج کے بارے میں سوچو۔ ٹھیک ہے، وہی ڈرائیونگ کے لئے بھی سچ ہے۔ آپ کو یہ دیکھنے کے قابل ہونا چاہیے کہ آپ اپنی منزل پر محفوظ طریقے سے پہنچنے کے لیے کہاں جا رہے ہیں۔ آج، میں آپ کو اپنے پیچھے اور سائیڈ ویو آئینہ کو ایڈجسٹ کرنے کا مناسب طریقے دکھاؤں گا۔ ہم آپ کے آئینے کو ایڈجسٹ کرنے کے مناسب طریقے کو بلائنڈ زون اور گلیئر ایلیمینیشن یا BGE طریقہ کہتے ہیں۔ میں آپ کو دکھاتا ہوں۔

سب سے پہلے، اندر کے ریئر ویو مرر کو ایڈجسٹ کریں تاکہ یہ پوری پچھلے شیشے کو فریم کرے اور گاڑی کے پیچھے کیا ہے، اسے دیکھنے کے لیے اہم آئینہ بن جائے۔ زیادہ تر لوگوں کو اس کے ساتھ کوئی مسئلہ نہیں ہے.

اب، اپنے ڈرائیور سائیڈ کے سائیڈ مرر کو ایڈجسٹ کرنے کا صحیح طریقہ یہ ہے کہ اپنے سر کو پوری طرح اس طرف جھکا دیں جب تک آپ شیشے کو تقریباً چھو نہ لیں۔ اس طرح۔ پھر اپنے آئینے کو ایڈجسٹ کریں جب تک کہ آپ بمشکل اپنی کار دیکھیں۔ وہ چھوٹی سی سلیور یعنی لائن؟ جی ہاں، آپ کو اسے نہیں دیکھنا چاہیے۔ آپ اس سے آگے ایڈجسٹ کرنے جا رہے ہیں۔ یہ آپ کو اپنے ساتھ والی لین کو دیکھنے کے قابل بنائے گا، کار کے ڈرائیور کی جانب سے بلائنڈ اسپاٹ سے بالکل آگے۔ آپ کو اپنی کار دیکھنے کی ضرورت نہیں ہے، لیکن آپ کو اس کے ساتھ والی لین کو دیکھنے اور اس میں آنے والی کار کو دیکھنے کی ضرورت ہے۔

اب مسافر کے سائیڈ مرر کے لیے، سینٹر کنسول کے اوپر دائیں طرف جھکائیں، اور پھر دائیں آئینے کو دوبارہ ایڈجسٹ کریں تاکہ ڈرائیور بمشکل آپ کی گاڑی کا وہ رخ دیکھ سکے۔

یہ سائیڈ مرر سیٹنگز اندر کے ریئر ویو مرر اور سائیڈ ویو مررز کے درمیان اوورلیپ کو کم کرتی ہیں تاکہ ڈرائیور گاڑی کے ساتھ والی لین پر نظر رکھ سکے۔

آئیے ایک مثال دیکھتے ہیں۔ فرض کریں کہ آپ اس گاڑی میں ہیں اور آپ اس لین میں آنا چاہتے ہیں۔ آپ کیا کریں گے؟ آپ اپنا سائیڈ ویو مرر چیک کرتے ہیں۔ آپ کو وہاں گاڑی نظر نہیں آتی۔ لہذا آپ لین تبدیل کرتے ہیں، اور اچانک بوم۔ وہاں ایک گاڑی ہے۔ اب اگر آپ کے آئینے درست طور پر ایڈجسٹ ہیں تو یہی چیز آپ کو نظر آتی۔ آخر میں، ڈرائیور کو اب بھی ڈرائیور کی سیٹ کے ساتھ والے بلائنڈ اسپاٹ ایریا پر نظر رکھنی چاہیے جو سائڈ ویو مرر سے نظر نہیں آتی اور سر کو تیزی سے گھماتے ہوئے کندھے کی طرف سے دیکھا جا سکتا ہے۔

آئینے کی یہ سیٹنگ رات کو گاڑی چلاتے وقت ہیڈلائٹس کی چکاچوند کو بھی عملی طور پر ختم کرتی ہیں۔ لہٰذا اپنے آئینہ کو ٹھیک کرنے کے لیے تھوڑا سا وقت نکالیں۔ ایک اچھی طریقے سے سیٹ کیا ہوا شیشہ آپ کی جان بچا سکتا ہے۔

میں Travis Tucker ہوں، آپ کو سیٹ بیلٹ لگانے، اپنے آئینہ کو درست کرنے، اور بحفاظت ڈرائیو کرنے کے لیے کہہ رہا ہوں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
اگر آپ BGE آئینہ کی سیٹنگ استعمال کرتے ہیں، تو کیا آپ کو اب بھی "ہیڈ چیک" یعنی سر گھما کر کی جانچ کرنے کی ضرورت ہے؟ جی ہاں، آپ کو اپنے کندھے سے اپنے اطراف کے علاقے میں جلدی سے چیک کرنے کی ضرورت ہے۔

سلائیڈ 35
سلائڈ پر متن:
درست یا غلط؟
- ڈرائیونگ کی زیادہ تر صورت حال میں ہاتھوں کو سٹیرنگ ویئل پر رکھنے کی سب سے محفوظ پوزیشن گھڑی کے 10 اور 2 بجے کے ہاتھ کے مطابق ہے۔
    - براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے:

پاور پوائنٹ نوٹس:
ایک بار جب آپ اور آپ کے نوجوان نے سیٹ بیلٹ باندھ لی اور آئینہ کو ایڈجسٹ کر لیا تو آپ ڈرائیونگ شروع کرنے کے لیے تیار ہیں۔ چلیں ڈرائیونگ کے بارے میں کچھ اضافی معلومات پر بات کرتے ہیں۔
براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے۔
ڈرائیونگ کی زیادہ تر صورت حال میں ہاتھوں کو سٹیرنگ ویئل پر رکھنے کی سب سے محفوظ پوزیشن گھڑی کے 10 اور 2 بجے کے ہاتھ کے مطابق ہے۔

سلائیڈ 36
سلائڈ پر متن:
غلط!
- ڈرائیونگ کی زیادہ تر صورت حال میں ہاتھوں کو سٹیرنگ ویئل پر رکھنے کی سب سے محفوظ پوزیشن 8 اور 4 ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
غلط! ڈرائیونگ کی زیادہ تر صورت حال میں ہاتھوں کو سٹیرنگ ویئل پر رکھنے کی سب سے محفوظ پوزیشن 8 اور 4 ہے۔

سلائیڈ 37
سلائڈ پر متن:
سڑک سے اتر جانا
- کیا آپ وہ تین وجوہات کی فہرست بنا سکتے ہیں جن کی وجہ سے ڈرائیور سڑک سے نیچے اتر جاتے ہیں؟
- سڑک کے کنارے رمبل سٹرپ کس طرح سڑک سے نہ اترنے میں مدد کر سکتی ہیں؟
- آپ سڑک پر واپس آنے کے لیے کیا کریں گے؟

پاور پوائنٹ نوٹس:
سڑک سے اتر جانا بہت خطرناک ہے، خاص طور سے نئے سیکھنے والے ڈرائیوروں کے لئے۔ سڑک سے اتر جانے کی وجہ سے ہونے والے زیادہ تر حادثات ڈرائیور کی غلطی کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ ان میں درج ذیل شامل ہیں: "اوور کمپنسیشن"- جیسے 8 اور 4 ہاتھ کے پوزیشن استعمال نہ کرنا، "ڈائریکشن کا کمزور کنٹرول" سے مراد ہے کہ "موڑ پر گاڑی کو تیزی سے موڑنا" کیونکہ جمود کی وجہ سے گاڑی سیدھی لائن میں رہے گی، "حالات کے لیے بھی بہت تیز" جیسے شدید موسم، چیزوں کے لیے "غلط تشخیص" جیسے جانور یا سفر کی راہ میں حائل رکاوٹ، گاڑی کے اندر و باہر "انتشار توجہ" اور اونگھنے کے دوران ڈرائیونگ۔

- رمبل سٹرپ ڈرائیور کو الرٹ کرتی ہیں اگر وہ سڑک سے اترنے لگتے ہیں۔ رمبل سٹرپ پر سواری کی مشق کریں تاکہ ان کے گھبراہٹ اور/یا زیادہ رد عمل پر قابو پانے کے لیے انہیں "غیر حساس بنانا" بنایا جا سکے۔
- مشق کے ساتھ، محفوظ طریقے سے سڑک سے اترنا کوئی مشکل ہنر نہیں ہے۔

سلائیڈ 38: ویڈیو – سٹیئرنگ ویل پر مناسب طریقے سے ہاتھ رکھنا
ویڈیو کا تحریری ریکارڈ:
- پاور سٹیئرنگ سے پہلے، سٹیئرنگ پہیے پتلے اور قطر میں بہت بڑے ہوتے تھے اور بازو کی زیادہ طاقت کی ضرورت ہوتی تھی۔ چھوٹے، موٹے، جدید اسٹیئرنگ پہیوں پر مناسب طریقے سے ہاتھ رکھنے کے بارے میں سیکھنا ہموار سٹیئرنگ ان پٹ کو بہتر بنائے گا اور حفاظت کو بڑھا دے گا۔ آج ہم ایک جدید سٹیئرنگ وہیل کو پکڑنے کے مناسب طریقے کے بارے میں جانیں گے اور زیادہ سے زیادہ سٹیئرنگ کنٹرول کے لیے پش، پل، اور سلائیڈ ہاتھ سے ہاتھ سٹیئرنگ کا طریقہ استعمال کرنے کے حفاظتی فوائد کے بارے میں بتائیں گے۔

بظاہر سٹیئرنگ آسان لگتی ہے، لیکن اپنے ہاتھ کہاں رکھنے ہیں، اس کے بارے میں بہت سی غلط فہمیاں ہیں اور سٹیئرنگ وہیل کو محفوظ طریقے سے کیسے منتقل کریں۔ جدید سٹیئرنگ وہیل کے لیے مناسب طریقے سے ہاتھ رکھنا اور سست اور مستحکم سٹیئرنگ ان پٹ، سٹیئرنگ کنٹرول کو بڑھاتے ہیں اور حادثات سے بچنے اور چوٹوں سے بچنے کے لیے موثر، محفوظ ڈرائیونگ کی حکمت عملیاں ہیں۔

سٹیئرنگ وہیل کے بارے میں ایک گھڑی کی طرح سوچیں جس میں 12 سب سے اوپر ہے۔ زیادہ تر لوگ سوچتے ہیں کہ آپ کو اپنے ہاتھ 10 اور 2 پر رکھنے چاہیے۔ جب سٹیئرنگ ویل بڑے اور موڑنے میں مشکل ہوتے تھے تو یہ بہترین عمل تھا۔ سٹیئرنگ ویل کے اوپری حصے میں 10 اور 2 ہاتھ کی جگہ مثالی نہیں ہے، کیونکہ آپ کے بازو تھک سکتے ہیں، اور آپ کے بازوؤں کا وزن سٹیئرنگ ہیل کی غیر ضروری حرکت پیدا کر سکتا ہے۔ سٹیئرنگ وہیل پر ہاتھ اونچا رکھنا ڈرائیوروں کو موڑتے وقت اپنے بازوؤں کو کراس کرنے پر مجبور کرتا ہے۔ کریش اور ائیر بیگ کھلنے کی صورت میں، یہ شدید زخمی ہونے کی وجہ ہو سکتا ہے۔ آوچ!

سٹیئرنگ وہیل کے نچلے نصف حصے پر 8 اور 4 پر اپنے بازوؤں کے ساتھ ہاتھ رکھنا نہ صرف زیادہ کارآمد ہے بلکہ یہ زیادہ محفوظ بھی ہے۔ 8 اور 4 پوزیشن پر موجود ہاتھ ڈرائیور کو پش، پل، سلائیڈ ہاتھ سے ہاتھ سٹیئرنگ کا طریقہ استعمال کرنے کی بھی اجازت دیتے ہیں۔ پش، پل، سلائیڈ کا طریقہ استعمال کرتے ہوئے، ایک ہاتھ سٹیئرنگ وہیل کو آہستہ سے دھکیلنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے، اور دوسرا اسے کھینچنے کے لیے، اور ہاتھ ہر بار 8 اور 4 پوزیشن پر واپس آتے ہیں۔

جب آپ گاڑی کو سفر کے مطلوبہ راستے کی طرف لے جانا مکمل کر لیں، تو پریشر چھوڑ دیں اور سٹیئرنگ وہیل کو اپنی انگلی کے پوروں سے اس وقت تک پھسلنے دیں جب تک کہ ٹائر آپ جس سمت جانا چاہتے ہیں اسے ٹریک نہ کر لیں۔ یہ نہ صرف اوور سٹیئرنگ کو روکے گا بلکہ سٹیئرنگ وہیل کے نچلے حصے میں موجود آپ کے بازو بھی کراس نہیں ہوں گے اور کسی حادثے کی صورت میں آپ کے چہرے سے ٹکرائیں گے جس میں ایئر بیگ تعینات ہوتا ہے۔ سٹیئرنگ کی یہ تکنیکیں جن کا ہم نے جائزہ لیا ہے وہ آسان لگتی ہیں، لیکن یہ آپ کی گاڑی کو محفوظ طریقے سے چلانے کے لیے بھی بہت ہی اہم ہیں۔ صرف اپنے ہاتھ کی جگہ تبدیل کرنے سے، آپ حادثے یا شدید چوٹ سے بچ سکتے ہیں۔

میں Travis Tucker آپ کو یہ یاد دلانا چاہتا ہوں کہ اپنے آپ کو اور راستے کو محفوظ رکھنے کے لئے اپنا حصہ ڈالیں۔

سلائیڈ 39

سلائڈ پر متن:
8 اور 4 – پش/پیل/سلائیڈ سٹیئرنگ کو کم کرتا ہے:
- چوٹیں (اگر ایئر بیگ کھل گئے)
- بہت زیادہ سٹیئرنگ – گاڑی کا کنٹرول کم کرنے، سڑک سے اترنے یا سڑک پر واپس آنے سے متعلق حادثات کو کم کرنے کا سبب بن سکتا ہے۔
- ڈرائیونگ کے توسیعی مدت کے دوران تھکان اور کمر درد۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
آپ کو ہمیشہ اپنی سیٹ بیلٹ پہننی چاہیے اور ائیر بیگ سے کم از کم 10 انچ کا فاصلہ ہونا چاہیے۔ اگر آپ سٹیئرنگ وئیل کے زاویہ کو ایڈجسٹ کر سکتے ہیں، تو اس بات کو یقینی بنائیں کہ ائیر بیگ کا رخ آپ کے سینے کی طرف ہو اور آپ کے چہرے پر نہیں۔ آپ کے ہاتھ کو 8 اور 4 کی پوزیشن پر رکھنے سے ائیر بیگ کھلنے کی صورت میں آپ کے بازوؤں کو راہ سے ہٹاتا ہے، ہاتھ، بازو، اور چہرے کے زخموں میں کمی لاتا ہے۔ نیچے سے سٹیئرنگ وہیل کو تھامنے سے بھی سٹیئرنگ وہیل کو بلا وجہ بہت زیادہ حرکت دینے کا رجحان کم ہو جاتا ہے جو کنٹرول ختم کرنے یا سڑک سے ہٹ جانے کا سبب بن سکتا تھا۔

ہر کوئی براہ مہربانی سیدھا بیٹھے اور فرض کرے کہ وہ ڈرائیونگ پوزیشن پر اپنے ہاتھوں کو سٹیئرنگ وہیل پر 10 اور 2 کی پوزیشن پر ہے۔ اس پوزیشن رہیں اور اپنے سر ہلائیں اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کے بازو اور کندھے تھک گئے ہیں؟ اب اپنے ہاتھوں کو 10 اور 2 سے 8 اور 4 کی پوزیشن پر منتقل کریں۔ یہ زیادہ آرام دہ حالت پٹھوں کی کشیدگی اور سٹیئرنگ وہیل کی غیر ضروری حرکت کو کم کرتی ہے جو بازو کے وزن سے پیدا ہوتی ہے۔

سلائیڈ # 40: ویڈیو: حد سے زیادہ درست کرنے کی کوشش
ویڈیو کا تحریری ریکارڈ:
- آج، ہم تجربہ کار اور نوآموز جیسے ڈرائیوروں کے کار کے مہلک حادثات کے پیچھے اکثر وجوہات میں سے ایک کے بارے میں بات کرنے جا رہے ہیں۔ یہ سڑک سے اترنا اور پھر سڑک پر تیزی سے واپس آنے کی کوشش کرنے کے لیے حد سے زیادہ درست کرنا ہے۔

مجھے بتانے دیں۔ قدرتی ردعمل اس وقت ہوتا ہے جب آپ سڑک سے اتر جاتے ہیں اور سڑک پر بہت جلد واپس آنے کے لیے سٹیئرنگ وہیل پر جھٹکا لگاتے اور بریکوں کو دباتے ہیں۔ تاہم، اس کی وجہ سے کار الٹ سکتی ہے یا تیزی سے آنے والی ٹریفک یا کسی اور رکاوٹ سے ٹکرا سکتی ہے۔ نتائج مہلک ہو سکتے ہیں۔

اس صورتحال کے لیے سب کو تیار رہنا چاہیے اور نئے ڈرائیوروں کو مشق کرنی چاہیے کہ اگر گاڑی سڑک سے اتر جائے تو گاڑی کو کیسے کنٹرول کیا جائے۔ والدین کو سب سے پہلے اپنے نئے ڈرائیوروں کو ڈرائیونگ کے کام پر پوری توجہ نہ دینے کے خطرناک نتائج پر زور دینا چاہیے۔ ڈرائیونگ کو ہر سیکنڈ پر مکمل توجہ کی ضرورت ہے۔ فون پر بات کرنا، ریڈیو کے ساتھ چھیڑ چھاڑ، مسافروں سے بات کرنا، پینے کے لیے پکڑنا، یا خلفشار کی دیگر بہت سی وجوہات ڈرائیور کو سڑک سے اتارنے کا سبب بن سکتا ہے۔ ایسا فوری طور پر ہو سکتا ہے۔ ڈرائیونگ کے دوران توجہ دیں اور الرٹ رہیں۔

تاہم، اگر ایسا ہوتا ہے تو پریکٹس کے ساتھ مناسب طریقے سے سڑک پر واپس آنے کی مہارت کے بارے میں سیکھا جا سکتا ہے۔ والدین کو اس مہارت کا اظہار کرنے سے پہلے اپنے بچے کے ساتھ مشق کرنے اور اس کا مظاہرہ کرنے پر غور کرنا چاہیے۔ ہو سکتا ہے کہ یہ وہ چیز ہے جس پر والدین نے پہلے کبھی مشق نہیں کی ہو گی، اور وہ بھی اس سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

سب سے پہلے، یہ والدین کے لئے اہم ہے کہ وہ سڑک کا سیدھا حصہ تلاش کریں جو ٹریفک کے بغیر ہو اور بجری، مٹی، یا گھاس کنارے پر ہو جو سڑک کی سطح کے ساتھ بھی ہو جہاں آپ مشق کر سکیں۔ ایسی سڑک پر اس ہنر کی مشق نہ کریں جو کنارے سے نیچے ہو یا کنارے پر گڑھے ہوں یا رکاوٹیں ہوں۔ ان حالات میں، نئے سیکھنے والے ڈرائیور آسانی سے کنٹرول کھو سکتے ہیں اور آپ کی گاڑی کو خطرناک نقصان پہنچا سکتا ہے۔ اگرچہ گاڑی سست رفتار ہے پھر بھی، مٹی یا ڈھیلی بجری ٹریکشن کو کم کر سکتی ہے جس کی وجہ سے گاڑی پھسلتی ہے۔

لہذا، ایک بار جب آپ کو مشق کرنے کی جگہ مل جائے، تو محفوظ طریقے سے سست رفتاری سے سڑک سے اترنے کی مشق کریں۔ سب سے پہلے، جیسے ڈرائیور تھوڑا سا دائیں طرف چلاتا ہے، سامنے کا دائیں ٹائر سڑک چھوڑتا ہے اور پیچھے کا دائیں ٹائر تیزی سے پیچھے ہوتا ہے۔ ڈرائیور کو اپنا پاؤں ایکسلریٹر کے پیڈل سے اٹھانا چاہیے اور یا تو بریک نہیں لگانی چاہیے اور یا بہت آہستہ سے لگانی چاہیے۔ گاڑی کو سڑک کے متوازن حصے کے متوازی رہنا چاہئے۔ اگر حالات اجازت دیتے ہیں تو، نئے ڈرائیوروں کو گاڑی اور سٹیئرنگ وہیل کی کمپن اور آواز کا احساس حاصل کرنے کے لیے کچھ وقت کے لیے کندھے پر یا مٹی یا گڑبڑ والی پٹی پر گاڑی چلانا چاہیے۔ اصل صورتحال میں، کار پتھر اور دیگر ملبے کو اڑا سکتی ہے۔ اس کے بعد، ڈرائیور کو ٹریفک کو چیک کرنا چاہیے اور سڑک پر سست رفتاری سے دوبارہ آنا چاہئے۔

سب سے زیادہ یاد رکھنے کی اہم بات ہے گھبرانہ نہیں ہے۔ کسی صورت حال کے پیش آنے سے پہلے اس پر ردعمل کا اظہار کرنے کے بارے میں جاننا، آپ کا بہترین دفاع ہے۔

میں Travis Tucker ہوں، آپ کو توجہ دینے اور بحفاظت ڈرائیو کرنے کے لیے کہہ رہا ہوں۔

سلائیڈ 41
سلائڈ پر متن:
جہاں ربر سڑک کو چھوتا ہے
- گاڑی کا کنٹرول چار ٹائروں کے پیچ پر ہوتا ہے جو فرش کے ساتھ رابطے میں ہے۔
- ہر ٹائر پیچ ایک ڈالر بل کے سائز کا ہوتا ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
آپ کی گاڑی کو زمین کے ساتھ رابطے میں ٹائر کے چار چھوٹے پیچوں سے کنٹرول کیا جاتا ہے۔ لفظ ٹریکشن سے مراد عام طور پر آپ کی گاڑی کی صلاحیت، گاڑی (خاص طور پر، آپ کے ٹائر) اور فرش کے درمیان چپکنے والی رگڑ کو برقرار رکھنے کی صلاحیت ہے۔ ٹائر کے پیچ اور سڑک کی سطح کے درمیان کرشن سے گاڑی کا کنٹرول اور کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔ ٹریکشن کے بغیر آپ کے پاس کوئی کنٹرول نہیں ہے۔

سلائیڈ 42
سلائڈ پر متن:
ٹریکشن، ٹائر، اور پیومینٹ
- سڑک کی سطح – کھردری یا ہموار
- سڑک کی حالت۔ گیلی، برف وغیرہ، سطح میں رگڑ (ٹریکشن) میں کمی آئے گی
- رفتار اور سمت ۔ کتنی تیز اور کہاں جا رہی ہے؟

پاور پوائنٹ نوٹس:
سڑک کی سطح: کار کے پھسلنے کی صلاحیت کو متاثر کرنے والا ایک اہم عنصر سڑک کی سطح ہے۔ کیا یہ سفلیٹ یا کنکریٹ ہے؟ کھردرا یا ہموار؟ سینڈ پیپر کے بارے میں سوچیں۔ اس میں کھردرے پن کے مختلف گریڈ ہیں۔ سینڈ پیپر جتنا موٹا ہوتا ہے، ریت کی سطح پر اتنا ہی زیادہ فریکشن ہوتا ہے۔

سڑک کے حالات: یہ سڑک کی سطح جیسی نہیں ہے۔ سڑک کے مختلف حالات ٹائروں میں رگڑ کے مختلف مواقع پیش کرتے ہیں۔
بارش میں ایک عام سڑک کم مضبوط ہو گی بمقابلہ وہی ہائی وے جو خشک ہو گی؛
اسی طرح، برف سے ڈھکی ہوئی سڑک ٹائروں میں رگڑ کے امکانات بھی کم پیش کرے گی۔

گاڑی کی رفتار اور سمت۔ آپ جتنی تیزی سے جائیں گے، گاڑی کے رکنے سے پہلے زیادہ توانائی ضائع ہو جائے گی اور اگر سڑک مشرق کی طرف جا رہی ہے اور آپ کی کار شمال کی طرف جا رہی ہے تو آپ مشکل میں ہیں۔

سلائیڈ 43
سلائڈ پر متن:
اگر آپ فاصلہ رکھیں گے تو کبھی ٹکر نہیں ہو گی!

- آپ کو کتنی جگہ کی ضرورت ہے؟
    - o خشک جگہ پر اس رفتار کے ساتھ، یہ وہ فاصلہ ہے جو ڈرائیوروں کو پریشانی والے علاقوں سے باہر نکالنے یا بریک لگانے کی ضرورت ہے۔

2 سیکنڈ - 35 میل فی گھنٹہ سے کم
3 سیکنڈ - 36 سے 45 میل فی گھنٹہ سے کم
4 سیکنڈ - 46 سے 70 میل فی گھنٹہ سے کم

پاور پوائنٹ نوٹس:
والدین، اگر آپ نہیں چاہتے ہیں کہ آپ کا نوجوان حادثے کا شکار ہو، انہیں بتائیں کہ فاصلہ رکھنے کا طریقہ سکھائیں - خاص طور پر گاڑی کے آگے جگہ۔ یہ سب سے آسان اور سب سے اہم فاصلہ ہے جو ڈرائیور کنٹرول کر سکتا ہے۔ اگر آپ اپنی گاڑی اور اگلی گاڑی کے درمیان کافی فاصلہ رکھتے ہیں، تو آپ بریک لگا سکتے ہیں یا پریشانی سے بچا سکتے ہیں ٹکرانے سے بچ سکتے ہیں۔

چارٹ مختلف رفتار کے لیے خشک سطحوں پر سیکنڈوں میں تجویز کردہ فاصلہ فراہم کرتا ہے۔

سلائیڈ 44
سلائڈ پر متن:
عنوان 3
پرویزشنل یعنی عبوری لائسنس اور لائسنس حاصل کرنے کی شرائط

پاور پوائنٹ نوٹس:
جب آپ کے نوجوان کے پاس اس کا لرنر پرمٹ نو ماہ سے ہے؛ والد یا والدہ یا سرپرست کی رہنمائی کے ساتھ ڈرائیونگ کے کم از کم 45 گھنٹے مکمل کیے ہیں؛ اس کی عمر 16 سال اور 3 ماہ ہے، اور کامیابی سے کلاس روم ڈرائیور کی تعلیم مکمل کر لی ہے اور بی ہائنڈ دا وئیل یعنی گاڑی میں، روڈ ٹیسٹ مکمل کر لیا ہے تو پھر آپ کا نوجوان اپنا عارضی ڈرائیونگ لائسنس حاصل کرنے کے لیے تیار ہے۔

سلائیڈ 45
سلائڈ پر متن:
ڈرائیونگ لائسنس حاصل کرنا

- کم از کم عمر 16 سال اور 3 مہینے
- لرنر پرمٹ لیے 9 ماہ ہو چکے ہیں
- والد یا والدہ/سرپرست کے ساتھ 45 گھنٹے کی گائیڈڈ پریکٹس لاگ
- ڈرائیور ایجوکیشن مکمل کریں
    - o کلاس روم ڈرائیونگ کی تعلیم
    - o ڈرائیور سیٹ پر بیٹھنا

(18 سال سے کم عمر کے بچے)

پاور پوائنٹ نوٹس:
ورجینیا میں 18 سال سے کم عمر والے کو ڈرائیونگ لائسنس حاصل کرنے کے لیے،

آپ کے سٹوڈنٹ کو درج ذیل درکار ہے: کم از کم 16 سال اور 3 ماہ کی عمر ہو؛

کم از کم 9 ماہ تک سیکھنے والے کے اجازت نامے کے ساتھ ڈرائیونگ کی مشق کریں؛

والدین یا سرپرست کے ساتھ 45 گھنٹے گائیڈڈ پریکٹس مکمل کریں؛ اور کامیابی کے ساتھ ریاست سے منظور شدہ کلاس روم اور گاڑی میں ڈرائیور کی تعلیم کے پروگرام کو مکمل کریں۔

سلائیڈ 46
سلائڈ پر متن:
کمرۂ جماعت کی ڈرائیونگ تعلیم

- ڈرائیور ایجوکیشن کی تدریس کے کم سے کم 36 پیریڈ، 10ویں گریڈ کی ہیلتھ ایجوکیشن کے حصہ کے طور پر شامل ہے

o پاسنگ گریڈ
o 90 منٹ پیرنٹ/ٹین محفوظ ڈرائیونگ کی پیش کش
- نتائج: کلاس روم ڈرائیور ایجوکیشن کی تکمیل کا سرٹیفکیٹ (DEC کارڈ)

پاور پوائنٹ نوٹس:
ڈرائیونگ نوعمروں کے لیے صحت کا خطرہ نمبر 1 ہے، اور یہی وجہ ہے کہ زیادہ تر کلاس روم ڈرائیور کی تعلیم کے کورس دسویں جماعت کی صحت کی تعلیم کے حصے کے طور پر پیش کیے جاتے ہیں۔ کلاس روم ڈرائیور کی تعلیم ایک جامع کورس ہے جس میں ٹریفک سیفٹی اور ڈرائیور سے متعلق متعدد معلومات شامل ہیں جیسے سڑک کے بنیادی اصول، لائسنسنگ کے طریقہ کار، گاڑی کی خصوصیات، وقت اور جگہ کا انتظام، سڑک کا اشتراک کرنا (موٹر سائیکلیں اور ٹریکٹر ٹریلرز)، گاڑی خریدنا، اور گاڑی کو یقینی بنانا، GPS کا استعمال، نقشہ پڑھنا، الکحل اور دیگر منشیات کے خطرات اور ڈرائیونگ، ٹیکسٹنگ، اور ڈرائیونگ، اور اونگھتے ہوئے ڈرائیونگ۔
کلاس روم ڈرائیور ایجوکیشن کورس کی کامیابی سے تکمیل پر، آپ کے بچے کو کلاس روم ڈرائیور ایجوکیشن کی تکمیل کا سرٹیفکیٹ ملے گا، جسے DEC-کارڈ بھی کہا جاتا ہے۔ آپ کے بچے کو گاڑی چلانے کی ہدایت کا اہل ہونے کے لیے اس کارڈ کی ضرورت ہے۔

سلائیڈ 47
سلائڈ پر متن:
گاڑی چلانے کی ہدایات کے اہل ہونے کے لیے، سٹوڈنٹ کو درج ذیل کرنا ضروری ہے:
- کلاس روم ڈرائیور ایجوکیشن کورس میں داخلہ لیں یا کامیابی سے مکمل کریں
- اندراج اور والدین کی اجازت کا فارم مکمل کریں
- لرنر پرمٹ ہونا چاہیے
- گاڑی چلانے کے لیے درج ذیل درکار ہے:
  o تدریس کے 14 پیریڈ
  o 7 سیشن
  o سڑک پر مہارت کا ٹیسٹ

پاور پوائنٹ نوٹس:
ایک بار جب نوجوانوں کو اجازت نامہ مل جاتا ہے اور وہ کلاس روم ڈرائیور کی تعلیم مکمل کر لیتے ہیں، وہ گاڑی میں مشق کے پروگرام کے لیے رجسٹر کر سکتے ہیں۔ تعلیمی سال کے دوران سکول اوقات سے پہلے یا بعد میں گاڑی میں پریکٹس دستیاب ہے اور آپ کے طالبعلم کے سکول میں گرمیوں کے دوران پیش کی جاتی ہے۔ گاڑی چلانے کی پریکٹس کے دوران، آپ کا طالبعلم 7 پیریڈ کے لیے ڈرائیو کرے گا اور 7 پیریڈ کے لیے مشاہدہ کرے گا اور کورس کے اختتام پر روڈ ٹیسٹ لے گا، جو تدریس کے کل 14 پیریڈ ہیں۔ اگر آپ کے نوجوان نے 9 ماہ کے لیے اپنا پرمٹ کا وقت مکمل کر لیا ہے، روڈ ٹیسٹ پاس کر لیا ہے، اور نوعمروں کے لائسنس کے دیگر تمام تقاضوں کو پورا کر لیا ہے، (بشمول 45 گھنٹے ڈرائیونگ لاگ کی ضرورت ہے) گاڑی چلانے والا استاد آپ کے بچے کو 6 ماہ کا عارضی ڈرائیونگ لائسنس جاری کرے گا۔ جب بات تعلیم اور حفاظت کی ہو، تو ایک اچھا ڈرائیور ایجوکیشن پروگرام سب سے اہم فیصلوں میں سے ہو سکتا ہے جو والدین کر سکتے ہیں۔ خوش قسمتی سے، ڈرائیور کی تعلیم کا ایک اچھا پروگرام تلاش کرنا آسان ہے، بشرطیکہ آپ کو معلوم ہو کہ کیا تلاش کرنا ہے۔ اپنے نوعمروں کو گاڑی چلانے کے لیے چھوڑنا بہت آسان ہے اگر آپ جانتے ہیں کہ انہوں نے ایک اچھے ڈرائیور ایجوکیشن ٹیچر سے اہم ہنر سیکھے ہیں اور والد یا والدہ یا سرپرست کی رہنمائی میں 45 گھنٹے یا اس سے زیادہ ڈرائیونگ کا تجربہ کیا ہے۔

سلائیڈ 48
سلائڈ پر متن:
کنٹرول والدین کے پاس ہے – انہیں ڈرائیور لائسنس یا DMV کا جاری کردہ ID نمبر فراہم کرنے کی ضرورت ہے:
- لرنر پرمٹ کے لیے درخواست
- ڈرائیونگ لاگ کی تصدیق کہ آپ کے طالبعلم نے کم از کم 45 گھنٹے (غروب آفتاب کے بعد 15) گاڑی چلائی ہے
- سکول کو ڈرائیونگ لائسنس جاری کرنے کی اجازت دینے والا فارم اور اچھے تعلیمی مقام کی اہمیت کو تسلیم کرنا

- چھ ماہ کا عارضی ڈرائیور لائسنسنگ فارم (TDL) کار میں استاد ذریعے جاری کیا جاتا ہے

پاور پوائنٹ نوٹس:
یہ بات یاد رکھنا اچھا ہے کہ والدین لائسنس کے اجراء کی رضامندی کے لیے ذمہ دار ہیں۔ والدین کو DMV لرنر کے اجازت نامے کی درخواست، ڈرائیور کی تعلیم لینے کے لیے والدین کی اجازت کا فارم، 45 گھنٹے ڈرائیونگ لاگ، اور طالبعلم کا 6 ماہ کا عارضی ڈرائیور کا لائسنس پر دستخط کرنا ہوں گے۔ ایک بار جب آپ کا طالبعلم کلاس روم اور کار میں تدریس کو کامیابی سے مکمل کر لیتا ہے اور والدین کی اجازت کے ساتھ لائسنس کے تمام تقاضوں کو پورا کر لیتا ہے، گاڑی چلانے والا استاد آپ کے طالبعلم ڈرائیور کو 6 ماہ کا عارضی ڈرائیور لائسنس جاری کر سکتا ہے۔ گاڑی چلانے کے لیے سیکھانے والا ڈرائیونگ سکول آپ کے طالبعلم کے 6 ماہ کے لائسنس کی ایک کاپی آپ کو دے گا اور دوسری کاپی DMV کو بھیجے گا۔

سلائیڈ 49
سلائڈ پر متن:
نابالغوں کو لائسنس دینا

- اہل خانہ کو ابتدائی 180 دنوں کی لائسنسنگ مدت کے اندر عدالت میں حاضر ہونے کی تاریخ کا نوٹس موصول ہو گا۔

یا

- تقریب متبادل طریقے سے منعقد کی جائے گی یا منسوخ کر دی جائے گی اور لائسنس بذریعہ ڈاک بھیج دیا جائے گا۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
DMV چھ ماہ کے لائسنس پر کاروائی کرے گا اور آپ کے بچے کے لیے 8 سال کے عرصے کا اصل لائسنس آپ کے زپ کوڈ کے لحاظ سے نابالغ اور ڈومیسٹک ریلیشن کورٹ کو بھیجے گا۔ نتیجتاً، یہ بہت ضروری ہے کہ عدالت کو کاغذی نقل بھیجنے کے لیے DMV کے پاس درست پتہ ہو۔

عارضی ڈرائیور لائسنس حاصل کرنے کے 6 ماہ کے اندر، سٹوڈنٹ اور والد یا والدہ/سرپرست کو لائسنس کی مستقل ہارڈ کاپی حاصل کرنے کے لیے نوعمر لائسنس کی تقریب میں شرکت کا دعوت نامہ موصول ہو سکتا ہے یا اسے براہ راست والد یا والدہ/سرپرست کو بھیج دیا جائے گا۔ عدالتیں اب رو برو تقریبات منعقد کر سکتی ہیں، تقاریب کو متبادل طریقے سے منعقد کر سکتی ہیں، یا انہیں منسوخ کر سکتی ہیں۔

سلائیڈ 50
سلائڈ پر متن:
عارضی ڈرائیور کے لائسنس کے لیے مسافر کی پابندیاں
عارضی ڈرائیونگ لائسنس 18 سال سے کم عمر کے ڈرائیور 21 سال سے کم عمر کے ایک سے زیادہ اہل خانہ کے علاوہ مسافر کو نہیں لے جا سکتے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
جب آپ کا کے نوجوان کو لائسنس مل جاتا ہے تو کیا وہ فوری طور پر گاڑی چلا سکتا ہے؟ جی نہیں! ان کے پاس ایک پروبشنل ڈرائیور لائسنس ہے۔ ورجینیا میں 18 سال سے کم عمر والوں کے گریجویٹ ہونے کے لیے قوانین ہیں۔
ورجینیا قانون 18 سال سے کم عمر کے ڈرائیور کو اجازت دیتا کہ وہ اپنے خاندان سے باہر صرف ایک مسافر کو اپنے ساتھ گاڑی میں بٹھا سکتے ہیں جس کی عمر 21 سال سے کم ہے جب تک کہ اس کے لائسنس کو ایک سال نہیں ہو جاتا۔ براہ مہربانی یاد رکھیں کہ ایک مسافر بھی توجہ بانٹ سکتا ہے، اور مسافروں کی تعداد اور حادثے کے امکان کے درمیان براہ راست تعلق ہے۔

ہم امید کرتے ہیں کہ آپ کے خاندان کی کوئی مسافر ساتھ نہیں ہو گا، کا اصول کارفرما ہے!

سلائیڈ 51
سلائڈ پر متن:
ڈرائیور لائنس کے لئے مسافر لے جانے پر پابندیاں

درست یا غلط؟
ورجینیا کا قانون اس ڈرائیور کے ذریعہ چلائی جانے والی کار میں اہل خانہ کے علاوہ 3 نوعمر مسافروں کو سوار ہونے کی اجازت دیتا ہے جو ابھی ابھی 17 سال کا ہوا ہے۔
براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
درست یا غلط: ورجینیا قانون اہل خانہ کے علاوہ 3 مسافروں کو اس گاڑی میں سوار ہونے کی اجازت دیتا ہے جس کا ڈرائیور ابھی ابھی 17 سال کی عمر کا ہوا ہے۔

سلائیڈ 52
سلائڈ پر متن:
غلط!

- انہیں پروینشل لائسنس لیے ایک سال کا عرصہ ہو گیا ہو (کم از کم 17 سال اور 3 ماہ)
- پہلے سال کے بعد، ہم 21 سال سے کم عمر کے خاندان سے باہر کے 3 افراد کو لے جا سکتے ہیں:
  - o جب سکول کی کسی سرگرمی کے لیے اور واپسی پر ڈرائیونگ کرتے وقت.
  - o جب کوئی 21 سالہ لائسنس یافتہ ڈرائیور اگلی مسافر نشست پر بیٹھا ہے۔
  - o ہنگامی صورتحال میں۔

اپنے نوجوان ڈرائیور کے لیے کوئی مسافر نہیں کا قانون اختیار کرنے پر غور کریں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
یہ غلط ہے! ایک سے زیادہ مسافر لے جانے کے لیے آپ کے بچے کی عمر کم از کم 17 سال اور 3 ماہ ہونی چاہیے اور ان کو لائسنس لیے پورا ایک سال کے ہو گیا ہو۔ گاڑی چلانے کے پہلے سال کے بعد، ورجینیا کا قانون نوجوان ڈرائیور کو 21 سال سے کم عمر کے تین غیر فیملی مسافر لے جانے کی اجازت درجہ ذیل حالات کے تحت کے دیتا ہے:

- جب سکول کی کسی سرگرمی کے لیے اور واپسی پر ڈرائیونگ کرتے وقت،
- جب کوئی 21 سالہ لائسنس یافتہ ڈرائیور اگلی مسافر نشست پر بیٹھا ہے، اور
- ہنگامی صورتحال میں۔

یہ ورجینیا کا پیسنجر یعنی مسافروں کے لیے قانون ہے، لیکن یہ شاید بہترین پریکٹس نہ ہو۔ ہمیں امید ہے کہ آپ اپنے خاندان کے لیے ایک "کوئی مسافر نہیں" کے اصول کو اپنانے پر غور کریں گے!

سلائیڈ 53
سلائڈ پر متن:
ساتھیوں کا اثر
لوگ اپنے ساتھیوں سے انتہائی متاثر ہوتے ہیں اور وہ درج ذیل کے ذریعے ایک دوسرے پر اثر انداز ہوتے ہیں:

- ساتھیوں کا دباؤ
- نمونے کے طرز عمل
- برتاؤ میں مشغول ہونے کے مواقع پیدا کرتے ہیں

پاور پوائنٹ نوٹس:
مسافروں کو ساتھ لے جانے پر پابندیاں کیوں ہیں؟ ہم اپنے ساتھیوں سے بہت متاثر ہوتے ہیں۔ ہر ایک اس بات کا احساس کرنا چاہتا ہے کہ اسے قبول کیا گیا ہے اور وہ گروپ کا حصہ ہے۔ ہم عمر افراد کی رائے اور رشتے نوعمروں کے لیے بہت اہمیت رکھتے ہیں اور آپ کے بچے کی فیصلہ سازی کو مثبت یا منفی انداز میں متاثر کر سکتا ہے۔ مثال کے طور پر، اگر آپ کے نوجوان کے ہم عمر گروپ کے اراکین سیٹ بیلٹ پہنتے ہیں، تو وہ سب سیٹ بیلٹ پہنیں گے۔ اگر ان کا ہم عمر گروپ سٹریٹ ریسنگ میں ہے، تو آپ کا بچہ بھی خطرے میں پڑ سکتا ہے اور اس رویے میں ملوث ہو سکتا ہے۔

سلائیڈ نمبر 54- ویڈیو: نوجوانوں کی ڈرائیونگ پر پابندیاں: مسافر
سلائڈ پر متن:
نوجوانوں کی ڈرائیونگ پر پابندیاں: مسافر

ویڈیو کا تحریری ریکارڈ:
- نئے نوعمر ڈرائیور کے لیے، ڈرائیونگ کی محفوظ عادات تجربے، مشق، اور ریاستی گریجویٹ لائسنسنگ قوانین کی پیروی سے حاصل ہوتی ہیں۔ تیز رفتاری، شراب اور منشیات کے زیر اثر گاڑی چلانا، سیٹ بیلٹ نہ پہننا، اور ڈرائیونگ کے دوران ٹیکسٹ بھیجنا سب انتہائی خطرناک اور خلاف قانون ہے۔

لیکن ایک اور چیز توجہ میں انتشار ہے جو کہ انتہائی خطرناک اور معروف نہیں ہے۔ نوجوان مسافر۔

تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ ایک نوجوان کی گاڑی میں مسافروں کی تعداد حادثے کے امکانات بہت حد تک بڑھاتی ہے۔ AAA کے ایک مطالعے سے پتہ چلا کہ ایک گاڑی میں ایک مسافر 44 فیصد تک موت کے خطرے میں اضافہ کرتا ہے۔ ایک اور مسافر شامل کریں اور خطرہ دوگنا ہو جاتا ہے۔ ایک اور یہ تین گنا ہو جاتا ہے۔ یہ شرحیں بہت خطرناک ہیں اور بہت سے والدین اس سے واقف نہیں ہیں۔ ورجینیا کا گریجویٹ ڈرائیور لائسنسنگ قانون ان مسافروں کی تعداد کو محدود کرتا ہے جنہیں ایک نوعمر ڈرائیور اپنی خود مختارانہ ڈرائیونگ کے پہلے سال کے دوران لے جا سکتا ہے۔

ورجینیا کا قانون 21 سال سے کم عمر کے ایک سے زیادہ خاندان کے علاوہ مسافروں کے ساتھ اس وقت تک گاڑی چلانے پر پابندی لگاتا ہے جب تک کہ نوجوان ایک سال کے لیے عارضی لائسنس حاصل نہ کر لے۔ پہلے سال کے بعد، عارضی لائسنس کا حامل اہل خانہ کے علاوہ تین مسافروں کے ساتھ گاڑی چلا سکتا ہے جن کی عمر 21 سال سے کم ہے جب: 1.) نوجوان سکول کی طرف سے سپانسر کردہ سرگرمی کی طرف یا اس سے واپسی پر گاڑی چلا رہا ہے یا 2.) ایک لائسنس یافتہ ڈرائیور جس کی عمر کم از کم 21 سال ہے ڈرائیور کے ساتھ والی سیٹ پر بیٹھا ہوا ہے، یا 3.) ہنگامی صورت حال میں۔

والدین: اس قانون پر عمل درآمد کرائیں۔ اپنے نوجوانوں کو مسافروں پر پابندی کے قوانین کی پابندی کرنے کی ترغیب دیں اور انہیں یہ سمجھائیں کہ اضافی نوعمر مسافروں کے ساتھ گاڑی چلانا انہیں مہلک حادثے کا شکار ہونے کے بڑھتے ہوئے خطرے میں ڈال دیتا ہے۔

میں Travis Tucker آپ سے یہ پوچھ رہا ہوں: کیا یہ خطرہ مول لینے کے قابل ہے؟

سلائیڈ 55
سلائڈ پر متن:
"کوئی مسافر نہیں" کا اصول لاگو کیا جائے گا۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
بغیر مسافروں کے گاڑی چلانے کے مقابلے میں، 16 یا 17 سالہ ڈرائیور کی موت کا خطرہ فی میل ڈرائیو کے لحاظ سے درج ذیل ہے:
--21 سال سے کم عمر کے 1 مسافر کو لے جانے پر 44 فیصد بڑھ جاتا ہے
-- 21 سال سے کم عمر کے دو مسافروں کو لے جانے پر دوگنا
--21 سال سے کم عمر کے تین یا زیادہ مسافروں کو لے جانے پر چار گنا اور
--جب 35 سال یا اس سے زیادہ عمر کا مسافر گاڑی میں ہوتا ہے تو 62 فیصد کم ہوتا ہے۔
اچھی خبر یہ ہے کہ والدین اپنے نوعمروں کو محفوظ رکھ سکتے ہیں جب وہ اپنے نوجوان ڈرائیوروں کو کوئی مسافر نہیں، کی پالیسی پر اطلاق کرائیں گے۔

سلائیڈ 56
سلائڈ پر متن:
کرفیو کی پابندیاں: درست یا غلط؟
- 18 سال سے کم عمر ڈرائیوروں کے لئے کرفیو رات بارہ بجے سے صبح 4 بجے تک ہے۔

براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے:

پاور پوائنٹ نوٹس:
براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے:
ورجینیا میں، 18 سال سے کم عمر ڈرائیوروں کے لیے کرفیو رات بارہ بجے سے صبح 4 بجے تک ہے۔

سلائیڈ 57
سلائڈ پر متن:
درست!
18 سال سے کم عمر کے ڈرائیوروں رات بارہ بجے سے صبح 4 بجے تک نہیں ڈرائیو نہیں کر سکتے۔
- استثناء میں درج ذیل شامل ہیں:
  - o کام یا سکول کی طرف سے سپانسر کردہ سرگرمی تک اور وہاں سے سفر کرنا۔
  - o کسی بالغ کے زیر نگرانی اور کسی شہری، مذہبی، یا عوامی تنظیم کی طرف سے سپانسر کردہ سرگرمی میں یا وہاں سے سفر کرنا۔
  - o جب کسی والد یا والدہ یا دیگر بالغ کے ساتھ ہوں۔
  - o جب ہنگامی کال کے نتیجے میں ایک رضاکار فائر فائٹر یا ریسکیو سکواڈ کے رکن کے طور پر سفر کرنا ہو۔
  - o ایک ہنگامی صورتحال میں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
یہ درست ہے! زیادہ تر حالات میں، ورجینیا کا قانون 18 سال سے کم عمر کے ڈرائیوروں کو اجازت نہیں دیتا کہ وہ لرنر پرمٹ یا ڈرائیونگ لائسنس کے ساتھ، آدھی رات سے صبح 4 بجے تک گاڑی چلائیں۔

کرفیو کے قوانین کاؤنٹی کی طرف سے مختلف ہو سکتے ہیں۔

سلائیڈ 58
سلائڈ پر متن:
رات کی ڈرائیونگ

پاور پوائنٹ نوٹس:
ہر عمر کے ڈرائیوروں کے لیے، رات کے وقت مہلک حادثوں کا امکان زیادہ ہوتا ہے، لیکن نوعمروں کے لیے خطرہ سب سے زیادہ ہوتا ہے۔ کم دکھائی دینا اور تھکاوٹ ان حادثات میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ والدین کو یہ یقینی بنانا ہو گا کہ ان کے بچے ان کم دکھائی دینے والے ڈرائیونگ ماحول میں کو مناسب رہنمائی کی مشق حاصل کریں۔ والدین کو سکول کے بعد اور اختتام ہفتہ کی سرگرمیوں پر بھی کڑی نظر رکھنے کی ضرورت ہے اور رات کو گاڑی چلانے پر پابندیاں لگائیں۔

سلائیڈ 59
سلائڈ پر متن:
عنوان 4
دیگر قابل غور امور: تھکاوٹ، خلفشار، شراب، تیز رفتاری، اور کار کا انتخاب

پاور پوائنٹ نوٹس:
آئیے کچھ دوسری چیزوں کے بارے میں بات کرتے ہیں جن پر والدین اور نوجوانوں کو غور کرنا چاہیے جیسے جیسے نوجوان ڈرائیونگ کا تجربہ حاصل کرنا شروع کرتے ہیں۔

سلائیڈ 60
سلائڈ پر متن:
نوجوان اور تھکاوٹ
- نوجوانوں کو کم از کم 9 گھنٹے کی نیند درکار ہوتی ہے۔
- نوجوان ڈرائیونگ کے دوران اونگھنے کی وجہ سے ہونے والے حادثات میں 50 فیصد شامل ہوتے ہیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ گزشتہ رات کم از کم 8 گھنٹے سوئے۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ نوعمروں کو فی رات تقریباً 9 گھنٹے کی نیند کی ضرورت ہوتی ہے، لیکن اوسطاً صرف 7 گھنٹے سوتے ہیں؟ نوجوان ڈرائیوروں کو اونگھ کر ڈرائیونگ کرنے کا سب سے زیادہ

خطرہ ہوتا ہے، جس کی وجہ سے ہر سال ہزاروں حادثات ہوتے ہیں۔ نوجوان سب سے زیادہ تھکے ہوئے اور خطرے میں ہوتے ہیں جب صبح سویرے یا رات کو دیر سے گاڑی چلاتے ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ گاڑی چلانے سے پہلے آپ کا بچہ مکمل طور پر آرام کر چکا ہو۔ نوعمر ڈرائیور تمام ڈرائیوروں میں سے صرف 14 فیصد پر مشتمل ہیں لیکن اونگھتے ہوئے ڈرائیونگ کی وجہ سے ہونے والے 50 فیصد حادثات میں ملوث ہوتے ہیں۔

سلائیڈ 61
سلائڈ پر متن:
نوجوان اور تھکاوٹ (جاری ہے)
24 گھنٹے جاگنا خون میں 0.10 الکحل کی طرح ہے

پاور پوائنٹ نوٹس:
غنودگی ڈرائیوروں کو کم دھیان دینے پر مجبور کرتی ہے، رد عمل کا وقت سست کرتی ہے، اور ڈرائیور کی فیصلے کرنے کی صلاحیت کو متاثر کرتی ہے۔ تھکاوٹ کی حالت میں گاڑی چلانے کا موازنہ نشہ کی حالت میں ڈرائیونگ سے کیا گیا ہے۔ 24 گھنٹے جاگنے سے دماغ اسی سطح پر کام کرتا ہے جس سطح پر قانونی طور پر دماغ نشے کی حالت میں ہوتا ہے۔

بدقسمتی سے، نوجوانوں کے شیڈول ایسے ہوتے ہیں جن کی وجہ سے وہ نیند سے محروم رہتے ہیں۔ اسے تناظر میں دیکھنیں: ایک عام ہائی سکول کا طالبعلم صبح 6 بجے سکول کے لیے اٹھتا ہے؛ سکول جاتا ہے اور سکول کے بعد کی سرگرمیوں میں شرکت کرتا ہے؛ گھر آتا ہے، رات کا کھانا کھاتا ہے، رات 9 بجے دوست کے گھر جاتا ہے؛ اور پھر آدھی رات کو گھر آتا ہے۔ اس طالبعلم اٹھارہ گھنٹوں سے جاگ رہا ہے اور اگر یہ طالبعلم گاڑی چلاتا ہے، تو طالبعلم ایک خطرناک ڈرائیور ہے۔

سلائیڈ 62
سلائڈ پر متن:
ہر قسم کے خلل کو محدود کریں!
منتشر ڈرائیونگ حادثے کا خطرہ بڑھاتا ہے۔ نوعمر ڈرائیور درج ذیل ہیں:

- فون استعمال کرتے وقت کریش ہونے کا امکان 8 گنا زیادہ ہے
- فون یا کوئی شے پکڑتےکرتے وقت کریش ہونے کا امکان 7 سے 8 گنا زیادہ ہے
- ٹیکسٹنگ کرتے وقت کریش ہونے کا امکان تقریبا 4 گنا زیادہ ہے
- کھاتے وقت کریش ہونے کا امکان 3 گنا زیادہ ہے

[NIH و VA Tech ٹرانسپورٹیشن انسٹیٹیوٹ]

پاور پوائنٹ نوٹس:
حادثوں کی بڑی وجہ منتشر ڈرائیونگ ہے۔ کوئی بھی چیز جو آپ کی توجہ ڈرائیونگ کے کام سے ہٹاتی ہے وہ ایک خلل ڈالنے والی ہے۔ اگر آپ خلل کا شکار ڈرائیور ہیں، تو آپ کے حادثے کا خطرہ توجہ دینے والے ڈرائیور کے مقابلے میں چار سے آٹھ گنا زیادہ ہو جائے گا۔

طلباء: اگلے 10 سیکنڈ میں ڈرائیونگ ہٹانے والی پانچ چیزوں کی فہرست بنائیں۔ کیا آپ نے اڑتی ہوئی مکھی کو مارنے کو شامل کیا ہے؟ ریڈیو تبدیل کرنا؟ مسافروں سے بات کرنا؟

سلائیڈ 63
سلائڈ پر متن:
ورجینیا میں سیل فون استعمال کرنے کا قانون: درست یا غلط؟
براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے:
18 سال سے کم عمر کے ڈرائیور، گاڑی چلاتے ہوئے سیل فون استعمال کر سکتے ہیں مگر ٹیکسٹ پیغامات نہیں بھیج سکتے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:

براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے: 18 سال سے کم عمر کے ڈرائیور، گاڑی چلاتے ہوئے سیل فون استعمال کر سکتے ہیں مگر ٹیکسٹ پیغامات نہیں بھیج سکتے۔

سلائیڈ 64
سلائڈ پر متن:
غلط! اگر 18 سال سے کم عمر ہیں تو
- کوئی سیل فون نہیں
- کوئی وائرلیس آلات نہیں (ہینڈس فری بھی نہیں)

کار چلاتے ہوئے!
ڈرائیونگ کے دوران تمام ڈرائیوروں کے لیے ٹیسکٹ کرنا غیر قانونی ہے۔
ڈرائیونگ کے دوران کسی کے لیے بھی فون کو ہاتھ میں پکڑنا غیر قانونی ہے: پہلی غلطی پر 125 ڈالر جرمانہ اور دوسری مرتبہ 250 ڈالر جرمانہ۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
یہ غلط ہے! ورجینیا میں ڈرائیونگ کے دوران کسی کے لیے بھی سیل فون ہاتھ میں پکڑنا یا ٹیکسٹ رکھنا اب غیر قانونی ہے۔ اگر آپ کی عمر 18 سال سے کم ہے، تو ہو سکتا ہے کہ آپ ہینڈز فری وائرلیس ڈیوائس بھی استعمال نہ کر سکیں۔ اگر کوئی نوعمر ڈرائیور ورجینیا کے سیل فون کے قانون کی خلاف ورزی کرتا ہے، انہیں 3 ڈیمیرٹ پوائنٹس کا تعین کیا جائے گا اور جرمانہ ادا کرنا ہو گا۔ دوسری مرتبہ غلطی کے نتیجے میں، عدالت نوعمر سے ڈرائیونگ مراعات کو چھ ماہ کے لیے معطل کر دے گی۔ اس کے علاوہ، 20 سال سے کم عمر کے ڈرائیور جن کو ڈیمیرٹ پوائنٹ کی سزا ملتی ہے انہیں ڈرائیور کی بہتری کی کلاس میں جانا ضروری ہے اور ڈرائیور کی بہتری کا آن لائن کورس نہیں لے سکتے۔

سیل فون کی خلاف ورزیوں کے لیے، پہلے جرم کے لیے یہ 125 ڈالر اور دوبارہ جرم کے لیے 250 ڈالر ہے۔

ہاں میں ہاں ملائیں اگر آپ کو لگتا ہے کہ نوعمر ڈرائیور کے سیل فون کی خلاف ورزی آپ کے خاندان کی کار انشورنس کو متاثر کرے گی؟

سلائیڈ 65
سلائڈ پر متن:
ٹیکنالوجی کے زیر اثر گاڑی نہ چلائیں!
ٹیکسٹ میسیج حادثوں کے خطروں کو دوگنا کر دیتا ہے!

پاور پوائنٹ نوٹس:
ٹیکسٹ میسجنگ نے حادثے یا حادثے کے قریب کے خطرے کو دو گنا بڑھا دیا ہے اور اس کے نتیجے میں ڈرائیور کل 23 سیکنڈ کے لیے اپنی نظریں سڑک سے ہٹا دیتے ہیں۔ فون کال مکمل کرتے وقت کی جانے والی سرگرمیاں، جیسے فون تک پہنچنا، نمبر تلاش کرنا، اور نمبر ڈائل کرنے سے حادثے کا خطرہ تین گنا بڑھ جاتا ہے۔

سلائیڈ 66
سلائڈ پر متن:
ملٹی ٹاسکنگ یعنی ایک وقت میں زیادہ کام کرنا ایک افسانہ ہے
- دماغ ملٹی ٹاسک نہیں کر سکتا۔
- اس کے بجائے، آپ نے توجہ تقسیم کی ہے کیونکہ زیادہ تر کام دماغ کے ایک ہی حصے کو استعمال کرتے ہیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
کیا آپ ایک ہی وقت میں فون پر بات کر سکتے ہیں اور ایک ای میل ٹائپ کر سکتے ہیں؟ اچھی طرح نہیں، کیونکہ آپ کا دماغ کاموں کے درمیان توجہ تقسیم کرے گا، ایک کام پر توجہ مرکوز کر گا اور پھر دوسرے پر۔
اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ ایک ساتھ کئی کام کرنے میں اچھے ہیں تو دوبارہ سوچیں۔ ملٹی ٹاسکنگ یعنی ایک وقت میں زیادہ کام کرنا ایک افسانہ ہے. آپ کا دماغ ایسا نہیں کر سکتا۔ جب آپ ایک کام سے دوسرے کام پر جاتے ہیں، آپ اپنی توجہ متعدد کاموں کے درمیان تقسیم کر رہے ہیں۔ آپ بیک وقت فون پر بات نہیں کر سکتے اور ایک مربوط ای میل ٹائپ نہیں کر سکتے۔

سلائیڈ 67
سلائڈ پر متن:
ڈرائیونگ کرتے ہوئے کوئی ٹیکسٹنگ نہیں!
ڈرائیو کرتے ہوئے ٹیکسٹ کرنا غیر قانونی ہے۔ ڈرائیونگ کے دوران اپنے نوجوان کو اپنا فون الگ رکھنے کے لیے کہیں۔
اپنے سیل فون پر ڈرائیونگ کے دوران ڈسٹرب نہ کریں کی خصوصیت کو دیکھیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
والدین: براہ مہربانی ٹیکسٹنگ اور ڈرائیونگ کے بارے میں برداشت نہ کرنے کی پالیسی اختیار کریں۔ اپنے نوعمر سے کہیں کہ وہ ڈرائیونگ کے دوران اپنا فون بند کر دے یا "ڈسٹرب نہ کریں" کی خصوصیت کو چیک کریں۔

سلائیڈ 68
سلائڈ پر متن:
والدین: کوئی سیل فون/ٹیسکٹ نہیں، کا قانون نافذ کریں
39 فیصد نوجوانوں نے مانا کہ وہ ڈرائیونگ کے دوران ٹیکسٹ بھیجتے ہیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
کیا آپ جانتے ہیں کہ حادثے کے فوراً بعد ڈرائیورز جو تبصرہ اکثر کرتے ہیں وہ یہ ہیں: "میں نے آپ کو نہیں دیکھا"۔ آپ کو نہ دیکھنے کی وجہ یہ ہے کہ وہ غالباً گاڑی چلاتے ہوئے بے توجہی کا شکار تھے!

بیماریوں پر قابو پانے کے مراکز میں نوجوانوں کے خطرے کے رویے کے سروے میں، 39 فیصد نوجوانوں نے یہ مانا کہ وہ ڈرائیونگ کے دوران ٹیکسٹ کرتے ہیں، اور ڈرائیونگ کے دوران ٹیکسٹ بھیجنا، بدقسمتی سے، عمر کے ساتھ بڑھتا جاتا ہے۔ یہ تمام ڈرائیوروں کے لیے واقعی ایک خوفناک اعدادوشمار ہے! پیرنٹ کی حیثیت سے، یہ سب سے اہم خاندانی اصول ہے جسے آپ کو نافذ کرنا ہے۔

سلائیڈ 69
سلائڈ پر متن:
نوعمر سیل فون کے استعمال پر سب سے زیادہ اثر کس کا ہے؟
- 3/2 سے زیادہ نوجوانوں نے کہا کہ ان کے سیل فون کے استعمال کے بارے میں ان کے والدین کی رائے ان کے لیے اہم تھی۔
- والدین کو نوجوانوں کے طرز عمل پر ان کے اثر و رسوخ کو پہچاننا چاہیے اور محفوظ ڈرائیونگ کے طرز عمل کی حوصلہ افزائی کرنی اور ماڈل بننا چاہیے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
نوجوانوں کے سیل فون کے رویوں پر والدین کا اثر باقی تمام اثرات سے زیادہ مضبوط اور دیرپا ہوتا ہے، اور نوعمر بالغوں کو دیکھنے سے سیکھتے ہیں۔ لہذا، والدین: براہ کرم ان کو ماڈل بن کر محفوظ ڈرائیونگ کے رویے کی حوصلہ افزائی کریں۔

سلائیڈ 70 ویڈیو : ڈرائیونگ کے دوران ٹیکسٹنگ کے خطرات
سلائڈ پر متن:
ڈرائیونگ کے دوران ٹیکسٹنگ کے خطرات

ویڈیو کا تحریری ریکارڈ:
Liz Marks: مجھے ابھی یاد آیا کہ گھر میں بیٹھی اپنے آپ سوچ رہی تھی۔ ۔ ۔ میرا کوئی نہیں ہے۔ جیسے میرے دوست پہلے میرے لیے موجود تھے، لیکن کچھ عرصے بعد، وہ نہیں تھے۔
Betty) Liz کی والدہ): میں نے اس کا فیس بک پیج دیکھا اور اس نے وہاں کہا، "کیا آج کوئی میرے ساتھ گھومنے جا سکتا ہے؟ میرے کوئی دوست نہیں ہیں۔"
Liz: کار حادثے سے پہلے، وہ چیزیں جو میں نے ہائی سکول میں اپنے دوستوں کے ساتھ کیں، ہائی سکول کے کھیلوں میں جانا اور سب کچھ اور ہر کوئی پارٹی میں جا سکتا تھا، بولنگ کے لئے جا سکتا تھا۔ میں اچھی طالبہ تھی۔ میں رول ماڈل تھی۔ میں ہائی سکول میں ایک مشہور لڑکی تھی۔ لہذا میں ماڈل تھی۔

Betty) Liz کی والدہ): Liz کے لیے بطور والدہ میری بنیادی پریشانی اس کے ڈرائیونگ شروع کرنے سے پہلے نوعمروں کی عام چیزیں تھیں، آپ جانتے ہیں، منشیات اور الکحل اور آپ جانتے ہیں کہ محفوظ رہنا اور صحیح قسم کے بچوں کے ساتھ گھومنا اور اس کے گریڈز کو اوپر رکھنا۔ میں نے نہیں سوچا تھا کہ Liz اپنے موبائل فون سے منسلک ہے۔ مجھے احساس نہیں تھا کہ وہ اپنے فون سے اتنا پیار کرتی ہے جتنا وہ کرتی تھی۔
Liz: میں اپنا سیل فون ہر سیکنڈ، ہر منٹ، ہر گھنٹے استعمال کرتی تھی۔ جیسے، اگر میرے پاس یہ نہیں تھا، تو میں خوفزدہ ہو جاتی، کیونکہ میں اپنے دوستوں سے رابطہ نہیں کر سکتی، کسی سے رابطہ نہیں کر سکتی، سوشل میڈیا یا کسی بھی چیز سے رابطہ نہیں کر سکتی تھی۔ جیسے، اگر میرے پاس میرا سیل فون نہیں تھا، تو میں تنہا محسوس کرتی تھی۔
Betty) Liz کی والدہ): میں ہر وقت اس سے پوچھتی، "Liz، کیا آپ گاڑی چلاتے وقت ٹیکسٹ کرتی ہو؟"اور اس نے کہا، "نہیں، ماں۔ میں قسم کھاتی ہوں، میں ایسا نہیں کرتی، پریشان مت ہوں۔ گاڑی چلاتے وقت میں اپنا فون استعمال نہیں کرتی۔
Liz: میں نے ڈرائیونگ کے دوران ٹیکسٹنگ کے بارے میں انتباہ کو نظر انداز کیا، کیونکہ ہر کوئی ایسا کر رہا تھا۔ تو میں نے سوچا کہ یہ ٹھیک ہے۔ میں نے سوچا میں ناقابل تسخیر ہوں۔ مگر، واضح طور پر، میں مکمل طور پر غلط تھی۔
Betty) Liz کی والدہ): میں کام کے لیے تیار ہو رہی تھا اور پھر 12 گھنٹے بعد، میں ICU میں اپنی بیٹی کو گھور رہی تھا جو گنجی تھی اور جس کے جسم میں ٹیوبیں دوڑ رہی تھیں، اور یہ ایک احمقانہ ٹیکسٹ کی وجہ سے بہت زیادہ تباہی تھی۔
[Liz حادثے سے پہلے جو ٹیکسٹ پڑھ رہی تھی وہ اس کی ماں کا تھا۔]
Liz: کار حادثے کے بعد اب میری زندگی کے نتائج یہ ہیں کہ میں اب ایک آنکھ سے اندھی ہوں۔ میں سونگھ نہیں سکتی۔ میں بہت اچھا سن نہیں سکتی کیونکہ ایک ہڈی آدھی ٹوٹ گئی اور میرے کان کے ڈرم کو نقصان پہنچا۔ میں آنسو نہیں بہا سکتی کیونکہ میری آنسو کی دونوں نالیوں کو نقصان پہنچا ہے اور میں قدرتی طور پر سو نہیں سکتی۔ میں سونے کے لیے دوا لیتی ہوں۔ کار حادثے کے بعد اب میری زندگی کا سب سے مشکل حصہ یہ تھا کہ میں اکیلا تھی۔ سب دور کالج میں تھے۔ میں گاڑی نہیں چلا سکتی، کالج نہیں جا سکتی۔ میرے دوست پہلے تو میرے لیے موجود تھے، لیکن تھوڑی دیر بعد وہ نہیں تھے۔ وہ مجھ سے تنگ آ گئے تھے۔ وہ میرے تمام مسائل سے تنگ آ چکے تھے۔
Betty) Liz کی والدہ): جب آپ جانتے ہوں کہ وہ گاڑی چلا رہے ہیں تو اپنے پیاروں کو ٹیکسٹ مت بھیجیں۔ یہ ان کی زندگیوں کو ہمیشہ کے لیے بدل سکتا ہے۔
Liz: اگر آپ کو ٹیکسٹ آئے تو اسے مت دیکھیں۔ یہ اس کے قابل نہیں ہے۔

سلائیڈ 71
شراب، منشیات اور ڈرائیونگ
کسی بھی عمر میں شراب پی کر ڈرائیونگ کرنا غیر قانونی ہے، یہ ان نوجوانوں کے لیے خاص طور پر خطرناک ہے جو غیر تجربہ کار ہیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
والدین: آپ کو نابالغوں کی شراب نوشی کے بارے میں فکر مند ہونا چاہیے۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ الکحل نوجوان کے ترقی کرتے دماغی خلیوں کو نقصان پہنچاتی ہے اور شراب کا اثر نوعمروں کا دماغ پر اپنے بالغ ہم منصبوں سے زیادہ حساس ہوتا ہے۔ ایک تجربہ جس میں چوہوں کے دماغی خلیات کو الکحل کا سامنا کرنا پڑا تو الکحل نے کچھ عصبی خلیوں کی سرگرمی کو روکا۔ جب شراب ہٹا دی گئی تو بالغ خلیات نے واپس کام شروع کیا جبکہ بالغ خلیات "نااہل رہے۔"

سلائیڈ 72
سلائڈ پر متن:
درست یا غلط؟
ایک دوست جو صرف "ایک ڈرنک" پیتا ہے وہ نامزد ڈرائیور کے لئے ایک محفوظ انتخاب ہے.
براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے: ایک دوست جو صرف "ایک ڈرنک" پیتا ہے وہ نامزد ڈرائیور کے لئے ایک محفوظ انتخاب ہے.

سلائیڈ 73

سلائڈ پر متن:
غلط!
الکحل فوری رد عمل کا وقت سست کرنا شروع کر دیتا ہے اور فیصلہ سازی کو نقصان پہنچاتا ہے۔
نامزد ڈرائیور کے لیے بہترین انتخاب وہ ہے جس نے الکوحل نہیں پیا ہو۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
الکحل ردعمل کے وقت کو سست کر دیتا ہے اور فیصلے اور ہم آہنگی کو متاثر کرتا ہے، یہ وہ تمام مہارتیں ہیں جو گاڑی کو محفوظ طریقے سے چلانے کے لیے درکار ہیں۔ شراب جتنی زیادہ استعمال کی جائے گی خرابی بھی اتنی ہی زیادہ ہو گی۔ قانونی حدود اس سطح کی وضاحت نہیں کرتی ہیں جس سے نیچے گاڑی چلانا یا کسی دوسری سرگرمی میں مشغول ہونا محفوظ ہو۔ الکحل کے استعمال کی وجہ سے خرابی قانونی حد سے بہت نیچے کی سطح پر ہونے لگتی ہے۔ ورجینیا میں، 21 سال سے کم عمر نوجوانوں کے لیے قانونی حد خون میں الکوحل کی مقدار 0.02 ہے۔ یہ خون میں الکحل کی اوسط سطح ہے جو عام طور پر جسم میں ہوتی ہے، لہذا ورجینیا میں 21 سال سے کم عمر کے ڈرائیوروں کے لیے شراب پینے کی قانونی حد صفر ڈرنک ہے۔

سلائیڈ 74
سلائڈ پر متن:
نوجوانوں میں الکحل کے استعمال کے بارے میں حقائق
ہائی اسکول کے 14 فیصد طلباء نے اطلاع دی ہے کہ وہ ایک یا زیادہ بار گاڑی میں ایسے فرد کے ساتھ سوار ہوئے جو شراب پی کر گاڑی چلا رہا تھا۔
[CDC نوجوان کے خطرناک رویے پر نظر]

پاور پوائنٹ نوٹس:
یہ صرف ڈرائیور ہی نہیں ہے جو شراب پینے کے بعد خطرے میں ہوتا ہے۔ اس قومی سروے میں، ہائی سکول کے چار میں سے ایک طالبعلم نے رپورٹ کیا کہ پچھلے مہینے وہ ایک بار گاڑی میں کسی ایسے شخص کے ساتھ تھے جس نے شراب پی رکھی تھی۔

ورجینیا میں، 15 سے 19 سال کی عمر کے ایک تہائی نوجوان جو کار حادثے میں مارے گئے، مسافر تھے لہذا اگر آپ ایسے ڈرائیور کے ساتھ سوار ہیں جس نے شراب پی ہے یا نشہ کرتا ہے تو آپ اپنی زندگی کو شدید خطرے میں ڈال رہے ہیں۔
اس سروے کے نتائج ایک یاد دہانی ہیں کہ والدین کو ہمیشہ یہ جاننے کی ضرورت ہے کہ ان کے بچے کس کے ساتھ ہیں۔
اپنے بچوں کے ساتھ ایسا رشتہ استوار کریں کہ ایسی صورت میں کہ آپ کے نوجوان کو نااہل ڈرائیور کے ساتھ سواری کرنے اور سواری کے لیے گھر سے کسی کو بلانے کے درمیان انتخاب کرنا ہو، تو وہ آپ کو کال کرنے کا انتخاب کریں۔
یہ بھی ضروری ہے کہ والدین تعلقات کے اپنے انجام کو اپنے ہاتھ میں رکھیں اور جانیں اور نوجوانوں کی تعریف کریں جب وہ اندازے کریں اور بالغ فیصلے کریں۔

سلائیڈ 75
سلائڈ پر متن:
شراب کون فراہم کر رہا ہے؟
نابالغوں کے لیے شراب نوشی کی پارٹیوں کی میزبانی کرنا جرم ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
شراب پینے کے لئے ورجینیا میں قانون کے خلاف ہے۔
نوجوان: شراب اور منشیات غیر قانونی ہیں، آپ کے ردعمل کے وقت کو سست کرتے ہیں، اور حقیقت کو مسخ کرتے ہیں۔ متضاد طور پر، آپ پر اثر ڈالتے ہوئے، شراب آپ کو یہ سوچنے پر مجبور کر سکتی ہے کہ آپ ایک زبردست ڈرائیور ہیں۔ اس برے مجموعہ سے بچیں۔ ڈرائیونگ کرتے ہوئے شراب نوشی مت کریں۔

والدین: کیا آپ جانتے ہیں کہ یا نوجوان کہاں سے شراب حاصل کر رہے ہیں؟ ویسے، دوستوں اور بڑے بہن بھائیوں کے علاوہ، مطالعے سے پتہ چلتا ہے کہ کمیونٹی میں والدین ہی کم عمر نوجوانوں کو الکحل فراہم کرتے ہیں۔ براہ کرم اپنے نوعمروں اور اپنے لیے ممکنہ نتائج کے بارے میں احتیاط سے سوچیں اور کمیونٹی میں دوسرے والدین کے ساتھ توقعات کے بارے میں ضروری

بات چیت کریں۔ مطالعات نے دکھایا ہے کہ شراب کے استعمال کے لیے بالغوں کے زیر نگرانی استعمال، نقصان کو کم کرنے کا مقصد، نوجوانوں کے لیے نقصان دہ الکحل کے اعلی درجے کے نتائج!

سلائیڈ 76
سلائڈ پر متن:
زیرو ٹالرنس قوانین

- 21 سال سے کم عمر میں شراب خریدنا، پاس رکھنا، یا استعمال کرنا غیر قانونی ہے۔
- جرم ثابت ہونے پر، عدالت ڈرائیونگ کے استحقاق کو ایک سال کے لیے معطل کر دے گی، 500 ڈالر کا لازمی جرمانہ یا کم از کم 50 گھنٹے کی کمیونٹی سروس کی تکمیل عائد کرے گی۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
ورجینیا میں 21 سال سے کم عمر کے لوگوں کے لیے زیرو ٹالرنس یعنی کسی صورت میں معافی نہیں کے قوانین ہیں جو شراب پی کر گاڑی چلاتے ہیں، اس کا مطلب ہے کہ اگر آپ کو غیر قانونی طور پر شراب پینے کے بعد گاڑی چلانے کے جرم میں سزا دی جاتی ہے، تو اس جرمانے میں ایک سال کے لیے آپ کا ڈرائیونگ استحقاق کھونا اور کم از کم 500 ڈالر کا جرمانہ، یا 50 گھنٹے کے کمیونٹی خدمات کے گھنٹے شامل ہیں۔ زیادہ تر ریاستوں میں حادثوں کو روکنے اور نوجوان کے ترقی پذیر دماغ کی حفاظت کے لیے زیرو ٹالرنس یعنی کسی صورت میں معافی نہیں کے قوانین ہیں۔

اگر آپ کا نوجوان غلطی کرتا ہے اور ایسی پارٹی میں شرکت کرتا ہے جہاں شراب ہو، تو جج 500 ڈالر جرمانہ یا کمیونٹی سروس عائد کرے گا اور آپ کے بچے کا لائسنس یا لائسنس حاصل کرنے کی اہلیت کو ایک سال کے لیے معطل کر دے گا۔ اس معطلی کا اثر آپ کے خاندان کی کار انشورنس پر بھی پڑے گا۔

نابالغ شراب نوشی اور ڈرائیونگ کے قوانین کی اضافی خلاف ورزیوں کے نتیجے میں مزید کافی مالی جرمانے ہو سکتے ہیں، جیل بھجیے جا سکتے ہیں، پروبیشن، اور مشاورت کی شرائط کے ساتھ ساتھ کالج کے داخلوں، وظائف، مالی امداد، اور روزگار کے مواقعوں پر بھی اثر پڑتا ہے۔

سلائیڈ 77
سلائڈ پر متن:
نشے میں ڈرائیونگ

- بعض دوائیں، بھنگ یا غیر قانونی منشیات لینے کے بعد گاڑی چلانا خطرناک ہے۔
- آپ خرابی کی سطح کا فیصلہ نہیں کر سکتے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
کچھ دوائیں، چرس، اور تمام غیر قانونی منشیات لینے کے بعد گاڑی چلانا خطرناک ہے اور ٹریفک حادثات، چوٹوں اور ہلاکتوں کا سبب بن سکتا ہے۔ جیسے شراب پینے کے بعد گاڑی چلانا، چرس پینے یا دیگر غیر قانونی منشیات لینے کے بعد ڈرائیور اپنی خرابی کی سطح کا خود اندازہ نہیں لگا سکتے، لہذا کسی بھی مقدار کا استعمال انہیں اور دوسروں کو خطرے میں ڈالتا ہے۔ اس کے علاوہ، الکحل کے زیر اثر گاڑی چلانے کی طرح، جو لوگ نشے میں زیادہ گاڑی چلاتے ہیں وہ DUI حاصل کر سکتے ہیں۔

پورے ورجینیا میں قانون نافذ کرنے والے افسران کو خاص طور پر نشہ آور ڈرائیوروں کو پہچاننے کی تربیت دی جاتی ہے۔ نیشنل ہائی وے ٹریفک ایڈمنسٹریشن کی طرف سے سڑک کے کنارے ایک حالیہ مطالعہ کے مطابق، امریکہ کی سڑکوں پر چار میں سے ایک ڈرائیور کم از کم ایک دوائی کے لیے مثبت تھا جو حفاظت کو متاثر کرتی ہے۔

سلائیڈ 78
سلائڈ پر متن:
والدین، آپ اہمیت رکھتے ہیں!

- شراب پینے اور ڈرائیونگ کے بارے میں اپنی نوجوان کے ساتھ گفتگو کریں
- نشے کی ڈرائیونگ کی حادثات میں ہر سال 10 ہزار سے زیادہ لوگ مر جاتے ہیں
- شرابی ڈرائیور کی وجہ سے ہر 39 منٹ میں 1 شخص کی موت واقع ہوتی ہے

پاور پوائنٹ نوٹس:
یہ ایک حقیقت ہے کہ والدین شراب نوشی اور ڈرائیونگ سے متعلق اچھے فیصلہ سازی کے لیے بہت اہم ہیں۔
تحقیق سے ثابت ہوا ہے جب والدین ان کی زندگیوں میں شامل ہوتے ہیں تو نوجوانوں میں پینے کا امکان کم ہوتا ہے اور ان کے ساتھ قریبی تعلقات رکھتے ہیں۔ نوجوانوں میں الکحل سے متعلق مسائل کا امکان کم ہوتا ہے جب ان کے والدین درج ذیل کرتے ہیں:

- شراب پینے کے بارے میں واضح قوانین اور توقعات رکھتے ہیں،
- پیرنٹ-چائلڈ کے آپس میں رابطہ اچھا ہے، اور
- مستقل طور پر نظم و ضبط قائم ہے۔

والدین کے شراب پینے کے رویے اور نہ پینے کے بارے میں سازگار رویہ اور منشیات کا استعمال نہ کرنا نوعمروں کو بچنے پر اثر انداز کرتا ہے اور والدین جو DUI رویے کی نمائش کرتے ہیں وہ نوجوانوں کے DUI رویوں کو فروغ دیتے ہیں۔ مزید برآں، والدین کی اجازت مثبت اور مستقل طور پر شراب نوشی کے منفی نتائج سے وابستہ ہے جیسے نوجوانوں کی کالج میں منتقلی یا جوانی۔
شراب پینے اور شراب پی کر ڈرائیونگ کے بارے میں اپنی نوجوان کے ساتھ گفتگو کریں۔
نوجوانوں کے ساتھ بات چیت ضروری ہے تاکہ شراب پینے اور گاڑی چلانے کے بارے میں اچھے فیصلے کرنے کے لیے انہیں وسائل اور مہارت فراہم کی جا سکے۔ Madd آپ کو بات چیت شروع کرنے والوں کے لیے ایک فہرست بھیجے گا تاکہ آپ اپنے نوجوان سے بات کر سکیں۔

ہو سکتا ہے کہ والدین اپنے نوجوانوں سے نابالغوں کی شراب نوشی کے بارے میں بات کرنے میں بے چینی محسوس کریں کیونکہ وہ خود بھی نوعمری میں پیتے تھے۔ MADD ایک پیرنٹ کی نوعمری میں شراب نوشی سے متعلق سوالات کے جواب میں ایک نمونہ مکالمہ پیش کرتا ہے۔ والدین کہہ سکتے ہیں: "جب میں چھوٹا تھا/تھی تو میں نے شراب پیتا/پیتی تھا/تھی۔ تاہم ہمیں شراب کے خطرات کے بارے میں اتنا علم نہیں تھا جتنا اب ہمیں پتہ ہے۔ اگر مجھے معلوم ہوتا تو میں چیزوں کو مختلف طرح سے کرتا/کرتی۔ اس لیے میں آپ سے اس بارے میں بات کر رہا/رہی ہوں۔ میں چاہتا ہوں کہ آپ محفوظ ، صحت مند اور خوش رہیں۔"

سلائیڈ 79
سلائڈ پر متن:
رفتار
نوجوانوں کے لیے سب سے زیادہ شدید/مہلک حادثے تیز رفتاری سے، خاص طور پر مردوں کے لیے ہوتے ہیں۔
جیسے جیسے رفتار بڑھتی ہے، تو حادثے کے خطرات، حادثے کی فورس، اور حادثے کی شدت بھی بڑھتی ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
نوجوان ڈرائیوروں کے لیے تیز رفتاری ایک اور خطرہ ہے۔ حادثات میں زیادہ ہلاکتیں مردوں کی کیوں ہوتی ہیں؟ کیونکہ وہ تیز رفتار سے گاڑی چلاتے ہیں اور زیادہ خطرات لیتے ہیں اور سیٹ بیلٹ کا استعمال مردوں میں کم ہوتا ہے۔

سلائیڈ 80
سلائڈ پر متن:
رفتار سے حادثوں کے خطرات اور حادثے کے زخمیوں میں اضافہ ہوتا ہے

- زیادہ رفتار (بڑھانے سے) فاصلہ کم کرتی ہے۔
- زیادہ رفتار (بڑھانے سے) حادثے کی شدت میں اضافہ ہوتا ہے۔
- حد رفتار 55 سے 65 میل فی گھنٹہ تک بڑھانے سے۔
  - o حادثے کی تعداد میں 3 فیصد (اضافہ) اور ایک بہت ممکن ہے کہ شدید زخمی ہونے کے امکان میں 28 فیصد (اضافہ) ہوتا ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
رفتار اس فاصلے کو بڑھاتی ہے جو گاڑی کسی ڈرائیور کو ایمرجنسی کا پتہ لگانے سے لے کر ڈرائیور کے رد عمل کے وقت تک طے کرتی ہے، اور یہ ڈرائیور کے بریک لگانے کے بعد گاڑی کو روکنے کے لیے درکار فاصلے کو بھی بڑھاتی ہے۔ تیز رفتاری سے حادثے کی شدت میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ رفتار جتنی زیادہ ہو گی، اس بات کا امکان اتنا ہی زیادہ ہوگا کہ سیٹ بیلٹ، ایئر بیگز، اور سڑکوں کی حفاظت ڈرائیوروں اور مسافروں کو محفوظ نہ رکھ سکیں۔

تیز رفتاری کی حدیں موت کے بڑھتے ہوئے امکانات اور معذوری والی چوٹوں سے وابستہ ہیں۔ 55 سے 65 میل فی گھنٹہ کے نتائج میں تقریباً 3 فیصد تک حادثات کی کل تعداد میں اضافہ اور اس طرح اس میں 28 فیصد اضافہ ہو گا اگر گاڑی والا شدید زخمی ہو۔

سلائیڈ 81
سلائڈ پر متن:
کبھی بھی لائسنس کے بغیر گاڑی مت چلائیں

- جرمانہ: پہلے جرم کے لیے 6 ماہ قید اور 1 ہزار ڈالر جرمانہ [ورجینیا کوڈ §300-46.2]
- اگر آپ کچھ دیکھیں، کچھ کہیں https://ifyouseesomethingsaysomething.org

پاور پوائنٹ نوٹس:
یہ بغیر کہے ہونا چاہیے کہ آپ کو لائسنس کے بغیر کبھی گاڑی نہیں چلانی چاہیے۔ اس کے نتائج سنگین ہیں۔
اس کے علاوہ، ہم سب کی ذمہ داری ہے کہ اگر ہم کچھ واقعی کچھ غلط دیکھیں تو کچھ کہیں۔
ifyouseesomethingsaysomething.org نامی گمنام ٹپ لائن ہے۔ آپ غیر محفوظ ڈرائیونگ یا دیگر چیزوں جیسے غیر قانونی سرگرمیاں، غنڈہ گردی وغیرہ کے بارے میں خدشات کی اطلاع دے سکتے ہیں۔

سلائیڈ 82
سلائڈ پر متن:
انگوٹھا اوپر یا نیچے:
نوجوانوں کے چلانے کے لیے فیملی کار سب سے محفوظ گاڑی ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
اگر آپ یہ سمجھتے ہیں کہ بیان صحیح ہے تو انگوٹھا اوپر اٹھائیں اور اگر آپ یہ سمجھتے ہیں کہ یہ بیان غلط ہے تو انگوٹھا نیچے کریں: "نوجوانوں کے چلانے کے لئے فیملی کار سب سے محفوظ گاڑی ہے۔"

سلائیڈ 83
سلائڈ پر متن:
درست!
سب سے زیادہ محفوظ کار فیملی کار ہے!

پاور پوائنٹ نوٹس:
یہ درست ہے! فیملی کار محفوظ ترین گاڑی ہے!

سلائیڈ 84
سلائڈ پر متن:
ذاتی گاڑی بمقابلہ دسروں کے ساتھ شیئر کرنے والی گاڑی

- جن نوجوانوں کے پاس اپنی گاڑی ہے ان کے حادثے میں ہونے کا امکان دو گنا زیادہ ہے۔
- اپنی گاڑی ہونے سے مراد ہے کہ وہ گاڑی کا "پہلا ڈرائیور" ہے بمقابلہ شیئر کرنے سے مراد ہے کہ خاندان کے دیگر افراد کے ساتھ گاڑی کا اشتراک کرنا۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
والدین جن کے ڈرائیو وے میں گاڑی ان کے نئے ڈرائیور کا کا انتظار کر رہی ہے، ان کو ہوشیار رہنا چائیے کہ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ ان کے بچوں کا حادثے میں ملوث ہونے کا امکان زیادہ ہو گا۔ "فیملی کار" رکھنے کی وجہ سے نوجوان کو اسے ادھار لینے کے لیے پوچھنا پڑے گا۔ یہ والدین کو موقع فراہم کرتا ہے کہ وہ خاندانی اصولوں اور پابندیوں کا جائزہ لیں اور گاڑی تک رسائی کو کنٹرول کریں، جو ان کے نوعمر ڈرائیور کو زیادہ محفوظ بنائے گا۔

سلائیڈ 85

سلائڈ پر متن:
عنوان 5
قانون نافذ کرنے والوں سے سامنا

پاور پوائنٹ نوٹس:
ٹریفک کی حفاظت میں قانون کا نفاذ ایک اہم کردار ادا کرتا ہے۔ جب ٹریفک کے قوانین کو فعال طور پر نافذ کیا جاتا ہے تو ہماری سڑکیں محفوظ ہیں۔

سلائیڈ 86
سلائڈ پر متن:
اگر ایک پولیس افسر آپ کو روکے تو
- پرسکون رہیں۔
- سڑک کے دائیں طرف جائیں اور گاڑیوں کو ٹریفک سے جتنا دور ممکن ہے روکیں۔
- اپنی فلیش لائیٹس کو آن کریں۔
- انجن، ریڈیو اور دیگر ایسے آلات کو بند کریں جو افسر کے ساتھ بات چیت میں رکاوٹ بن سکتا ہے۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
اگر آپ پولیس افسر آپ کو روکے تو اپنی گاڑی کو سڑک کے دائیں طرف شولڈر کی طرف لے جائیں اور اپنی گاڑی کو جتنا ممکن ہو ٹریفک سے دور روکیں۔ اپنی فلیش لائٹس کو آن کریں اور اپنا انجن بند کریں۔

سلائیڈ 87
سلائڈ پر متن:
اگر ایک پولیس افسر آپ کو روکے تو (جاری ہے)
- افسر سے بات کرنے کے لیے اپنا شیشہ نیچے کریں۔
- سیٹ بیلٹس باندھی رکھیں۔
- جب تک افسر آپ سے باہر آنے کو نہ کہے، اپنی گاڑی میں رہیں۔
- اپنے ہاتھ کو سٹیئرنگ وہیل پر بالکل سامنے رکھیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
اپنے شیشہ نیچا کریں، اپنی سیٹ بیلٹ باندھی ، اور اپنے ہاتھوں کو سٹیئرنگ وہیل پر بالکل سامنے رکھیں۔ جب تک افسر ہدایت نہ کرے تب تک کار سے باہر نہ نکلیں۔ مسافروں کو اپنے حفاظتی بیلٹ کے ساتھ نشستوں پر رہنا چاہیے۔

سلائیڈ 88
سلائڈ پر متن:
اگر ایک پولیس افسر آپ کو روکے تو (جاری ہے)
- اپنا ڈرائیور لائسنس اور گاڑی کی رجسٹریشن کارڈ دکھائیں۔ ان چیزوں کو پکڑنے سے پہلے، افسر کو بتائیں کہ وہ اشیاء کہاں پڑی ہیں۔
- افسر کے تمام سوالوں کے جواب دیں۔
- تمام ہدایات/باتوں پر عمل کریں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
افسر کے تمام سوالات کے جواب پرسکون اور واضح طور پر دیں اور تمام باتوں اور ہدایات پر عمل کریں۔

سلائیڈ 89
سلائڈ پر متن:

وہی کریں جو صحیح ہے۔ **ایک طرف ہو جائیں!**
کسی بھی ایسی گاڑی کے لیے جو شولڈر پر چمکتی ہوئی لائٹس یا خطرے کے نشان کے ساتھ رکی ہوئی ہو:

- اگر محفوظ ہو تو لین تبدیل کر لیں
- اگر لین تبدیل کرنا غیر محفوظ ہے تو احتیاط کے ساتھ آگے بڑھیں اور محفوظ رفتار برقرار رکھیں
- زیادہ سے زیادہ جرمانہ: 2500 ڈالر جرمانہ، جیل میں 12 ماہ قید، اور 2 سال کے لیے ڈرائیور لائسنس کی معطلی

ذرائع: کوڈ آف ورجینیا 46.2-861.1§

پاور پوائنٹ نوٹس:
موو اوور یعنی ایک طرف ہو جائیں کا قانون پہلے صرف ایمرجنسی گاڑیوں پر لاگو ہوتا تھا لیکن اب اس میں تمام کھڑی ہوئی گاڑیاں شامل ہیں جو درج ذیل ظاہر کرتی ہیں: سرخ، نیلی یا عنبر لائٹس؛ خطرے کی وارننگ لائٹس؛ احتیاطی علامات؛ یا روشن مشعلیں یا ٹارچیں۔

سلائیڈ 90
سلائڈ پر متن:
عنوان 6
والدین اہمیت رکھتے ہیں!

پاور پوائنٹ نوٹس:
آئیے والدین کے کردار کا جائزہ لیتے ہیں۔

سلائیڈ 91
سلائڈ پر متن:
درست یا غلط؟
نوجوانوں کے گاڑی چلانے کے طریقہ کار پر سب سے زیادہ اثر دوستوں کا ہوتا ہے۔
براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے:

پاور پوائنٹ نوٹس:
براہ مہربانی اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کے خیال میں یہ بیان صحیح ہے: نوجوانوں کے گاڑی چلانے کے طریقہ کار پر سب سے زیادہ اثر دوستوں کا ہوتا ہے۔

سلائیڈ 92
سلائڈ پر متن:
غلط!
89 فیصد نوجوانوں نے والدین کو اپنے سب سے زیادہ متاثر کن کے طور پر شناخت کیا!
اگلے تین اس طرح تھے:

1. قانون نافذ کرنے والے
2. دوست/ساتھی
3. ڈرائیونگ کی تعلیم دینے والے اساتذہ

پاور پوائنٹ نوٹس:
یہ غلط ہے! 10 میں سے نو نوعمر ڈرائیوروں نے اپنے والدین کو ان کے ڈرائیونگ رویے پر سب سے زیادہ اثر انداز ہونے کی نشاندہی کی۔ ترتیب میں، اگلے سب سے زیادہ بااثر گروہ قانون نافذ کرنے والے، ساتھی، اور ڈرائیور کی تعلیم کے اساتذہ ہیں۔

سلائیڈ 93
سلائڈ پر متن:
والدین : آپ اہم ہیں!
والدین کا کردار:

- لائسنس دینے میں تاخیر
- محفوظ ڈرائیونگ کے رویے کا ماڈل بنیں
- رہنمائی کی مشق فراہم کریں
- نظر رکھیں اور جگہوں کو محدود کریں
- ڈرائیونگ استحقاق معطل کریں

آپ فرق پیدا کرتے اور اپنے نوجوان کو محفوظ رکھنے میں مدد کرتے ہیں۔

پاور پوائنٹ نوٹس:
اگرچہ جنرل اسمبلی آپ کے بچے کو 16 سال اور 3 ماہ کی عمر میں لائسنس حاصل کرنے کی اجازت دیتی ہے، لیکن ریاست نہیں بلکہ اس کے والدین یہ تعین کرنے کے لئے بہترین حیثیت میں ہیں کہ آیا ان کا نوجوان اس عمر میں اکیلا ڈرائیو کرنے کے لیے تیار ہے یا نہیں۔ جب والدین اس بات کا تعین کریں کہ ان کے بچے گاڑی چلانے کے لیے تیار ہیں تو والدین اپنے بچوں کی محفوظ ڈرائیور بننے میں مدد کر سکتے ہیں اگر وہ درج ذیل کرتے ہیں:

- اچھے رول ماڈل ہیں! "جیسا میں کہتا ہوں ویسا کرو نہ کہ جیسا میں کرتا ہوں" درست طریقہ نہیں ہے۔ آپ کے بچے کو لائسنس حاصل کرنے کی اجازت دینے کا یہ مطلب نہیں ہے کہ آپ کے بچے کو نگرانی اور رہنمائی کی مزید ضرورت نہیں ہے۔ بہت زیادہ خطرات والی ڈرائیونگ پر پابندیاں لگا کر، جیسے رات کو گاڑی چلانا یا مسافروں کے ساتھ چلانا، کے ذریعے آپ اپنے نوجوان کو زیادہ محفوظ بنائیں گے۔
- والدین اپنے بچے کے ڈرائیونگ کے استحقاق کو معطل کر سکتے ہیں اگر ان کا بچہ محفوظ اور ذمہ دارانہ رویے کا مظاہرہ نہیں کر رہا ہے۔ ورجینیا قانون والدین کو ڈرائیونگ سیٹ پر بیٹھ کر یعنی اختیار لے کر نوعمروں کے ڈرائیونگ رویوں کی نگرانی کے لیے کہتا ہے۔

سلائیڈ 94
سلائڈ پر متن:
عنوان 7
پیرنٹ/ٹین کے درمیان ڈرائیونگ کا معاہدہ

پاور پوائنٹ نوٹس:
چلیں پیرنٹ/ٹین کے درمیان ڈرائیونگ کے معاہدے کے بارے میں بات کرتے ہیں۔

سلائیڈ 95
سلائڈ پر متن:
نوجوان کی ڈرائیونگ کے لیے والدین کا انتظام

- نوجوان ڈرائیوروں پر ابتدا میں حدود قائم کرنا اہم کڑی ہے
  - مثالیں:
    - وہ کتنی دور تک گاڑی چلا سکتے ہیں
    - مقامات/سڑکیں جن پر جانے سے گریز کرنا چاہیے
    - توقعات
- ایک دفعہ اجازت دینے کے بعد واپس لینا مشکل ہے

پاور پوائنٹ نوٹس:
والدین : ضروری ہے کہ آپ "فیملی قوانین" قائم کریں جو آپ کے نوجوان پر کب، کہاں اور کس کے ساتھ جانا ہے، سے متعلق حدود مقرر کریں۔ یہ فرض نہ کریں کہ ریاستی قوانین آپ کے نوجوان کو محفوظ رکھیں گے۔

سلائیڈ 96
سلائڈ پر متن:
نوجوان کی ڈرائیونگ کے لیے والدین کا انتظام

- گاڑی کے استعمال اور ڈرائیونگ کے مراعات کے دربان بنیں
- نوجوانوں کے لیے گریجویٹ لائسنسنگ قوانین کو اور "خاندانی قوانین" نافذ کریں

پاور پوائنٹ نوٹس:

ریاستی قوانین نئے ڈرائیوروں پر رکھے گئے کم از کم پابندیوں کی نمائندگی کرتے ہیں۔ فیملی قوانین، دوسری جانب، والدین کو تیار کرتے ہیں، وہ شخص جو نوجوان کو سب سے بہتر جانتا ہے، وہ نوجوان کو بہت زیادہ محفوظ بنائے گا۔ آپ کے خاندانی قوانین میں تحفظات شامل ہونے چاہئیں جیسے موبائل فون نہیں، کوئی ٹیکسٹ میسجنگ نہیں، کوئی مسافر نہیں، رات کی ڈرائیونگ نہیں، اور ٹریفک ٹکٹ یعنی جرمانے کے لیے زیرو ٹولیرنس۔

سلائیڈ 97
سلائڈ پر متن:
تحریری معاہدے نوجوان ڈرائیوروں کو محفوظ رکھتے ہیں
وہ طلباء جن کے والدین ڈرائیونگ کے ابتدائی مراعات کو محدود کرتے ہیں اور تحریری معاہدے رکھتے ہیں، ان کا خطرناک ڈرائیونگ میں ملوث ہونا، ٹکٹ حاصل کرنا، یا حادثے ہونے کا امکان کم ہوتا ہے۔
[Philadelphia میں بچوں کا ہسپتال]

پاور پوائنٹ نوٹس:
وہ نوجوان جنہوں نے معاہدے لکھے ہیں جو خاندانی اصولوں کا خاکہ پیش کرتا ہے اور ڈرائیونگ کے ابتدائی مراعات کی حدود مقرر کرتا ہے، جیسے رات کو گاڑی نہ چلانا اور نہ ہی مسافر کے ساتھ سفر کرنا، اور قوانین کو توڑنے کے واضح نتائج ہیں، خطرناک ڈرائیونگ میں ملوث ہونے، حادثے کا شکار ہونا یا ٹکٹ حاصل کرنے کا امکان بہت کم ہے۔

سلائیڈ 98
سلائڈ پر متن:
مذاکرات کریں اور انہیں قائم کریں:
- ڈرائیونگ کے قوانین اور نتائج
- ڈرائیونگ کی حدود اور استحقاق بڑھانے کے طریقے
- ٹین کہاں اور کب ڈرائیو کر سکتے ہیں
- مالی ذمہ داریاں
- کیا تحریری معائدے ہیں - زبانی سے زیادہ مؤثر ہیں!

پاور پوائنٹ نوٹس:
اس پورے پروگرام کے دوران، ہم نے والدین کی شمولیت اور نوجوان ڈرائیور کی حفاظت کی اہمیت پر زور دیا ہے۔ والدین اور نوجوانوں کو ایک تحریری ڈرائیونگ معاہدہ کرنا چاہیے، اور اس پر اتفاق کرنا چاہیے:
- قواعد اور نتائج
- ڈرائیونگ کی حد
- نوجوان کہاں اور کب چائے ڈرائیو کر سکتے ہیں
- مالی ذمہ داریاں
- مراعات میں کیسے اضافہ کیا جا سکتا ہے اور
- شراب پی کر یا نشہ کر کے ڈرائیونگ نہیں

سلائیڈ 99 ویڈیو– نوجوانوں کی ڈرائیونگ: اکٹھے کام کرتے ہوئے
سلائڈ پر متن:
نوجوانوں کی ڈرائیونگ: اکٹھے کام کرتے ہوئے

[ویڈیو کا تحریری ریکارڈ]
بیان کرنے والی: نوعمروں کے لیے ناتجربہ کاری حادثے کے خطرے کی پہلی وجہ ہے۔
Flaura K. Winston, M.D., Ph.D., Scientific Co-Director, The Children's Hospital of Philadelphia, Center for Injury Research and Prevention :
ان کا سب سے خطرناک وقت ڈرائیونگ کے پہلے چھ مہینے ہوتا ہے۔ ایسا اس وقت ہوتا ہے جب والدین کو قریب سے نظر رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے کہ کیا ہو رہا ہے۔
Tanya (والدہ): یہ اہم ہے کہ اسے تمام نتائج اور چیزوں سے آگاہ کرنا ضروری ہے کہ اگر وہ اس کی پیروی نہیں کرتی ہے، وہ جان لے گی کہ میں اس سے کیا امید رکھتا ہوں، وہ جان لے گی کہ اسے کیا کرنا ہے، کیا غلط ہے، کیا صحیح ہے۔

Dr. Winston: ڈرائیونگ کے بارے میں حیرت انگیز چیزوں میں سے ایک یہ ہے یہ وہ وقت ہے جب نوجوانوں اور والدین کو کسی چیز پر مل کر کام کرنا چاہیے۔
Erin Sauber-Schatz, Ph.D., MPH, Senior Research Scientist, National Center for Injury Prevention and Control, Ce3nters of Disease Control and Prevention :
اور پیرنٹ/ٹین ڈرائیور کا معاہدہ ایک دستاویز ہے جو والدین اور نوجوانوں کو ایک محفوظ ڈرائیونگ کے بارے میں بات چیت شروع کرنے کے لیے کہہ سکتا۔
Daija: میری والدہ نے مجھ سے ایک اچھے ڈرائیور ہونے کی ذمہ داریوں سے بات کی ہے اور...
Tanya: اصولوں پر عمل کرنا۔
Daija: جی ہاں، اصول کی پیروی کرنا۔
Dr. Sauber-Schatz: پیرنٹ/ٹین ڈرائیور معاہدہ اصولوں کا ایک بنیادی خاکہ ہوتا ہے جن پر عمل کر کے نوجوان اپنے آپ کو محفوظ رکھ سکتے ہیں۔
Bruce Simons-Morton, Ed.D., MPH, Chief of the Prevention Research Branch, NICHD, National Institutes of Health:
ہم والدین کو ان شرائط کو محدود کرنے کی ترغیب دیتے ہیں جس کے تحت نوجوان دن کے وقت یا کم از کم بہت رات سے پہلے گاڑی چلا سکتے ہیں، اور صفر یا ایک مسافر کے ساتھ، یا کوئی خراب موسم ڈرائیونگ نہیں کر سکتے جیسی بنیادی چیزیں۔
Dr. Sauber-Schatz: اور یہ نوجوان اور والدین کو مل کر نتائج مرتب کرنے کے قابل بناتا ہے۔
Tanya: چلین نتائج کے بارے میں بات کرتے ہیں۔
Daija: کرفیو کی خلاف ورزی۔
Tanya: جی ہاں، ہم اس پر ایک اعتراض ہے۔
Daija: یہ کیا کہتا ہے؟ 30 منٹ، یہ بھی ہے--
Tanya: جی نہیں، یہ اس کے بارے میں بحث کے لیے تیار نہیں ہے۔ خلاف ورزی، کرفیو، آپ کو اس کا صرف احترام کرنے کی ضرورت ہے۔
Dr. Winston: یہ انہیں بتدریج مراعات دینے کے بارے میں ہے جیسے جیسے وہ دکھاتے ہیں کہ وہ ایک ہائی وے اور بہت سے دوسرے حالات کو سنبھال سکتے ہیں جن کا وہ سامنا کرنے جا رہے ہیں۔
Tanya: میرے سب سے بڑے خوفوں میں سے ایک یہ ہے کہ Daija کا ڈرائیونگ کے دوران اس کا دھیان ہٹ جائے گا۔ میں صرف یہ چاہتی ہوں کہ وہ توجہ دے۔
Daija: میرا سب سے بڑا خوف اور پریشانی یہ ہے میں اچھی طرح سے گاڑی نہیں چلاؤں گا یا میں کار حادثے کا شکار ہو جاؤں گا۔ میری والدہ کی توقعات یہ ہیں کہ میں ان کے کہے پر عمل کروں، قانون کی پیروی کروں، اور بہترین ڈرائیور ہوں۔
Dr. Simons-Morton: وہ نوجوان جو رپورٹ کرتے ہیں کہ اگر ان کے والدین خطرناک ڈرائیونگ کے رویے میں مبتلا ہونے پر ان سے بہت ناراض ہوں گے اور وہ بہت کم خطرناک ڈرائیونگ کے رویے میں ہونے کی رپورٹ کرتے ہیں اور وہ قانون کی کم خلاف ورزیوں کی اطلاع دیتے ہیں۔
Daija: اگر میں کچھ کروں تو اسے کاغذ پر ہونے کی وجہ سے ہی نہیں کرسکتا۔ اگر کاغذ پر نہیں ہوتا تو میں صرف جھوٹ بولتا کہ آپ نے ایسا کبھی نہیں کہا، لیکن اب یہ کاغذ پر ہے، میں جانتا ہوں کہ وہ بار بار واپس اس کاغذ پر دیکھتی ہیں۔
Tanya: ہاں۔ میں اسے فریم کرا سکتا ہوں۔

سلائیڈ 100
سلائڈ پر متن:
پیرنٹ/ٹین کے درمیان ڈرائیونگ کا معاہدہ

پاور پوائنٹ نوٹس:
45-گھنٹے کی پیرنٹ/ٹین ڈرائیونگ گائیڈ میں پیرنٹ-ٹین ڈرائیونگ کا معاہدہ دستیاب ہے، اور یہ QR کوڈ آپ کو پارٹنرز فار سیف ٹین ڈرائیونگ ویب پیج پر پیرنٹ/سرپرست اور ٹین کے معائدے پر بھی لے جائے گا۔ ہم امید کرتے ہیں کہ آپ اس معاہدہ کو اکٹھا مکمل کرنے کے لئے وقت لگائیں گے۔

سلائیڈ 101
سلائڈ پر متن:
آپ کا بہت بہت شکریہ!
ہم آپ کی شرکت کی قدر کرتے ہیں۔
براہ مہربانی تشخیص اور رجسٹریشن فارم مکمل کریں اور جانے سے پہلے انہیں باکس میں چھوڑیں۔
آن لائن جانچ:
نوجوانوں کے لیے: https://safeteendriving.org/pfstd/evaluation-student

والدین کے لیے: https://safeteendriving.org/pfstd/evaluation-parent

پاور پوائنٹ نوٹس:
والدین/سرپرستوں اور طلباء: براہ مہربانی ان QR کوڈز کا استعمال کرتے ہوئے آن لائن تشخیص مکمل کرنے کے لیے چند منٹ نکالیں۔

اس 90 منٹ کے پیرنٹ/ٹین ڈرائیونگ پریزنٹیشن کی شرکت کے لیے آپ کا شکریہ۔ والدین: ہم امید کرتے ہیں کہ آج شیئر کردہ معلومات آپ کو آپ کے بچے کو محفوظ ڈرائیور بننے میں مدد دیں گی۔

سلائیڈ 102
سلائڈ پر متن:
حوالہ جات

- Allstate Foundation, www.allstate.com
- CDC: ٹین ڈرائیور https://www.cdc.gov/transportationsafety/teen_drivers/
- CDC Youth Risk Behavior Surveillance System, www.cdc.gov
- Children’s Hospital of Philadelphia, Keeping Young Drivers Safe, www.research.chop.edu
- National Highway Traffic Safety Administration, www.nhtsa.gov
- Virginia Department of Motor Vehicles, www.dmv.virginia.gov
- Virginia Tech Transportation Institute, www.vtti.vt.edu