

آگاهی و هوشیاری

بیش از 2000 نفر در بخش های مشترک المنافع ویرجینیا در سال 2023 بر اثر مرگ و میر ناشی از مواد افیونی جان خود را از دست دادند. روزانه بیش از 150 نفر در ایالات متحده بر اثر مواد افیونی مانند فنتانیل جان خود را از دست می دهند.



فنتانیل چیست؟

فنتانیل یک ماده افیونی خطرناک است که اغلب بدون اینکه بدانید با داروهای دیگر مخلوط می شود. حتی در دوزهای کم، فنتانیل می تواند کشنده باشد.

- فنتانیل بزرگترین عامل مرگ و میر ناشی از مصرف بیش از حد مواد مخدر در ویرجینیا است - اکثر افرادی که در اثر مصرف بیش از حد مواد مخدر جان خود را از دست دادند، داروی حاوی فنتانیل مصرف کردند.

"دو میلی گرم فنتانیل بسته به جُنه بدن، مقاومت بدن و استفاده در گذشته می تواند کشنده باشد."



نقل قول و تصویر از
حقایقی درباره فنتانیل

<https://www.dea.gov/resources/facts-about-fentanyl>

نشانه ها و علائم

مصرف بیش از حد فنتانیل چیست؟

- مردمک چشم کوچک و تنگ
- خواب آلودگی، گیجی یا از دست دادن هوشیاری
- تنفس آهسته و ضعیف یا اصلا نفس نکشیدن. صداهای خفگی یا صدای قره قره کردن
- بدن شل
- پوست سرد، نازک یا تغییر رنگ پوست، به ویژه لب ها و ناخن ها که ممکن است آبی شوند

منابع برای کل خانواده:

فقط با مصرف یک عدد

پیشگیری از مصرف بیش از حد

برای نجات یک زندگی آموزش ببینید:

احیاء!



اگر به مصرف بیش از حد مشکوک هستید:

- فوراً کمک بگیرید! با 911 تماس بگیرید!
- Naloxone/Narcan (نالوکسان/نارکان) که در بسیاری از مدارس موجود است، ممکن است اثرات مصرف بیش از حد را معکوس کند و در نتیجه جان فرد را نجات دهد.

چگونه ایمن بمانیم:

- به یاد داشته باشید که "نه" بگویید. حتی اگر توسط یک دوست تعارف شود، به این معنی نیست که قرص بی خطر است.
- هوشیار باشید. با خطرات فنتانیل و سایر مواد خطرناک آشنا شوید.
- کمک بخواهید. اگر شما یا یکی از دوستانتان گرفتار مصرف مواد مخدر هستید، از یک بزرگسال مورد اعتماد، مشاور مدرسه، مربی یا پرستار مدرسه خود کمک بگیرید.