



# FENTANYL

## سے آگاہی

2023 میں دولت مشترکہ ورجینیا میں 2 ہزار سے زیادہ افراد افیون سے متعلق اموات سے ہلاک ہوئے۔

ریاست ہائے متحدہ امریکہ میں ہر روز 150 سے زیادہ افراد fentanyl جیسی افیون سے مر جاتے ہیں۔

کیا آپ جانتے ہیں؟

### fentanyl کیا ہے؟

Fentanyl ایک خطرناک افیون ہے جو اکثر آپ کے علم کے بغیر دیگر منشیات کے ساتھ ملائی جاتی ہے۔ یہاں تک کہ fentanyl تھوڑی خوراک میں بھی، مہلک ہو سکتی ہے۔

- ورجینیا میں ضرورت سے زیادہ مقدار لینے کی وجہ سے اموات میں اضافے میں سب سے بڑا کردار Fentanyl کا ہے۔ منشیات کا ضرورت سے زیادہ مقدار لینے کی وجہ سے مرنے والے زیادہ تر افراد نے fentanyl پر مشتمل دوا لی۔

### fentanyl کے ضرورت سے زیادہ خوراک

### لینے کی نشانیاں اور علامات کیا ہیں؟

- آنکھ کی چھوٹی، تنگ پتلیاں
- نیند آنا، چکر آنا، یا بے ہوش ہونا
- سست، سانس لینے میں مشکل یا بالکل سانس نہ لینا؛ دم گھٹتے یا غرغرانیے کی آوازیں
- لنگڑتا جسم
- ٹھنڈی، چیچپی یا بے رنگ جلد، خاص طور پر ہونٹ اور ناخن، جو نیلے ہو سکتے ہیں

### پورے خاندان کے لئے وسائل:

صرف ایک گولی نقصان دہ ہو سکتی ہے  
ضرورت سے زیادہ مقدار لینے سے بچاؤ  
زندگی بچانے کے لئے تربیت حاصل کریں:

**REVIVE!**



### اگر آپ کو اوورڈوز کا شک ہے تو:

### فوری طور پر مدد حاصل کریں! 911 پر کال کریں!

- بہت سے سکولوں میں دستیاب Naloxone/Narcan، اوورڈوز کے اثرات کو پلٹ سکتے ہیں، اس طرح کسی شخص کی زندگی بچ سکتی ہے۔

### محفوظ کیسے رہیں:

- انکار کرنا یاد رکھیں۔ یہاں تک کہ اگر کوئی دوست بھی پیش کرے تو اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ گولی محفوظ ہے۔
- باخبر رہیں۔ fentanyl اور دیگر خطرناک منضبط مواد کے خطرات کے بارے میں جانیں۔
- مدد طلب کریں۔ اگر آپ یا کوئی دوست منشیات کے استعمال کی وجہ سے جدوجہد کر رہا ہے تو کسی قابل اعتماد بالغ، سکول کونسلر، کوچ، یا اپنے سکول نرس کی مدد حاصل کریں۔