

# FENTANYL NHẬN THỨC



**BẠN  
CÓ  
BIẾT**



Hơn **2,000 người** ở Commonwealth of Virginia đã chết vì những cái chết liên quan đến opioid (chất gây nghiện) vào năm 2023.

Hơn **150 người đã chết mỗi ngày** ở Mỹ do sử dụng opioids như fentanyl.

## Fentanyl là gì?

Fentanyl là một loại opioid nguy hiểm thường được trộn với các loại thuốc khác mà bạn không biết. Ngay cả với liều lượng nhỏ, fentanyl có thể gây tử vong.

- Fentanyl là nguyên nhân lớn nhất gây tử vong do quá liều ở Virginia - hầu hết những người chết vì dùng thuốc quá liều đều dùng thuốc có chứa fentanyl.

"Hai **milligram** fentanyl có thể gây chết người tùy thuộc vào trọng lượng cơ thể, khả năng chịu đựng và cách sử dụng trong quá khứ của một người."



Trích dẫn & Hình ảnh từ  
**Sự thật về Fentanyl**  
<https://www.dea.gov/resources/facts-about-fentanyl>

## Các dấu hiệu và Triệu chứng của sử dụng quá liều fentanyl?

- Đồng tử nhỏ, co thắt
- Buồn ngủ, choáng váng hoặc mất ý thức
- Thở chậm, yếu hoặc hoàn toàn không thở; âm thanh nghẹt thở hoặc riu rít
- Cơ thể khập khiễng
- Da lạnh, sần sùi hoặc đổi màu, đặc biệt là môi và móng, có thể chuyển sang màu xanh

## Nếu bạn nghi ngờ bị quá liều:

- Ngay lập tức! Gọi 911!**
- Naloxone/Narcan, có sẵn ở nhiều trường học, có thể đảo ngược tác dụng của quá liều, do đó cứu sống một người.

## Cách giữ an toàn:

- Hãy nhớ nói KHÔNG. Ngay cả khi được cung cấp bởi một người bạn, điều đó không có nghĩa là thuốc an toàn..
- Luôn có thông tin cập nhật. Tìm hiểu về những rủi ro của fentanyl và các chất nguy hiểm khác.
- Hãy tìm kiếm sự giúp đỡ của một người lớn đáng tin cậy, cố vấn học đường, huấn luyện viên hoặc y tá của trường

## Tài nguyên cho cả gia đình

**Chỉ cần dùng một liều thuốc ngừa quá liều Học cách để cứu người**

**HỖI SỨC!**

